

La prevenció
a mà!



Glossari bàsic
Covid-19



**La prevenció
a mà!**

Glossari bàsic Covid-19

Edició: UGT de Catalunya

Elaboració i dinamització: Oficina de Prevenció de Riscos Laborals

i Servei Lingüístic de la UGT de Catalunya

Disseny i maquetació: Juan A. Zamarripa

Fotografia: Marta Juan (portada); Julian Rees/Pixabay (contraportada)

- **agent biològic**
- **agèusia**
- **anòsmia**
- **anticòs**
- **antigen**
- **autoritat sanitària**
- **brot epidèmic**
- **càrrega viral**
- **cas**
- **confinament**
- **contacte estret**
- **contagi**
- **corba epidèmica**
- **coronavirus**
- **coronavirus SARS-CoV-2**
- **coronavirus causant de la covid-19**
- **covid-19**
- **delegat / delegada de prevenció**
- **desescalada**
- **distància de seguretat**
- **distanciament físic**
- **epidèmia**
- **epidemiologia**
- **gel hidroalcohòlic**
- **higiene de mans**
- **immunitat**
- **incidència**
- **infecció**
- **infodèmia**
- **masketa**
- **masketa autofiltrant**
- **masketa quirúrgica**
- **masketa higiènica**
- **nova normalitat**
- **pandèmia**
- **pantalla facial**
- **període d'incubació**
- **període d'infecció**
- **pla de contingència enfront de la covid-19**
- **prevalença**
- **protocol de retorn i d'accés a la feina**
- **prova diagnòstica ràpida**
- **prova PCR**
- **quarantena**
- **salut laboral**
- **salut pública**
- **servei de prevenció**
- **treballador / treballadora vulnerable o especialment sensible a la covid-19**
- **vacuna**
- **viricida**

agent biològic

Microorganisme, susceptible d'originar qualsevol mena d'infecció, al·lèrgia o toxicitat. La Comissió Europea ha classificat el virus SARS-CoV-2 en el grup 3 d'agents biològics que poden causar malalties humanes greus i presentar un perill greu per als treballadors i treballadores, i un risc de propagació a la comunitat, encara que generalment hi ha una prevenció o tractament efectiu disponible.

Nota: La UGT considera que el virus SARS-CoV-2 hauria d'estar en el grup 4, que correspon als agents biològics que causen una malaltia greu en les persones, suposa un perill per als treballadors i treballadores, amb moltes probabilitats que es propagui a la col·lectivitat i sense que existeixi generalment una profilaxi o un tractament eficaç per a fer-hi front..

agèusia

Pèrdua del sentit del gust. Quan la pèrdua és parcial es parla d'*hipogèusia*. Pot ser un símptoma de covid-19.

anòsmia

Pèrdua del sentit de l'olfacte. Quan la pèrdua és parcial es parla d'*hipoòsmia*. Pot ser un símptoma de covid-19.

anticòs

Substància segregada pels leucòcits de la sang per combatre una infecció per virus o per bacteris que afecta l'organisme.

antigen

Molècula reconeguda com a estranya per l'organisme, capaç d'induir-hi una resposta immunitària i la producció d'anticossos. El coronavirus SARS-CoV-2 actua com a antigen.

autoritat sanitària

Òrgan que té la competència per a aplicar la normativa vigent en matèria de salut pública, en funció de la qual pot limitar drets individuals o col·lectius en benefici dels drets de la comunitat. A escala estatal l'autoritat sanitària és el Ministeri de Sanitat, Consum i Benestar Social, i a Catalunya, el Departament de Salut.

brot epidèmic

Agrupació anormal de casos d'una malaltia en un lloc i temps determinats que afecta un nombre relativament limitat de persones. Pot tenir una disseminació localitzada en un espai específic (per exemple, una comunitat, un poble, un vaixell, una institució tancada) o estendre's a diversos països. Pot durar uns dies, diverses setmanes o diversos anys. Actualment, en el cas de la covid-19 es considera brot a partir de tres casos confirmats.

càrrega viral

Quantitat d'unitats de virus per mil·límetre cúbic que hi ha en un fluid orgànic, com ara mocs, sang, femtes, orina... Una càrrega viral elevada significa que la gravetat de qualsevol malaltia és probablement més gran i que el pacient té més possibilitats de ser altament contagiós.

cas

Persona de qui se sospita, presumeix o confirma que pateix una malaltia d'interès epidemiològic. Es classifiquen en *cas sospitós*, *cas confirmat amb infecció activa* i *cas confirmat amb infecció resolta*.

confinament

Fet de tancar algú dins un espai limitat, en aquest cas per causa de salut pública.

contacte estret

Persona que ha estat en contacte amb una persona infectada de tal manera que es considera que ha tingut una exposició significativa i, per tant, està en risc d'infecció.

contagi

Transmissió d'una malaltia infecciosa d'un individu, ja sigui un ésser humà o un animal, a un altre individu. La transmissió pot ser per contacte directe (per un contacte proper o íntim entre l'individu infectat i l'individu receptor) o indirecte (a través d'un medi, d'un objecte o d'una superfície que han estat en contacte amb un individu infectat).

corba epidèmica

Representació gràfica de les freqüències diàries, setmanals o mensuals d'una malaltia en un eix de coordenades, on l'eix horitzontal representa el temps i el vertical la freqüència. La freqüència pot expressar-se en nombres absoluts o en taxes, i el temps pot correspondre a dies, setmanes, mesos o anys. Serveix per preveure quin serà el comportament de l'epidèmia en els pròxims dies i setmanes i els recursos sanitaris necessaris per fer-ho. Quan es parla d'*aplanar la corba* es refereix a alentir l'augment de casos d'una epidèmia.

