



**Estudio del riesgo cardiovascular
en delegados y delegadas de prevención**
de la Unió General de Treballadors de Catalunya



Con la financiación de
AT-0061/2015



FUNDACIÓN
PARA LA
PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES

DL B 21945-2016

Edita: Secretaria de Política Sindical/Salud Laboral de UGT de Catalunya

Diseño/maquetación: Juan A. Zamarripa/Secretaría de Organización de UGT de Catalunya

Imágenes: Thinkstock

Depósito legal: B 21945-2016

«El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva de la entidad ejecutante y no refleja necesariamente la opinión de la Fundación de Prevención de Riesgos Laborales.»

Índice

1. Resumen/Abstract.....	5
2. Introducción.....	6
2.1. Antecedentes y estado actual del tema.....	6
2.2. Marco teórico.....	7
2.3. Problema y justificación del proyecto.....	8
3. Objetivos.....	9
3.1. Objetivo general.....	9
3.2. Objetivos específicos.....	9
4. Metodología.....	10
4.1 Diseño o tipo de estudio.....	10
4.2 Ámbito del estudio.....	10
4.3 Sujetos del estudio.....	10
4.4 Variables del estudio.....	11
4.5 Instrumento y procedimiento de recogida de datos.....	11
4.6 Análisis de los datos.....	11
5. Aspectos éticos.....	12
6. Dificultades y limitaciones.....	13
7. Aplicabilidad y utilidad práctica.....	14
8. Conflicto de intereses.....	14
9. Resultados.....	15
10. Conclusiones.....	18
11. Tríptico «Factores de riesgo cardiovascular: recomendaciones para su control».....	19
12. Ficha resumen «Estudio Factores cardiovasculares en delegados de pre- vención de la UGT de Catalunya».....	22
13. Bibliografía.....	24

Anexos

Anexo 1. Distribución federaciones.....	26
Anexo 2. Presentación a los responsables de salud laboral de la UGT de Catalunya.....	27
Anexo 3. Solicitud de participación a los delegados y delegadas en el estudio.....	28
Anexo 4. Cuestionario Google Form.....	28
Anexo 5. Excel de participación de los delegados de prevención.....	29
Anexo 6. Ponencia Presentación Estudio factores cardiovasculares en delegados de prevención de UGT de Catalunya. Jornada promoción de la salud en las empresas. 28 abril 2016.....	42



1. Resumen/Abstract

Objetivo: determinar la prevalencia de los principales factores de riesgo cardiovascular de los delegados de prevención de todos los sectores profesionales de la Unió General de Treballadors de Catalunya (UGT) durante el año 2016.

Ámbito de estudio: una muestra probabilística aleatoria de la población total de delegados y delegadas de prevención, que en el año 2016 formen parte de cualquiera de los sectores profesionales de las seis federaciones sindicales.

Metodología: se trata de un estudio observacional descriptivo transversal o de prevalencia. El instrumento de recogida de los datos es un cuestionario estructurado sobre variables sociodemográficas, factores de riesgo cardiovascular y morbilidad por cardiopatía isquémica.

Implicaciones para la práctica: según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las enfermedades cardiovasculares (ECV) son una de las principales causas de muerte, morbilidad y gasto sanitario en los países industrializados.

La detección y control de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) sigue siendo una estrategia preventiva esencial. Los estudios de prevalencia de los FRCV son de gran interés para definir las políticas sanitarias para la prevención. Las tasas de prevalencia son también importantes, ya que pueden utilizarse para la asignación de recursos e inferir el éxito o fracaso de las políticas adoptadas en un área concreta.

Palabras clave: prevalencia, factor de riesgo cardiovascular, delegado de prevención, enfermedad cardiovascular.

Objective: to determine the prevalence of major cardiovascular risk factors of the trade union representatives from all professional sectors of the Unió General de Treballadors (UGT) of Catalonia in 2016.

Setting: a random probability sample stratified by age and gender of the total population prevention delegates that in 2016 be part of either the professional sectors of the six trade union federations.

Methodology: it's a descriptive observational cross-sectional or prevalence study. The instrument of data collection it will be a structured questionnaire about sociodemographic variables, cardiovascular risk factors and ischemic heart disease morbidity.

Practical applications: according to the World Health Organization cardiovascular diseases (CVD) are the main causes of death globally, morbidity and healthcare costs in developed countries.

Detection and control of cardiovascular risk factors remains an essential preventive strategy. Prevalence studies have a great interest to define health policies for the prevention of CVD. Prevalence rates are important because they can be used for resource allocation and infer the success or failure of policies adopted to address CVD in a particular area.

Keywords: prevalence, cardiovascular risk factors, prevention delegate, coronary heart disease.

2. Introducción

2.1. Antecedentes y estado actual del tema

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las enfermedades cardiovasculares (ECV) son una de las principales causas de muerte, morbilidad y gasto sanitario en los países industrializados, así como en muchas áreas en desarrollo.¹

Esta organización estima que en 2012 murieron por esta causa en el mundo 17,5 millones de personas, lo que representa el 31% del global de muertes. De estos fallecimientos se estima que 7,4 millones fueron causados por enfermedades coronarias y 6,7 millones por apoplejía. Para el año 2030 esta cifra podría alcanzar el 35%, si la prevención y la detección de las ECV no mejoran.¹

En España, en el año 2010, según el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, fueron la primera causa de muerte, y representaron el 31,2% del total de defunciones. Dentro del grupo de las ECV, la cardiopatía isquémica fue la primera causa de muerte entre los hombres (20.226 defunciones) y las enfermedades cerebrovasculares la principal entre las mujeres (17.529).²

En Cataluña, el 2009 fue el primer año, considerando la población de los dos sexos en conjunto, que las ECV pasaron a ocupar el segundo lugar (28,5%) como causa de muerte, por detrás de los tumores (28,8%). Por franjas de edad, la mortalidad por ECV aparece en tercer lugar en las mujeres de 15 a 44 años y en los hombres de 35 a 44 años. Son la segunda causa de muerte en los hombres de 45 a 84 años hasta los 74 en las mujeres. A partir de estas edades, pasan a ser la primera causa de muerte en ambos sexos.³

La prevalencia global de angina en España es, como ya ha sido publicada, del 7,5%. Al estratificar por edad (45-54, 55-64 y 65-74 años) esta prevalencia es del 5,3, del 7,9 y del 8,0%, respectivamente, en varones, y del 6,4, del 7,1 y del 8,8%, respectivamente en mujeres. Esta prevalencia coincide con la observada en otras poblaciones de países desarrollados de nuestro entorno que paradójicamente presentan una incidencia de infarto agudo de miocardio (IAM) mayor (en algunos países hasta 5 veces más) que la observada en España. Una paradoja similar ha sido descrita al observar la coexistencia en Gerona de una alta prevalencia de factores de riesgo cardiovascular con una baja incidencia de IAM.⁴

Sobre la prevalencia de FRCV en el colectivo sindical, cabe manifestar que después de realizar una revisión bibliográfica en la bases de datos MEDLINE PubMed, SCOPUS (Elsevier API), CINAHL (EBSCO), Biblioteca Cochrane Library, Cuidatge, Cuiden Plus, y consultar también a diversos profesionales sanitarios del Servicio de Cardiología y de la Unidad Funcional de Riesgo Vascular del Hospital Universitario de Bellvitge, no hemos encontrado ningún dato. Sin embargo sí que hemos encontrado estudios sobre prevalencia de FRCV en otros colectivos profesionales, como por ejemplo camioneros, personal sanitario, trabajadores de la industria y pilotos de avión.^{5, 6, 7, 8}

Según la OMS, en términos de muertes atribuibles, el factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares líder es la presión arterial (a la que se le atribuye el 13 por ciento de las muertes mundiales), seguido del consumo de tabaco (9 por ciento), la glucosa elevada en sangre (6 por ciento), la inactivi-

dad física (6 por ciento) y el sobrepeso-obesidad (5 por ciento).⁹

La detección y control de los FRCV sigue siendo una estrategia preventiva esencial.¹⁰

Los estudios de prevalencia de los FRCV son de gran interés para definir las políticas sanitarias para la prevención de la ECV.¹¹

Las posibles diferencias poblacionales (áreas geográficas, estratos sociales, colectivos profesionales, etc.) en estas tasas de prevalencia son también importantes, ya que pueden utilizarse para la asignación de recursos, e inferir el éxito o fracaso de las políticas adoptadas para abordar la ECV en un área concreta.¹²

2.2 Marco teórico

Para la American Heart Association (AHA) los FRCV causales o mayores independientes son aquellos que la investigación científica ha demostrado que aumentan significativamente el riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca.

Tanto la AHA, como la OMS y la World Heart Federation (WHF) coinciden a la hora de definir cuáles son FRCV causales o mayores independientes y también en su clasificación. Para los tres organismos éstos se dividen en no modificables: la edad, el género y a los antecedentes familiares y en modificables: la hipertensión arterial, el tabaquismo, la diabetes mellitus, el sedentarismo, la dieta no saludable, la hipercolesterolemia y el sobrepeso-obesidad.^{1, 13, 14}

Las ECV se vuelven más frecuentes con la edad avanzada. El género masculino tiene mayor riesgo de padecer una cardiopatía que una mujer en edad fértil. Pero cuando las mujeres alcanzan la menopausia el riesgo es similar al de los hombres.¹⁴

Los *antecedentes familiares* de padecimiento prematuro de una ECV es un factor de riesgo cardiovascular. Si un familiar de primer grado ha tenido enfermedad coronaria o accidente cerebrovascular antes de los 55 años (para los hombres) o 65 años (para las mujeres), el riesgo aumenta.¹

La *hipertensión arterial* (HTA) se define como una presión sistólica elevada repetida de 140 mmHg o superior, o una presión diastólica de 90 mmHg o superior.¹⁴

Se estima que el *tabaquismo* causa casi el 10 por ciento de todas las ECV.¹⁴

La *diabetes mellitus* se define como la presencia en plasma de unos niveles de glucosa en ayunas de 7,0 mmol/L (o 126 mg/dl) o más. El riesgo de eventos cardiovasculares es de dos a tres veces mayor en las personas con diabetes tipo 1 o tipo 2 y el riesgo es desproporcionadamente mayor en mujeres.¹⁴

El *sedentarismo* o *inactividad física* es el cuarto factor de riesgo de mortalidad. Las personas que no son suficientemente activas físicamente tienen entre un 20 y un 30 por ciento más de riesgo de mortalidad en comparación con aquellos que dedican por lo menos 30 minutos de actividad física de intensidad moderada casi todos los días de la semana.¹⁴

Una *dieta poco saludable* consistente en ingestas altas de grasas saturadas, en grasas trans y sal, y bajo consumo de frutas, verduras y pescado están vinculados a riesgo cardiovascular.¹⁴