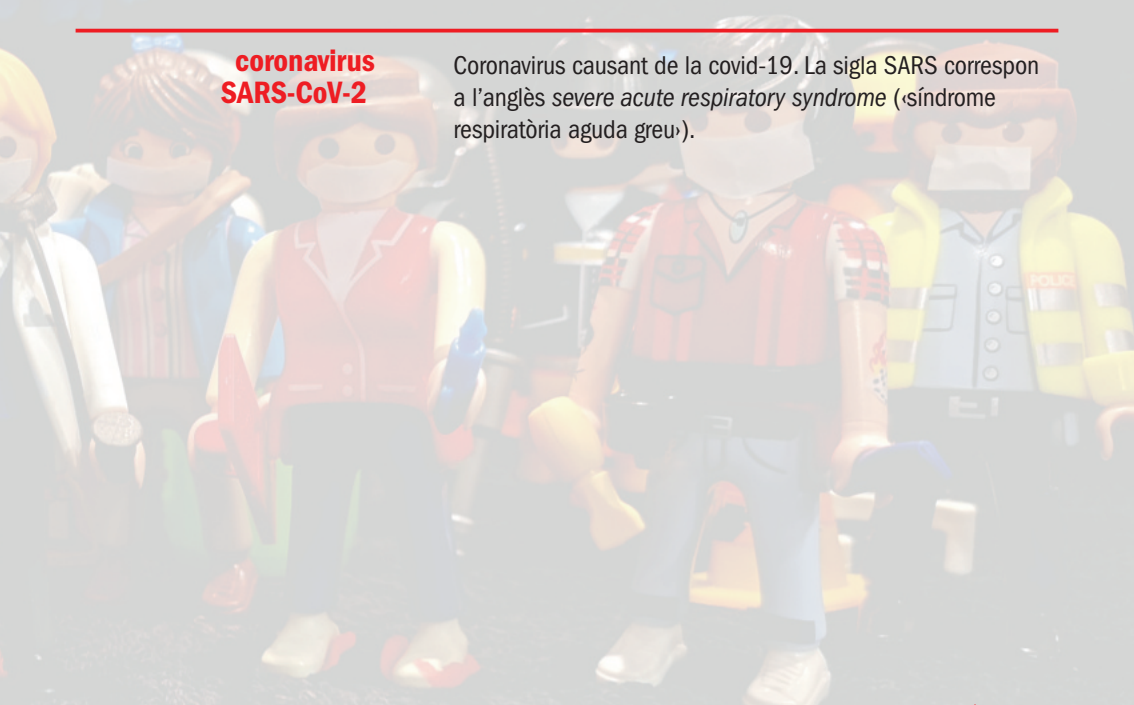


coronavirus

Família de virus que poden causar diverses afeccions respiratòries, des de refredats comuns fins a pneumònies greus. El nom *coronavirus* prové de les puntes en forma de corona que envolten la superfície d'aquests virus.

Entre els més coneguts hi ha els coronavirus causants de la SARS (2002), la MERS (2012) i la COVID-19 (2019).

Forma abreujada: CoV.



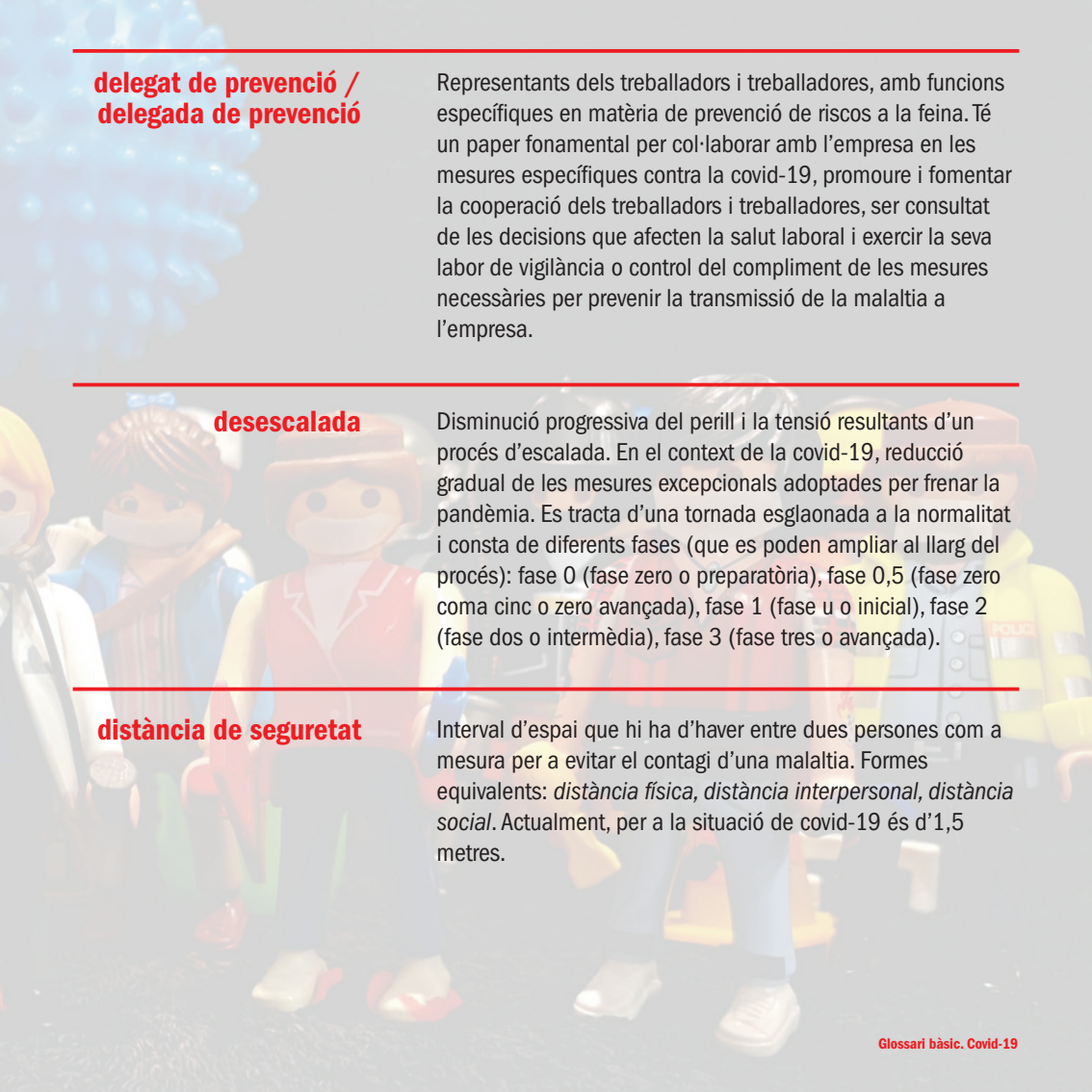
coronavirus SARS-CoV-2

Coronavirus causant de la covid-19. La sigla SARS correspon a l'anglès *severe acute respiratory syndrome* («síndrome respiratòria aguda greu»).

covid-19

Malaltia respiratòria causada pel coronavirus SARS-CoV-2. Els símptomes més comuns inclouen febre, tos i sensació de falta d'aire. En alguns casos també hi pot haver disminució de l'olfacte i del gust, calfreds, mal de coll, mal de cap, debilitat general, dolors musculars, diarrea o vòmits. La majoria dels casos són lleus. També hi ha casos que no presenten símptomes (asintomàtics). En casos més greus, la infecció pot causar pneumònia, dificultat important per respirar, fallada renal i fins i tot la mort. Els casos més greus generalment ocorren en persones d'edat avançada o persones que pateixen alguna malaltia crònica, com malalties de cor, de pulmó o immunodeficiències.