Los *niveles altos de colesterol total en sangre* aumentan el riesgo de padecer enfermedades del corazón e ictus.¹⁴

La *obesidad* está fuertemente relacionada con los principales factores de riesgo cardio-

vascular como son la presión arterial elevada, intolerancia a la glucosa, diabetes tipo 2 y dislipemia. Para lograr una salud óptima, el IMC medio para la población adulta debe estar en el rango de 21-23, mientras que el objetivo de las personas debe ser mantener un IMC en el rango 18.5- 24.9. La prevalencia de un IMC elevado aumenta con el nivel de ingresos de los países.¹⁴

2.3. Problema y justificación del proyecto

En los últimos años, se observó como varios compañeros sindicalistas han sufrido episodios de cardiopatía isquémica (*angor/IAM*) que en algún caso han tenido como resultado la incapacidad laboral permanente e incluso el fallecimiento.

Ante estas últimas circunstancias descritas, después de realizar una revisión bibliográfica sobre actividad sindical y prevalencia de FRCV y patologías cardiovasculares, en la cual se no encontró ninguna referencia a este tema, se decidió realizar dicho proyecto de investigación para empezar a explorar cual es la situación de este colectivo en relación a esta problemática.

Posteriormente, la UGT de Catalunya, en desarrollo de sus acciones relacionadas con la promoción de la salud en las empresas, decidió implantar el estudio en sus delegados y delegadas de prevención con el fin de promover acciones similares en el seno de las empresas mediante el ejemplo.

3. Objetivos

3.1. Objetivo general

Determinar la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular causales o mayores independientes en los delegados y delegadas de prevención de todos los sectores profesionales de la Unió General de Treballadors de Catalunya durante el 2016.

3.2. Objetivos específicos

3.2.1. Comparar la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular causales o mayores independientes de los delegados y delegadas de prevención de todos los sectores profesionales de la Unió General de Treballadors de Catalunya con la población general catalana.

3.2.2. Comparar la prevalencia de morbilidad por cardiopatía isquémica de los delegados y delegadas de prevención de todos los sectores profesionales de la Unió General de Treballadors con la población general catalana.

3.2.3. Fomentar el desarrollo de planes de promoción de la salud dentro de las empresas con el objetivo de mejorar la salud de la población trabajadora, dando ejemplos de estudios realizados.

4. Metodología

4.1. Diseño o tipo de estudio: estudio observacional descriptivo transversal o de prevalencia.

4.2. Ámbito del estudio: el estudio se realizó con los delegados y delegadas de prevención de todos los sectores profesionales de las 6 federaciones que conformaban organizativamente la UGT en el momento del estudio, en cada una de las 4 provincias catalanas.

4.3 Sujetos del estudio: una muestra probabilística aleatoria elegida al azar de la población total de delegados y delegadas de prevención que en el año 2016 formen parte de cualquiera los sectores profesionales de las seis federaciones sindicales (enseñanza, servicios públicos, movilidad y consumo, metal construcción e industrias afines, servicios, industria y trabajo agroalimentario) (**ver Anexo 1**) en las que se estructuraba en la fecha de realización del estudio el sindicato UGT en Catalunya.

Criterios de inclusión: podrán participar en el estudio aquellos que en el momento de la recogida de los datos, es decir, en el año 2016, sean delegados y delegadas electos de UGT de Catalunya en activo.

Cálculo de las muestras del estudio y de la prueba piloto: la población estudiada es una muestra aleatoria y representativa de 338 individuos, de una población total de 1.969, de las 6 federaciones en las que estaba estructurada en ese momento la UGT de Catalunya.

Se utilizó la fórmula que hace referencia a la estimación de una proporción cuando la población es finita para conocer la participación mínima requerida para validar el estudio. La fórmula utilizada en este caso es la siguiente:

$$n = \frac{N * Z_a^2 * p * q}{d^2 * (N-1) + Z_a^2 * p * q}$$

Siendo:

n= número de individuos que formaran la muestra a estudiar.

N= total de la población (en nuestro caso, 1.969 personas).

$$Z_a^2 = 1.96^2$$

p= proporción esperada del factor de estudio (como hemos supuesto que no lo sabemos, se presupone la peor situación, que es 0,5).

q= es 1-p (es decir, también corresponde a 0,5).

d= precisión de nuestra medida (en este caso se fijó en un 5%). Esto quiere decir que si cometemos un error, este no será superior a un 5% del valor obtenido.

Aplicando esta fórmula, resultaron 196 personas que deberían conformar la muestra.

Para paliar las pérdidas sobre las personas seleccionadas que no aceptaran participar en el estudio se fijaron las posibles pérdidas en un 20%. Para ello se establece un factor de corrección del tamaño muestral de forma que el número definitivo saldría de aplicar la siguiente fórmula:

$N * (1/1-R)$ donde R es la proporción de pérdidas (en nuestro caso 0,20).

Una vez aplicada esta fórmula, el resultado final fueron 245 personas.

Finalmente, la participación fue de 338 personas. Por tanto, consideramos la muestra suficiente para validar el estudio.

4.4. Variables del estudio

Sociodemográficas: edad, género, estado civil, tipo de servicio de prevención que tiene la empresa, si se realizan campañas de promoción de la salud en su empresa, nivel formativo, profesión, federación de la UGT a la que se pertenece, crédito horario sindical, delegado de prevención.

Factores de riesgo cardiovascular: peso, altura, antecedentes familiares de cardiopatía isquémica, hipertensión arterial, tabaquismo, hipercolesterolemia, diabetes mellitus, sedentarismo y dieta.

Morbilidad por cardiopatía isquémica: angina de pecho e infarto agudo de miocardio.

4.5. Instrumento y procedimiento de recogida de datos

El instrumento de recogida de datos ha sido un cuestionario de 32 preguntas dónde predominan mayoritariamente las preguntas cerradas, excepto en cuatro casos donde se recogen cifras y palabras (edad, peso, altura y profesión).

La extensión del mismo se decidió en base a las recomendaciones existentes en la literatura para este tipo de instrumentos, ya que la potencial información recabable, sobre todo, en el caso de los factores de riesgo y en el estudio de la morbilidad es bastante ingente.

Este cuestionario ha sido remitido por mail a los sujetos que han sido elegidos y se ha acompañado, en el cuerpo del mensaje de correo, de una presentación, una explicación sobre el estudio, el objetivo principal, la población estudiada, las condiciones de participación/exclusión, el sistema de consentimiento de participación, el sistema de difusión de los resultados del mismo, etc.

La herramienta informática utilizada para confeccionar y gestionar el cuestionario, ha sido una aplicación específica para la elaboración de este tipo de instrumentos que se denomina Google Forms®, con la que se trabaja en línea y es gratuita.

Todos los datos obtenidos de cada sujeto se han identificado con un número (para garantizar el anonimato) y almacenados en una hoja de cálculo del software Microsoft Excel® para el correspondiente análisis estadístico.

4.6. Análisis de los datos

Todas las variables de estudio han sido presentadas utilizando estadísticos descriptivos acordes con la naturaleza de la variable.

Prevalencia de factores cardiovasculares: la prevalencia puntual de los distintos FRC se estimó como la proporción de sujetos de la muestra que tengan dicho FRC. Esta estimación se acompañó de un intervalo de confianza del 95%.

Las prevalencias de los distintos FRC se han comparado con los resultados de la última Encuesta de Salud de Catalunya (ESCA).

Prevalencia de patología cardiovascular: la prevalencia puntual de *angor*/IAM se estimó como la proporción de sujetos de la muestra que declaren haber padecido dichos eventos. Esta estimación se acompañó de un intervalo de confianza del 95%. Las prevalencias de *angor*/IAM se han comparado con los resultados de la AHA del año 2014.

El software que se ha utilizado para el análisis estadístico es el software R por ser de código abierto y de acceso público y gratuito.

5. Aspectos éticos

La investigación cumple los principios básicos de protección de datos de carácter personal, Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre (LOPD), que hace referencia a la calidad, tratamiento, transparencia, consentimiento y autorización, seguridad, deber de secreto y circulación de los datos.

Para llevar a cabo el estudio ha solicitado conformidad a la Comisión Ejecutiva del Secretariado Nacional de Catalunya, que es el máximo organismo de representación del sindicato y a los responsables de salud laboral de las diferentes federaciones.

Previamente a la realización del cuestionario, en el cuerpo del mensaje del correo electrónico se informa a todos los sujetos elegidos del título, los objetivos, la población estudiada, la metodología, etc.). Los sujetos estudiados no han recibido ningún tipo de compensación por su participación en el estudio.

6. Dificultades y limitaciones

Antes de la realización del estudio se definieron las posibles dificultades que podríamos encontrarnos.

- Dificultad de acceso a los sujetos objeto de estudio por lo que se refiere a su predisposición a querer participar, debido al tema estudiado y al sistema de recogida de datos que utilizamos.
- Dificultad para saber o recordar si sus padres han padecido o no una angina de pecho y/o un infarto agudo de miocardio, al estudiar la prevalencia de la morbilidad por cardiopatía isquémica. Por esta razón, acompañamos la pregunta con una definición de angina de pecho y de infarto agudo de miocardio lo más inteligible posible y se exponían los signos y síntomas más frecuentes en estas dos entidades patológicas. Teniendo en cuenta que la población estudiada está compuesta por sujetos procedentes de todos los sectores profesionales, niveles formativos, edades, etc.
- Posible pérdida de sujetos, porque durante el 2016 haya elecciones sindicales y los participantes no vuelvan a ser candidatos a delegado sindical por parte de la UGT o, siendo candidatos, no resulten elegidos. Finalmente, la participación fue superior a los niveles mínimos requeridos.
- Que en el 2016 se apruebe alguna modificación legislativa de carácter estatal y/o autonómico por parte de los poderes legislativos y ejecutivos correspondientes, que tenga relación, por ejemplo, con las cuotas de representación sindical, hecho que podría afectar a la población total de delegados y delegadas sindicales en el estado español y/o en Cataluña, situación que podría obligarnos a recalcular la muestra de los sujetos a estudiar. A mitad de julio de 2016, este hecho no se ha producido.

7. Aplicabilidad y utilidad práctica

Esta investigación nos ha permitido conocer y posteriormente comparar cierta información sobre los principales factores de riesgo cardiovascular de los delegados y delegadas de prevención de UGT de Catalunya con la población general catalana (información que obtendremos de la Encuesta de Salud de Catalunya más reciente y de la AHA), estudio y comparación de datos que no nos consta que se haya realizado antes.

La Secretaría Política Sindical de UGT de Catalunya ejecutó el estudio con la finalidad de conocer los resultados y, en función de los mismos, iniciar una campaña informativa y de prevención entre los delegados y delegadas de prevención de UGT de Catalunya y personas interesadas en la salud laboral.