Nota: La sigla *covid-19* prové de l'anglès *coronavirus disease*, «malaltia per coronavirus», i la xifra 19 es refereix a l'any en què va sorgir (2019) a la ciutat xinesa de Wuhan. En contextos de comunicació divulgativa i periodística es pot considerar adequat tractar la sigla com un nom comú. En català el gènere recomanat és el femení (*la covid-19*), d'acord amb l'origen etimològic del mot (sigla anglesa que té com a nucli *disease*, corresponent en català al mot femení *malaltia*). Se sol pronunciar amb accent tònic sobre la síl·laba *-vid* (com David).

The background of the page features a stylized illustration of several people wearing safety gear, including hard hats and face masks. On the left, a person in a blue hard hat and mask is partially visible. In the center, a person in a red vest and a brown hat with a mask is prominent. To the right, another person in a yellow hard hat and mask is visible. The illustration is rendered in a soft, painterly style with a muted color palette.

delegat de prevenció / delegada de prevenció

Representants dels treballadors i treballadores, amb funcions específiques en matèria de prevenció de riscos a la feina. Té un paper fonamental per col·laborar amb l'empresa en les mesures específiques contra la covid-19, promoure i fomentar la cooperació dels treballadors i treballadores, ser consultat de les decisions que afecten la salut laboral i exercir la seva labor de vigilància o control del compliment de les mesures necessàries per prevenir la transmissió de la malaltia a l'empresa.

desescalada

Disminució progressiva del perill i la tensió resultants d'un procés d'escalada. En el context de la covid-19, reducció gradual de les mesures excepcionals adoptades per frenar la pandèmia. Es tracta d'una tornada esglaonada a la normalitat i consta de diferents fases (que es poden ampliar al llarg del procés): fase 0 (fase zero o preparatòria), fase 0,5 (fase zero coma cinc o zero avançada), fase 1 (fase u o inicial), fase 2 (fase dos o intermèdia), fase 3 (fase tres o avançada).

distància de seguretat

Interval d'espai que hi ha d'haver entre dues persones com a mesura per a evitar el contagi d'una malaltia. Formes equivalents: *distància física*, *distància interpersonal*, *distància social*. Actualment, per a la situació de covid-19 és d'1,5 metres.

distanciament físic

Conjunt de mesures de salut pública de reducció dels contactes físics directes i indirectes entre persones per a evitar el contagi d'una malaltia.

Nota: Per a evitar la transmissió d'algunes malalties, les autoritats sanitàries poden instar la població a adoptar un distanciament físic d'altres persones, cosa que comporta evitar encaixades de mans, abraçades, petons, contacte físic i mantenir una distància entre persones. Les mesures de distanciament físic, que inclouen el teletreball, el tancament d'escoles i la cancel·lació o reprogramació d'esdeveniments massius o grans reunions, poden desaccelerar la propagació de virus de manera que els sistemes de salut puguin abordar la situació.

epidèmia

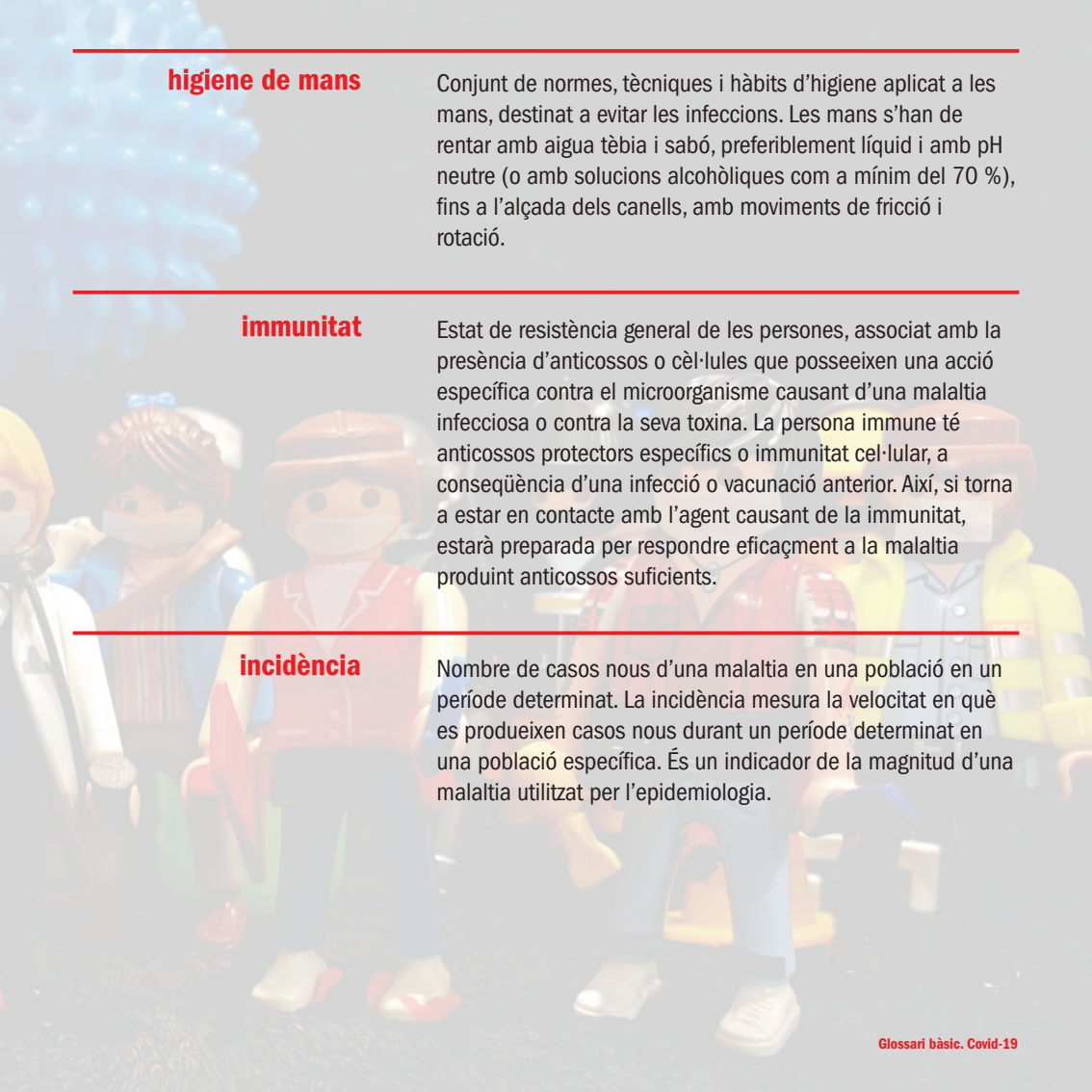
Aparició, en una comunitat o una àrea geogràfica, durant un període de temps concret, d'un nombre inesperat de casos d'una malaltia, que excedeixen clarament els valors habituals.