Durante el desarrollo del estudio, en base a los resultados de los factores cardiovasculares de los delegados y delegadas de prevención, para aumentar la utilidad del estudio se vinculó un tríptico con recomendaciones para el control de los factores de riesgo más comunes que aparecen en el estudio, así como un resumen del propio estudio.

8. Conflicto de intereses

Ninguno

9. Resultados

A continuación se presentan los diferentes ítems estudiados con sus correspondientes tablas.

1. Estado civil
2. Nivel formativo
3. Profesión
4. Crédito horario sindical
5. Federación de la UGT
6. Modalidad preventiva de la empresa
7. Campañas de promoción de la salud
8. Edad
9. Género
10. Enfermedad cardiovascular padre (antes 55a.)
11. Enfermedad cardiovascular madre (antes 55a.)
12. Altura
13. Peso
14. Hipertensión arterial
15. Tabaquismo Sí/NO
16. Tabaquismo Sí: ex fumador/ no exfumador
17. Hipercolesterolemia
18. Diabetes mellitus
19. Sale a caminar c/día, mínimo 30 min.
20. Practica a menudo algún deporte
21. Consumo de hortalizas y verduras
22. Consumo de frutas
23. Consumo de legumbres
24. Consumo de frutos secos
25. Consumo aceite de oliva
26. Consumo de pescado
27. Consumo de huevos
28. Consumo de carne roja
29. Consumo de sal
30. Consumo de bollería industrial
31. Consumo de alcohol
32. Episodio angina de pecho o IAM

Edad	Total	%
<24	1	0,2
25-34	18	5,3
35-44	86	25,4
45-54	146	43,1
55-64	54	15,9
>65	1	0,2
En blanco	32	9,9
Total	338	100%

Altura (cm)	Mediana
Hombres	175,2
Mujeres	162,7
Hombres y mujeres	171,5

Edad	Mediana
Hombres	47,0
Mujer	46,4
Hombres y Mujeres	46,7

Estado civil	Total	%
Soltero/a	32	9,4
Pareja de hecho	50	14,7
Casado/da	222	65,6
Separado/da	7	2,0
Divorciado/da	19	5,6
Viudo/a	3	0,8
En blanco	5	1,9
Total	338	100%

Estudios	Total	%
Sin estudios	1	0,2
Primarios (tipo EGB, ESO)	49	14,4
Secundarios (tipo Bachillerato, BUP)	55	16,2
Formación Profesional	124	36,6
Estudios Universitarios	96	28,4
Doctorado	3	0,8
En blanco	10	3,4
Total	338	100%

Estudio del riesgo cardiovascular en sindicalistas

Modalidad preventiva	Total	%
Trabajadores designados	20	5,9
Servicio de prevención propio	137	40,5
Servicio de prevención ajeno	111	32,8
Servicio de prevención Mancomunado	23	6,8
No lo sabe	34	10,0
En blanco	13	4,0
Total	338	100%

Crédito horario sindical	Total	%
Sin horas sindicales	64	18,9
Liberado sindical parcial	220	65,0
Liberado sindical total	36	10,6
En blanco	18	5,5
Total	338	100%

Federación de la UGT	Total	%
FETE (enseñanza)	6	1,7
FITAG (industria y trabajos agrarios)	65	19,2
FES (servicios)	18	5,3
FSP (servicios públicos)	102	30,1
MCA (metal, construcción y afines)	105	31,0
SMC (movilidad y consumo)	18	5,3
No lo sabe	14	4,1
En blanco	10	3,3
Total	338	100%

Campañas promoción salud	Total	%
SÍ	208	61,5
NO	107	31,6
No lo sabe	15	4,4
En blanco	8	2,5
Total	338	100%

Índice de Masa Corporal (IMC)	Mediana
Hombres	27,40 (25-29,99) más sobrepeso
Mujeres	26,08 (25-29,99) menos sobrepeso
Hombres y mujeres	27,06 (25-29,99) sobrepeso

IMC Hombres	Total	% UGT	% ESCA 2014	Diferencia
Normopeso (18,50-24,9)	65	27,6		
Sobrepeso (25-29,9)	123	52,2	40,04	↑12,16
Obesidad (tipo I) (30-34,9)	38	16,1	15,1	↑1,00
Obesidad mórbida (tipo II) (35-39,9)	8	3,3		
Obesidad extrema (tipo III) (>40)	2	0,8		
TOTAL	236	100		

IMC Mujeres	Total	% UGT	% ESCA 2014	Diferencia
Normopeso (18,50-24,9)	48	47,2		
Sobrepeso (25-29,9)	34	33,4	25,7	↑7,7
Obesidad (tipo I) (30-34,9)	16	15,6	15,0	↑0,6
Obesidad mórbida (tipo II) (35-39,9)	3	2,9		
Obesidad extrema (tipo III) (>40)	1	0,9		
TOTAL	102	100		

IMC Total	Total	% UGT	% ESCA 2014	Diferencia
Normopeso (18,50-24,9)	113	33,5		
Sobrepeso (25-29,9)	157	46,6	33,1	↑13,5
Obesidad (tipo I) (30-34,9)	54	15,9	15,0	↑0,9
Obesidad mórbida (tipo II) (35-39,9)	11	3,2		
Obesidad extrema (tipo III) (>40)	3	0,8		
TOTAL	338	100		

Antecedentes angina i/o IAMMADRE			
antes de los 65 años	Total	%	
SÍ	11	3,4	
NO	303	89,8	
Tiene menos de 65 años	10	2,9	
Murió antes de los 65 años por otra causa	9	2,6	
No lo sabe	3	0,8	
En blanco	2	0,5	
TOTAL	338	100%	

De las variables sociodemográficas estudiadas, cabe destacar que la media de edad de los delegados/as era de 46,7 años (47 los hombres y 46,4 las mujeres), el delegado más joven tenía 25 años y 65 el de mayor edad). En cuanto al género, el 65,9% eran hombres y el 28,1%, mujeres. La cifra predominante en el estado civil fue la de los casados/as, con un 65,6%, y el nivel formativo, la formación profesional (36,6%).

La mayoría de los delegados/as eran de las federaciones sindicales MCA (31%), y FSP (30,1%), que trabajan en empresas con servicios de prevención propios (40,5%) y ajenos (32,8%). Eran liberados sindicales a tiempo parcial el 65%, y en el 61,5% de sus centros de trabajo se hacen campañas de promoción de la salud.

El riesgo cardiovascular aumenta con la edad, y en el caso del género, los hombres tienen mayor riesgo que las mujeres hasta los 65 años, aproximadamente, edad a partir de la cual éste se equipara.

Con los datos de las variables peso y altura calculamos un parámetro denominado Índice de Masa Corporal (IMC), que sirve para valorar el FRC sobrepeso/obesidad, que en nuestro caso está por encima de la población catalana. Hay que destacar los 12,16 puntos de sobrepeso en los hombres y los 7,7 en las mujeres. En la obesidad también estamos ligeramente por encima.

En el caso del tabaquismo (24,6%), también tenemos una prevalencia superior (1,1 puntos) a la de la población general catalana (23,5%). En cambio, nuestra población de ex-fumadores (50,8%) es marcadamente superior (30,6 puntos) al global catalán (20,2%).

Los resultados obtenidos en hipertensión arterial (HTA), un 19,3%, y en diabetes (DM), un 4,7%, indican que estamos por debajo de la media catalana, que es del 23,6% (4,3 puntos) la primera dolencia y del 7,4% (2,7 puntos) la segunda.

En la hipercolesterolemia (HCL), nuestra prevalencia (25,4%) supera en 4 puntos la de Catalunya (21,4%).

Sobre las variables sedentarismo, dieta y antecedentes familiares de ECV, los datos obte-

nidos no nos han permitido establecer una comparación con los de la encuesta de salud de Catalunya, por no coincidir los parámetros o bien porque no figuraban en ésta.

Pero cabe destacar que el 50% de nuestros delegados/as realizan actividad física diariamente y, por otro lado, de media, alrededor de dos terceras partes siguen las pautas principales de la dieta mediterránea. La prevalencia de antecedentes familiares de enfermedades cardiovasculares en nuestra población es del 11,4% en el caso de la vía paterna y del 3,4% en la vía materna.

Sobre la morbilidad por angina de pecho e infarto agudo de miocardio, hay que destacar que estamos por debajo de la media mundial, que publica la American Heart Association (AHA), único dato oficial que hemos encontrado. Concretamente, el 0,5% en la angina de pecho (AHA 7,5%) y el 2,9% en el infarto agudo de miocardio (AHA=2,9%). Sin olvidar que hay estudios regionales que ponen de manifiesto que en la zona mediterránea estos valores podrían ser inferiores.

10. Conclusiones

- En los factores de riesgo tabaquismo, obesidad/sobrepeso e hipercolesterolemia, la prevalencia en nuestros delegados/as está por encima de la media catalana.
- En los factores de riesgo hipertensión arterial y diabetes, estamos por debajo del global autonómico.
- La prevalencia de delegados/as exfumadores es sensiblemente superior a la media.
- Las cifras de sedentarismo/actividad física tienen una proporción del 50-50% y las cifras de seguimiento de una dieta mediterránea son las mayoritarias.
- La prevalencia en morbilidad per cardiopatía isquémica es inferior a la global.

11. Tríptico «Factores de riesgo cardiovascular: recomendaciones para su control»

Una vez estudiados los datos obtenidos de factores cardiovasculares en delegados y delegadas de prevención, y observado que la muestra obtenida presentaba determinados riesgos para su salud cardiovascular por encima de la población general, se estimó conveniente la realización de un tríptico con recomendaciones para el control de los factores de riesgo enfocado al mundo laboral.

Actividad física

La actividad física incluye el ejercicio físico y otras actividades que exigen movimiento corporal pero que se realizan como parte del trabajo, de formas de transporte activo, de las tareas domésticas y de actividades recreativas.

La actividad física tiene beneficios como la pérdida de peso, ayuda a dejar de fumar, reduce el estrés, disminuye la presión arterial, ayuda a controlar los niveles de azúcar en sangre y eleva los niveles de colesterol HDL.

- Hacer actividades físicas que te gusten.
- Ejercitarse de forma progresiva hasta realizar por lo menos 30 minutos diarios todos o casi todos los días de la semana.
- Ir al trabajo a pie, en bicicleta o aparcar el coche un poco más lejos de lo habitual, o bajarse del autobús o del metro una o dos paradas antes.
- Subir por las escaleras en lugar de coger el ascensor o las escaleras mecánicas.
- Salir a pasear y hacer los encargos a pie.
- Realizar las actividades físicas acompañado para mantener la motivación.
- Practicar algún deporte que se adapte a nuestras posibilidades teniendo en cuenta nuestras preferencias.

Tabaquismo

Dejar de fumar beneficia a la salud de la propia persona y la de los que la rodean.