epidemiologia

Branca de la medicina que estudia la relació entre les malalties que afecten l'ésser humà i els factors socials, ambientals, etc., que les poden afavorir o provocar.

gel hidroalcohòlic

Producte destinat a aturar la propagació de gèrmens que s'utilitza com a alternativa a l'aigua i sabó per rentar-se les mans. Els seus actius principals són l'alcohol etílic i isopropílic (entre el 60 % i 95 %) tot i que també pot estar formulat a base de clorur de benzalconi o clorhexidina.



higiene de mans

Conjunt de normes, tècniques i hàbits d'higiene aplicat a les mans, destinat a evitar les infeccions. Les mans s'han de rentar amb aigua tèbia i sabó, preferiblement líquid i amb pH neutre (o amb solucions alcohòliques com a mínim del 70 %), fins a l'alçada dels canells, amb moviments de fricció i rotació.

immunitat

Estat de resistència general de les persones, associat amb la presència d'anticossos o cèl·lules que posseeixen una acció específica contra el microorganisme causant d'una malaltia infecciosa o contra la seva toxina. La persona immune té anticossos protectors específics o immunitat cel·lular, a conseqüència d'una infecció o vacunació anterior. Així, si torna a estar en contacte amb l'agent causant de la immunitat, estarà preparada per respondre eficaçment a la malaltia produint anticossos suficients.

incidència

Nombre de casos nous d'una malaltia en una població en un període determinat. La incidència mesura la velocitat en què es produeixen casos nous durant un període determinat en una població específica. És un indicador de la magnitud d'una malaltia utilitzat per l'epidemiologia.

infecció

Entrada d'un organisme patògen (virus, bacteri, fong, etc.) en un organisme, amb capacitat de multiplicar-se activament o de produir elements tòxics que poden actuar i provocar una resposta de les defenses de l'organisme. Altres exemples d'infeccions víriques conegudes són el VIH (virus d'immunodeficiència humana), el VPH (virus del papil·loma humà) i el VHC (virus de l'hepatitis C).

infodèmia

Difusió ràpida de rumors, informació inexacta i notícies enganyoses amb relació a una malaltia infecciosa o un problema de salut pública paral·lelament a la seva propagació o evolució.

Cal consultar les fonts oficials o de reconegut prestigi, que solen oferir informació i documents de referència que es revisen de forma continuada.

mascareta

Peça que tapa la boca i el nas emprada per a evitar la inhalació o l'exhalació d'agents patògens o d'elements tòxics o nocius. S'escullen en funció de l'agent a protegir. Per exemple: gasos (radó, diòxid de carboni, clor...), pols (fustes, sílice cristal·lina...), fibres (amiant...), agents biològics (virus, bacteris, fongs...), etc.

mascareta autofiltrant

Mascareta amb poder de filtració de substàncies o organismes. La fan servir persones treballadores en contacte o possible contacte amb persones infectades per covid-19. Pot ser reutilitzable o d'un sol ús (N o NR). N'hi ha de diferents tipus, segons la seva capacitat de filtració:

FFP1, amb un 78 % d'eficàcia de filtració mínima, serveix per limitar la propagació si qui la porta està contagiada, però no ofereix protecció a qui la utilitza.

FFP2, amb un 92 % d'eficàcia de filtració mínima, serveix per limitar més o menys la propagació del contagi segons si compta o no amb vàlvula d'exhalació.

FFP3, amb un 98 % d'eficàcia de filtració mínima, es fa servir en tasques amb risc d'exposició a aerosols. Un exemple és el seu ús per a determinats procediments que es duen a terme a les UCI, com les extubacions.

mascareta higiènica

Mascareta no mèdica, és a dir, que no està destinada a l'ús professional sanitari, encara que el seu procés de fabricació segueix unes especificacions tècniques prefixades.

mascareta quirúrgica

Mascareta pensada per mantenir l'asèpsia, és a dir, per retenir les gotícules de saliva que contenen el virus si una persona està infectada, i que emet en tossir o esternudar. Aquest tipus de màscara no és cap equip de protecció individual (EPI), sinó un producte sanitari, i protegeix la transmissió «de dins cap a fora». És d'un sol ús.

nova normalitat

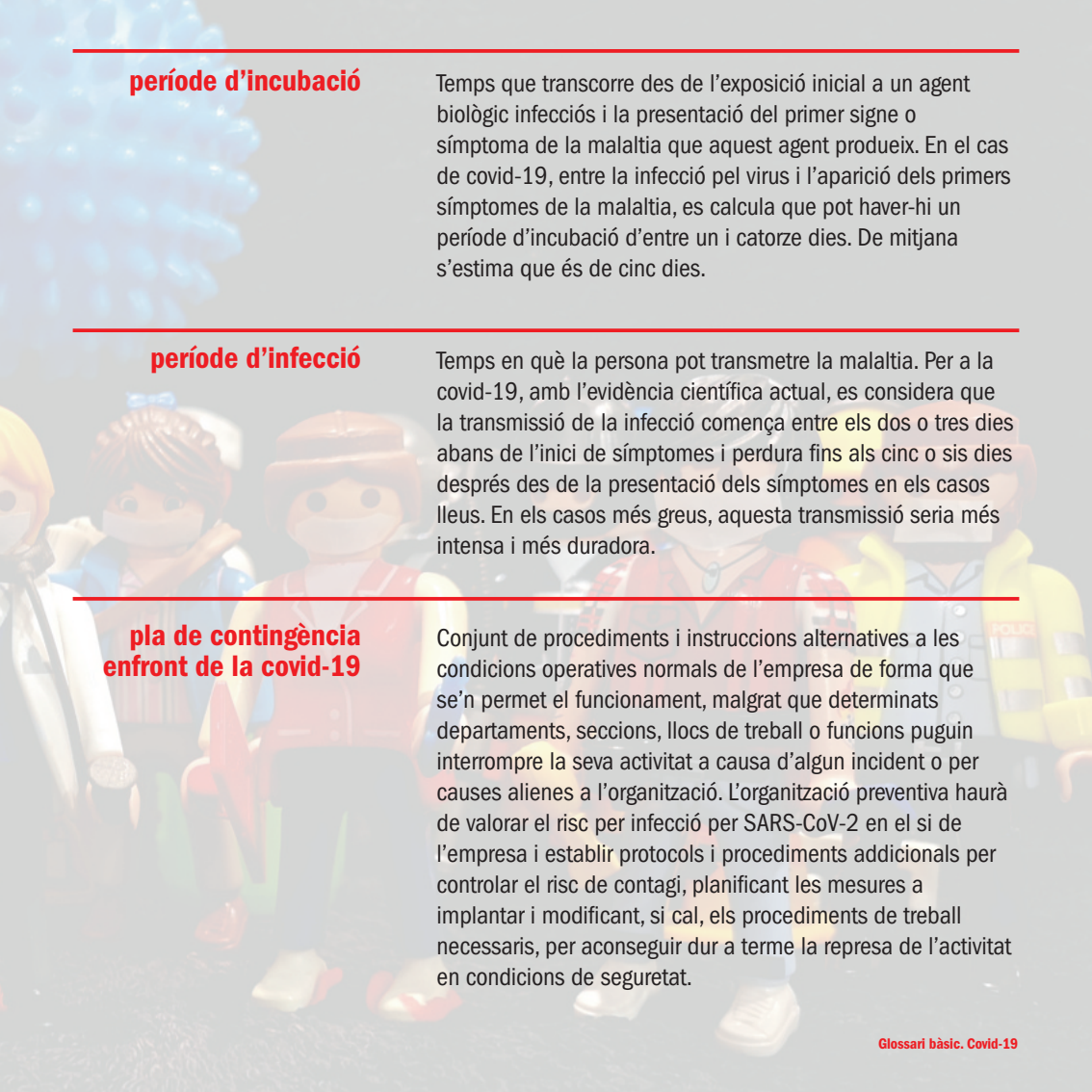
Període de retorn progressiu i per etapes a diverses activitats socials i econòmiques, però mantenint la vigilància epidemiològica, la capacitat reforçada del sistema sanitari i l'autoprotecció de la ciutadania. El terme es recull en el document *Pla per a la transició cap a una nova normalitat*, elaborat pel Ministeri de Sanitat.

pandèmia

Epidèmia que s'estén a molts països, i que afecta un nombre molt elevat de persones. L'11 de març de 2020 l'OMS va qualificar el brot de covid-19 com a pandèmia.

pantalla facial

Peça, generalment de plàstic transparent, que serveix per a protegir la cara. Es fa servir com a complement de les mascaretes per a evitar esquitxades o per personal que no pot fer servir mascaretes.



període d'incubació

Temps que transcorre des de l'exposició inicial a un agent biològic infeccios i la presentació del primer signe o símptoma de la malaltia que aquest agent produeix. En el cas de covid-19, entre la infecció pel virus i l'aparició dels primers símptomes de la malaltia, es calcula que pot haver-hi un període d'incubació d'entre un i catorze dies. De mitjana s'estima que és de cinc dies.

període d'infecció

Temps en què la persona pot transmetre la malaltia. Per a la covid-19, amb l'evidència científica actual, es considera que la transmissió de la infecció comença entre els dos o tres dies abans de l'inici de símptomes i perdura fins als cinc o sis dies després des de la presentació dels símptomes en els casos lleus. En els casos més greus, aquesta transmissió seria més intensa i més duradora.

pla de contingència enfrent de la covid-19

Conjunt de procediments i instruccions alternatives a les condicions operatives normals de l'empresa de forma que se'n permet el funcionament, malgrat que determinats departaments, seccions, llocs de treball o funcions puguin interrompre la seva activitat a causa d'algun incident o per causes alienes a l'organització. L'organització preventiva haurà de valorar el risc per infecció per SARS-CoV-2 en el si de l'empresa i establir protocols i procediments addicionals per controlar el risc de contagi, planificant les mesures a implantar i modificant, si cal, els procediments de treball necessaris, per aconseguir dur a terme la represa de l'activitat en condicions de seguretat.

prevalença

Nombre total de persones (casos nous i existents) que tenen una malaltia en una població o en un lloc determinat en un moment donat. És un indicador de la magnitud d'una malaltia utilitzat per l'epidemiologia.