Es recomendable:

- Ponerse en manos de personal sanitario que valorará e indicará el método adecuado para cada caso.
- Entrar en un programa para deshabitación tabáquica como los que ofrece el sistema sanitario público o algunas empresas para sus trabajadores. Se ha demostrado que los programas realizados en la empresa son muy efectivos por el apoyo positivo por y entre los compañeros.
- Poner una fecha en el calendario para dejar de fumar.
- A pesar de tener recaídas, se debe perseverar y no abandonar la lucha.

Obesidad/sobrepeso

Se debe controlar el peso. Para conocer la existencia de sobrepeso u obesidad se usa el índice de masa corporal (IMC). Se calcula dividiendo el peso en kilos entre la altura en metros elevada al cuadrado. Si el resultado es mayor de 25 se considera sobrepeso. Por encima de 30 es obesidad.

Vigilar la grasa acumulada en el abdomen, ya que es peligrosa para el corazón. Se debe medir el perímetro abdominal a nivel del ombligo. En la mujer debe estar por debajo de 88 cm y en los hombres por debajo de 102 cm.

En caso de estar por encima de alguno de estos dos valores mencionados, es recomendable ponerse en contacto con tu personal sanitario de referencia.

Estilo de vida

Siguiendo todos estos consejos, se puede disminuir el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y también se mejora la calidad de vida a nivel físico y mental. Además, es recomendable:

- Realizar controles periódicos de salud para conocer los niveles de tensión arterial, colesterol, glucosa en sangre, índice de masa corporal, etc.
- Acudir a los reconocimientos médicos de vigilancia de la salud con el fin de detectar posibles repercusiones del trabajo en la salud y/o posibles problemas de salud personal.
- Participar en los programas y actividades de promoción de la salud que pudiera organizar la empresa.



Con la financiación de
AT-0061/2015
 FUNDACIÓN
 PARA LA
 PREVENCIÓN
 DE RIESGOS
 LABORALES
 Depósito legal: **B-10822-2016**

Imagen: Thinkstock

Factores de riesgo cardiovascular: Recomendaciones para su control



Unió General de Treballadors de Catalunya
 Secretaria de Política Sindical / Salut Laboral
 Rambla del Raval, 29-35, 08001, Barcelona
 Tel. 93 304 68 32/33
 a/e: otprl@catalunya.ugt.org | www.ugt.cat

«El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva de la entidad ejecutante y no refleja necesariamente la opinión de la Fundación de Prevención de Riesgos Laborales.»

Las enfermedades cardiovasculares (ECV); infarto agudo de miocardio, angina de pecho, ictus, etc., son la principal causa de muerte, enfermedad y gasto sanitario en los países industrializados. Además, son la primera causa de muerte en España y la segunda en Catalunya, después de los tumores.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Asociación Americana del corazón (AHA) y la Federación Mundial del Corazón (WHF), está demostrado que los factores de riesgo (cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión) cardiovasculares aumentan significativamente la probabilidad de padecer una enfermedad cardiovascular.

Factores de riesgo cardiovasculares modificables:

- **Hipertensión arterial:** la presión arterial elevada conlleva que el corazón, las arterias y los riñones realicen un sobreesfuerzo adicional. La presión arterial normal está por debajo de 120/80mmHg.
- **Tabaquismo:** además del daño al aparato respiratorio, a nivel cardiovascular, la nicotina provoca un estrechamiento de las arterias.
- **Diabetes mellitus:** niveles anormalmente altos de azúcar en sangre que pueden causar lesiones en los vasos sanguíneos grandes y pequeños afectando a diferentes órganos diana como corazón, riñones, retina, sistema nervioso, etc. Se consideran normales los valores de glucosa sanguínea menores a 100mg/dl en ayunas.
- **Hipercolesterolemia:** el colesterol se deposita en la pared de las arterias produciendo un estrechamiento de las mismas, pudiendo llegar a obstruirlas totalmente. Se consideran normales los valores de colesterol sanguíneo menores a 200mg/dl en ayunas. Hay dos tipos de colesterol: el de HDL, conocido como colesterol "bueno" porque tiene un efecto cardioprotector, y el de LDL, el colesterol "malo", cuyo exceso es perjudicial.
- **Dieta no saludable:** repercute directamente en los factores cardiovasculares tales como obesidad, colesterol, diabetes e hipertensión arterial.
- **Sedentarismo:** se considera persona sedentaria aquella que no realiza al menos 30 minutos diarios de actividad física casi todos los días de la semana.

- **Sobrepeso u obesidad:** el riesgo de la obesidad depende en gran medida de la localización de la grasa, y la que se acumula en el abdomen es la que afecta en mayor medida al corazón.

Factores de riesgo cardiovasculares no modificables:

- **Edad:** a medida que aumenta la edad aumenta el riesgo cardiovascular.
- **Género:** el riesgo es menor en mujeres hasta la menopausia debido a la cardioprotección de los estrógenos.
- **Antecedentes familiares:** existen diferentes factores genéticos que pueden influir, como el hecho de tener un familiar de primer grado que haya padecido enfermedades cardiovasculares antes de los 55 años en varones y antes de los 65 en mujeres.

La detección y el control de los factores de riesgo cardiovascular sigue siendo una estrategia preventiva esencial para luchar contra estas dolencias.

A continuación, se enumeran una serie de recomendaciones para controlar y minimizar el efecto de los factores de riesgo cardiovascular que, en ningún caso, pretenden sustituir el consejo del profesional sanitario.