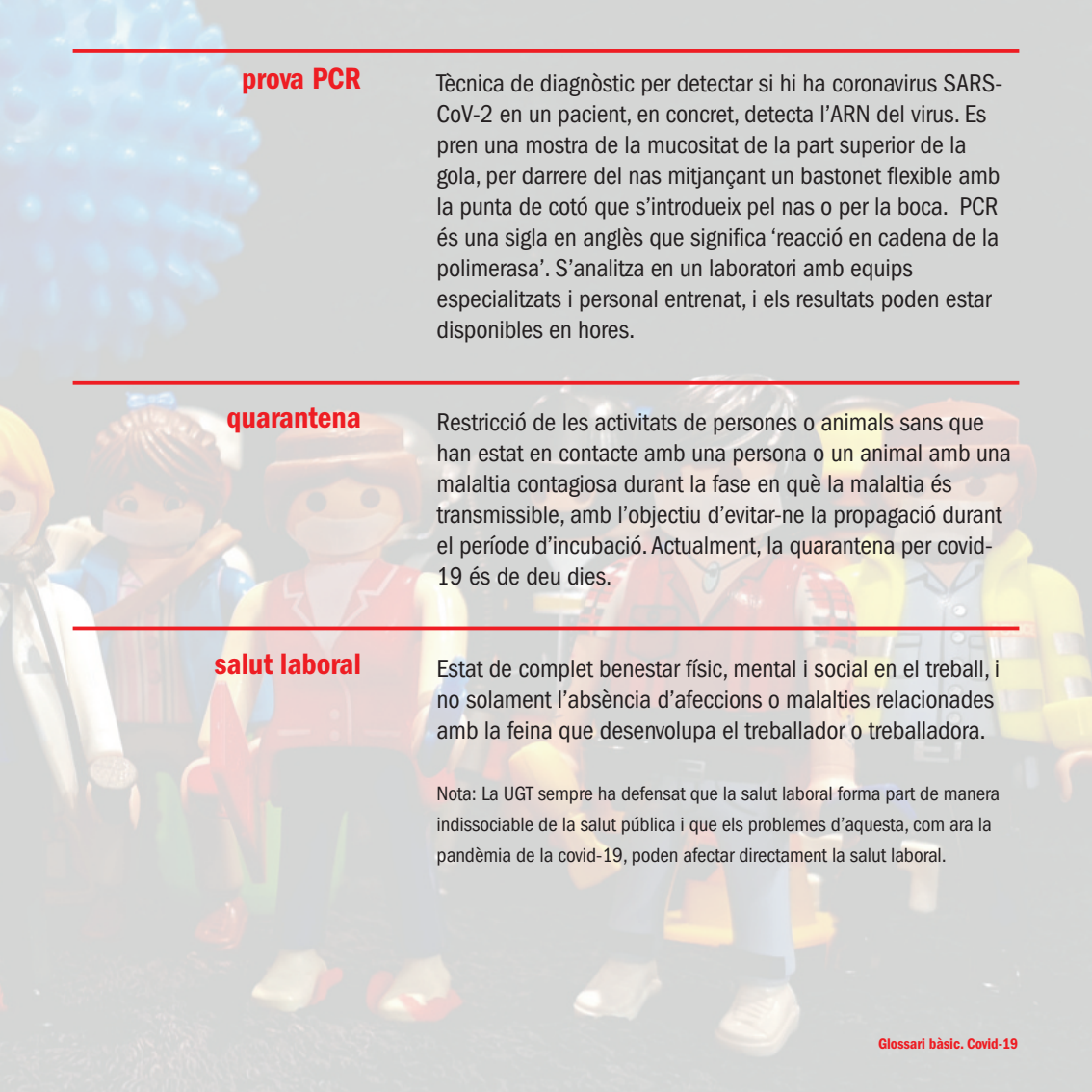
protocol de retorn i d'accés a la feina

Document on s'han d'especificar les noves circumstàncies de treball amb relació a les mesures enfront de la covid-19. S'hi han d'establir les normes d'accés a l'empresa, l'ús dels EPI, com garantir la distància de seguretat d'1,5 m, l'ús dels espais comuns, la mobilitat dins de l'empresa, el contacte amb usuaris o terceres persones, el tracte amb subcontractacions o empreses externes, protocols de neteja i desinfecció, la gestió dels residus i tots aquells temes que siguin d'interès com a mesura de prevenció.

prova diagnòstica ràpida

N'hi ha de diferents tipus. Les proves d'antígens, que detecten si un pacient alberga el virus, i les proves d'anticossos, que detecten si un pacient està o ha estat infectat, perquè ha generat defenses immunitàries contra el virus.

Aquestes proves poden ser de sang o de saliva i el resultat s'obté en 10 o 15 minuts. Només les poden realitzar el personal sanitari.



prova PCR

Tècnica de diagnòstic per detectar si hi ha coronavirus SARS-CoV-2 en un pacient, en concret, detecta l'ARN del virus. Es pren una mostra de la mucositat de la part superior de la gola, per darrere del nas mitjançant un bastonet flexible amb la punta de cotó que s'introdueix pel nas o per la boca. PCR és una sigla en anglès que significa 'reacció en cadena de la polimerasa'. S'analitza en un laboratori amb equips especialitzats i personal entrenat, i els resultats poden estar disponibles en hores.

quarantena

Restricció de les activitats de persones o animals sans que han estat en contacte amb una persona o un animal amb una malaltia contagiosa durant la fase en què la malaltia és transmissible, amb l'objectiu d'evitar-ne la propagació durant el període d'incubació. Actualment, la quarantena per covid-19 és de deu dies.

salut laboral

Estat de complet benestar físic, mental i social en el treball, i no solament l'absència d'afeccions o malalties relacionades amb la feina que desenvolupa el treballador o treballadora.

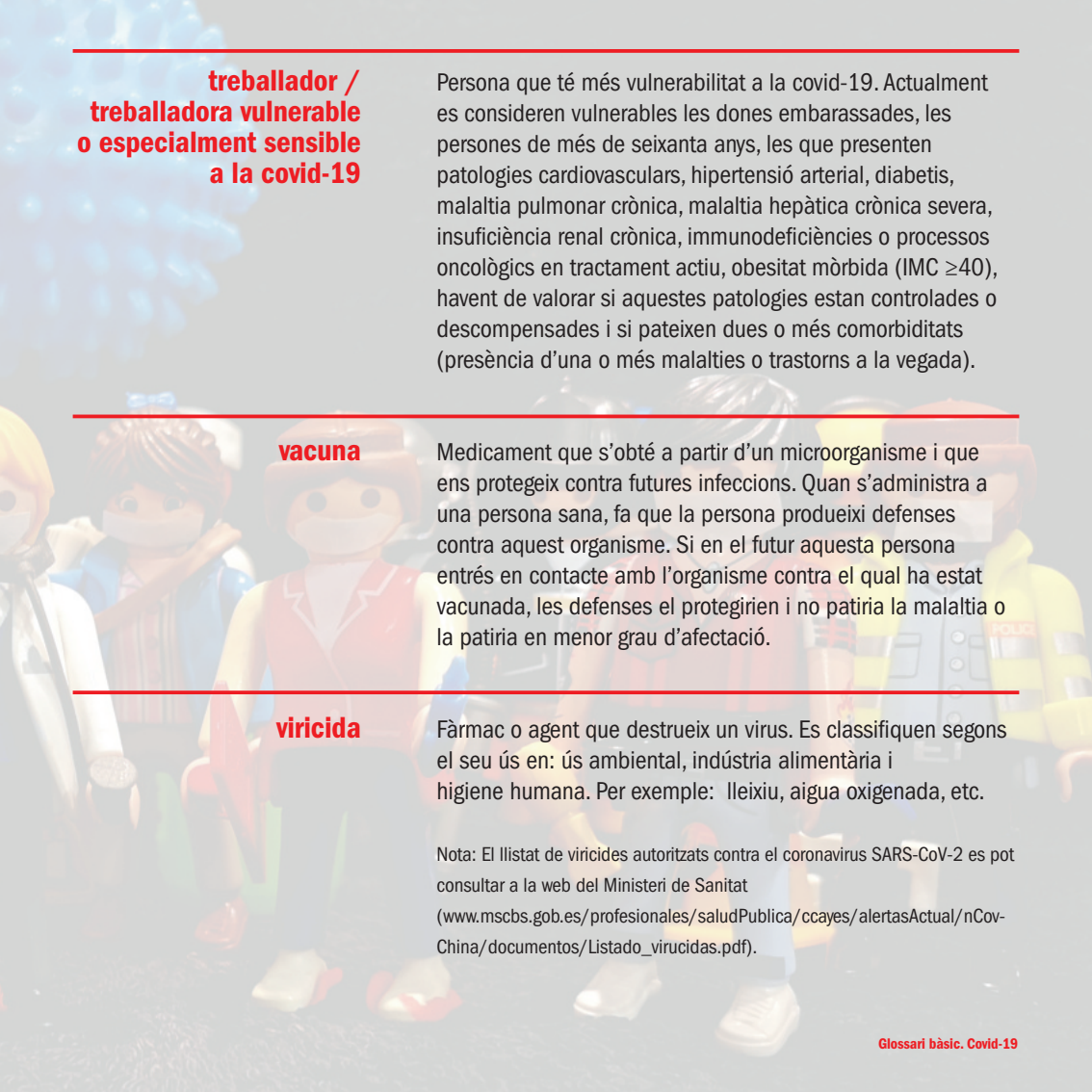
Nota: La UGT sempre ha defensat que la salut laboral forma part de manera indissociable de la salut pública i que els problemes d'aquesta, com ara la pandèmia de la covid-19, poden afectar directament la salut laboral.

salut pública

Conjunt d'accions col·lectives de la societat que assegurin les condicions de salut de la població. Inclou les polítiques, els programes, els dispositius i els serveis endegats per la societat amb el propòsit de promoure, protegir i restaurar col·lectivament la salut de les persones i de les comunitats, pertanyin o no al sistema sanitari.

servei de prevenció

Conjunt de mitjans humans i materials necessaris per dur a terme les activitats preventives a fi de garantir la protecció adequada de la seguretat i la salut, assessorant i assistint l'empresa, els treballadors i treballadores o els seus representants i els òrgans de representació especialitzats. Les seves actuacions relacionades amb la covid-19 són l'elaboració del *Protocol de retorn i d'accés a la feina*, així com el desenvolupament de totes les recomanacions de mesures de prevenció específiques. També, el personal sanitari del servei de prevenció ha de determinar les persones treballadores vulnerables a la covid-19 i col·laborar amb l'autoritat sanitària en la vigilància epidemiològica.

The background of the entire page is a faded, light blue image of several children in costumes. One child in the center wears a red vest and a white mask. To their left, a child wears a blue and white striped shirt and a white mask. To the right, a child wears a yellow and black costume. The children appear to be in a group, possibly for a performance or event.

treballador / treballadora vulnerable o especialment sensible a la covid-19

Persona que té més vulnerabilitat a la covid-19. Actualment es consideren vulnerables les dones embarassades, les persones de més de seixanta anys, les que presenten patologies cardiovasculars, hipertensió arterial, diabetis, malaltia pulmonar crònica, malaltia hepàtica crònica severa, insuficiència renal crònica, immunodeficiències o processos oncològics en tractament actiu, obesitat mòrbida ($IMC \geq 40$), havent de valorar si aquestes patologies estan controlades o descompensades i si pateixen dues o més comorbiditats (presència d'una o més malalties o trastorns a la vegada).

vacuna

Medicament que s'obté a partir d'un microorganisme i que ens protegeix contra futures infeccions. Quan s'administra a una persona sana, fa que la persona produeixi defenses contra aquest organisme. Si en el futur aquesta persona entrés en contacte amb l'organisme contra el qual ha estat vacunada, les defenses el protegirien i no patiria la malaltia o la patiria en menor grau d'afectació.

viricida

Fàrmac o agent que destrueix un virus. Es classifiquen segons el seu ús en: ús ambiental, indústria alimentària i higiene humana. Per exemple: lleixiu, aigua oxigenada, etc.

Nota: El llistat de viricides autoritzats contra el coronavirus SARS-CoV-2 es pot consultar a la web del Ministeri de Sanitat (www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_viricidas.pdf).

Fonts

CedimCat. **Cercador de medicaments**. [En línia] Barcelona: Centre d'Informació de Medicaments de Catalunya, 2020.

<https://www.cedimcat.info/index.php?lang=ca> [Consulta: setembre 2020]

Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals. **Vocabulari del coronavirus**. Barcelona.

https://esadir.cat/entrades/fitxa/node/coronavirus_vocabulari [Consulta: juliol 2020]

Fairbank, Rachel. «**Todos los términos importantes sobre el coronavirus que debes conocer**». *Huffington Post* [Madrid] (31 març 2020).

https://www.huffingtonpost.es/entry/terminos-importantes-sobre-el-coronavirus_es_5e7cde0ac5b6cb08a929ce4f
[Consulta: setembre 2020]

Generalitat de Catalunya. Canal Salut. **Coronavirus SARS-CoV-2**.

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/> [Consulta: juliol 2020]

Institut d'Estudis Catalans. **Diccionari de la llengua catalana**.

<https://dlc.iec.cat> [Consulta: setembre 2020]

Ministerio de Sanidad. **Enfermedad por nuevo coronavirus, COVID-19**.

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/home.htm> [Consulta: juliol 2020]

Oficina Tècnica de Prevenció de Riscos Laborals. **Sense risc 59. Covid-19**. [En línia]. Barcelona: UGT de Catalunya, 2020.

http://www.ugt.cat/download/salut_laboral/revista__sense_risc_/59_sense_risc_059_web.pdf [Consulta: juliol 2020]

Organización Panamericana de Salud de la OMS. **COVID-19. Glosario sobre brotes y epidemias. Un recurso para periodistas y comunicadores**. Publicacions de l'OPS. Washington, DC., 2020.

<https://www.paho.org/es/node/70518> [Consulta: juliol 2020]

Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el Trabajo

<https://www.boe.es/buscar/pdf/1997/BOE-A-1997-11144-consolidado.pdf>

Real Decreto 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual

<https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-1997-12735>

Termcat, Centre de terminologia. **Terminologia de la COVID-19** [en línia]. Barcelona: TERMCAT, Centre de Terminologia, cop. 2020. (Diccionaris en Línia)

<https://www.termcat.cat/ca/diccionaris-en-linia/286> [Consulta: juliol 2020].

Altres títols de la col·lecció «La prevenció, a mà!»

UGT de Catalunya. «**Glossari bàsic de prevenció de riscos laborals per als delegats i les delegades de prevenció**». [2017]

<http://catala.ugt.cat/glossari-basic-de-prevencio-de-riscos-laborals>



UGT de Catalunya. «**Glossari bàsic de mútues**». [2017]

<http://catala.ugt.cat/els-principals-termes-de-les-mutues-en-un-glossari>



UGT de Catalunya. «**Glossari bàsic de salut reproductiva i prevenció de riscos laborals**». [2018]

<http://catala.ugt.cat/nou-glossari-basic-de-salut-reproductiva-i-prevencio-de-riscos>



Oficina Tècnica de Prevenció de Riscos Laborals (OTPRL)

L'Oficina Tècnica de Prevenció de Riscos Laborals (OTPRL) és una eina sindical per promoure la millora de les condicions de seguretat i salut dels treballadors i treballadores a la feina a través d'accions d'informació, assistència tècnica, divulgació i promoció del compliment de la normativa de prevenció de riscos laborals.

L'OTPRL ofereix informació, suport i assessorament a les persones interessades en la salut laboral i en concret sobre temes relacionats amb la salut reproductiva, i de forma prioritària, als delegats i delegades de prevenció, per desenvolupar amb la màxima eficàcia totes les competències i facultats que la Llei de prevenció de riscos laborals els atorga.

Us oferim:

- Un servei d'assessorament personalitzat en les qüestions relatives a la covid-19 com ara mesures de prevenció, plans de contingència, protocol d'actuació, procediment d'actuació davant un cas d'infecció, drets dels treballadors i treballadores, participació de les delegades i delegats de prevenció, legislació, criteris d'actuació, i un llarg etcètera dut a terme per un grup de tècnics de prevenció que disposen de tota la informació de forma actualitzada i veraç.
- Assessorament presencial amb cita prèvia a Barcelona:
 - via telefònica (93 304 68 32/33)
 - via correu electrònic (otprl@catalunya.ugt.org)
 - i a través de la web www.ugt.cat: www.ugt.cat/consultes-de-prevencio-de-riscos-laborals

- Les nostres publicacions relacionades amb la covid-19: el document «**Preguntes freqüents**» permanentment actualitzat a l'apartat covid-19 de la web del sindicat (www.ugt.cat), la revista *Sense Risc* «Especial Covid-19», núm. 59, la campanya covidConsells, etc.
- Les nostres publicacions relacionades amb la PRL: tríptics, guies, revista trimestral *Sense Risc*, articles de premsa, novetats i notícies del món de la prevenció i altres eines preventives disponibles a la web de la UGT de Catalunya, www.ugt.cat.
- La resolució de consultes tècniques sobre PRL: elaboració d'informes, documents, cartes, estudis, denúncies, etc., per afavorir el compliment de la normativa i la participació de les persones treballadores en la implantació de la prevenció en les empreses.
- Xerrades, jornades i actes divulgatius sobre novetats en matèria de prevenció de riscos laborals.
- Un servei d'informació i documentació (bibliografia, legislació, guies tècniques, etc.).

OTPRL

Rambla del Raval, 29-35, 4t

08001 Barcelona

Tel.: 93 304 68 33 / 32 93 329 82 73

otprl@catalunya.ugt.org

www.ugt.cat/salutlaboral

Servei Lingüístic

Al Servei Lingüístic de la UGT de Catalunya t'ajudem a resoldre els dubtes lingüístics i posem a l'abast totes aquestes eines:

- El blog de català amb un munt de recursos gratuïts
<http://catala.ugt.cat>
- Servei de consultes per telèfon o per correu electrònic.
- Assessorament en la redacció de textos (pancartes, tríptics, butlletins, cartes, correus electrònics, projectes, memòries, etc.) i en llenguatge especialitzat (jurídic, administratiu, terminologia laboral...).
- Tallers d'eines lingüístiques en línia i gratuïtes.
- Intercanvis lingüístics mitjançant el Centre de Formació de persones Adultes Maria Rúbies i l'Avalot.
- Accés al programa VxL de parelles lingüístiques per practicar i aprendre el català.
- T'ajudem a organitzar cursos de català a mida per als afiliats i afiliades de la teva secció sindical.
- Promovem campanyes de normalització lingüística i foment del català en sectors concrets.

Servei Lingüístic UGT de Catalunya

Rambla del Raval, 29-35, 5è

08001 Barcelona

Tel.: 93 295 61 00 ext. 28013

serveilinguistic@catalunya.ugt.org

<http://catala.ugt.cat>

Twitter: **@catalaugt**

Edita:



Unió General
de Treballadors
de Catalunya

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Cultura**

Notes