Dieta cardiosaludable

El seguimiento de una dieta correcta, como por ejemplo la dieta mediterránea, ayuda a controlar una serie de factores de riesgo cardiovascular como la hipertensión, diabetes, hipercolesterolemia y el sobrepeso o la obesidad por el hecho de reducir el consumo de las grasas, el azúcar y la sal.

- Beber como mínimo 1,5 litros de agua al día.
- Hacer 5 comidas a lo largo del día. Respetar el horario de las mismas.
- Realizar la compra leyendo las etiquetas de los alimentos para conocer su composición.
- Solicitar consejo dietético a los profesionales sanitarios.

- Realizar una dieta variada. Cuanta más variedad de alimentos consumimos, más garantizamos las necesidades nutricionales. Se recomienda comer:
 - Hortalizas y verduras 6 o más días a la semana, y fruta a diario.
 - Legumbres 2 o más días a la semana.
 - Frutos secos 2 o más días a la semana.
 - Aceite de oliva.
 - Pescado 3 o más veces por semana, sin olvidar el pescado azul.
 - Menos de 4 huevos a la semana.
 - Carne roja y embutidos menos de 3 veces por semana.
 - Lácteos con bajo contenido en grasa.

Evitar:

- Determinada bollería industrial y platos precocinados.
- Añadir sal a las comidas.
- Consumo de alcohol.
- Refrescos azucarados.

En el trabajo:

- En caso de comer en restaurante, escoger menús equilibrados o escoger platos únicos. Moderar la cantidad de las raciones.
- Disponer de alimentos como fruta fresca o seca, yogurt, bastones de pan, infusión, etc., para ser consumidos cuando se hace un pequeño descanso. Evitar hacerlo en la misma mesa de trabajo o ir "pickingteaando" a lo largo del día.
- Si haces uso de la máquina expendedora de alimentos o de vending prioriza:
 - En bebidas: agua antes que otra bebida, leche o leche desnatada, yogures o yogures líquidos desnatados, zumos naturales de fruta o verduras, bebidas isotónicas.
 - Respecto a la máquina de café: las infusiones, los descafeinados, lácteos desnatados y sin azúcar.
 - En alimentos: prioriza bocadillos o sándwiches sin mantequilla o mayonesa, barras de cereales, galletas integrales, galletas de arroz o maíz, cereales de almuerzo, bastoncillos de pan, frutos secos, fruta fresca.

Factores de riesgo cardiovascular: Recomendaciones para su control

12. Ficha resumen «Estudio Factores cardiovasculares en delegados de prevención de la UGT de Catalunya»

Para conocimiento de los delegados y delegadas de prevención de las conclusiones del estudio y sensibilización sobre factores cardio-

vasculares, se realizó un resumen sobre el estudio y las conclusiones del mismo.

Estudio

1

Riesgo cardiovascular en delegados de prevención de la Unión General de Trabajadores de Catalunya

Secretaría de Política Sindical-Salud Laboral de la UGT de Catalunya. Abril 2016

1. Introducción

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de muerte, enfermedad y gasto sanitario en los países industrializados. En el 2012 provocaron 17,5 millones de muertos (31%), según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Fueron la primera causa de muerte en España en 2010 y la segunda en Catalunya, en el 2009, después de los tumores, según fuentes del Ministerio de Sanidad y del Pla de Salut de Catalunya 2011-2015, respectivamente.

La detección y el control de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV), como por ejemplo el tabaquismo, la diabetes, el sedentarismo, etc., sigue siendo una estrategia preventiva esencial para luchar contra la ECV. Los estudios de prevalencia –entendida como el número de casos de una enfermedad o evento en una población y en un momento determinado– de estos factores de riesgo, son de gran interés para definir las políticas sanitarias de prevención.

La American Heart Association (AHA), la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la World Heart Federation (WHF) coinciden en el hecho de que hay una serie de FRCV, que ellos denominan «causales o mayores independientes», los cuales está demostrado que aumentan significativamente el riesgo de padecer una ECV (angina de pecho, infarto agudo de miocardio, etc.). A estos FRCV los clasifican en «no modificables» (edad, género, antecedentes familiares) y en «modificables» (hipertensión arterial, diabetes, hipercolesterolemia, tabaquismo, sedentarismo, dieta no saludable y sobrepeso/obesidad).

El objetivo principal de este estudio es determinar la prevalencia (con un intervalo de confianza del 95%) de los FRCV «causales o mayores independientes» de los delegados/as de prevención, de todos los sectores profesionales, de la UGT de Catalunya, durante el año 2016 y compararlos, principalmente, con la población catalana, a través de la *Enquesta de Salut de Catalunya* (ESCA) del 2014. Determinar, también, la prevalencia de morbilidad (enfermedad) por cardiopatía isquémica de estos mismos delegados y compararla con la población general.



Imagery: Shutterstock

2. Material y método

El estudio es observacional descriptivo transversal o de prevalencia. La población estudiada es una muestra aleatoria y representativa (con una precisión del 5%) de 338 individuos, de una población total de 1969, de las 6 federaciones en las que está estructurada actualmente la UGT de Catalunya.

El instrumento utilizado para la recogida de los datos es un cuestionario de 31 preguntas de respuesta y devolución automática *on line* que fue enviado por correo electrónico, acompañado de un texto explicativo.

3. Resultados

De las **variables sociodemográficas** estudiadas, cabe destacar que **la media de edad** de los delegados/as era de **46,7 años** (47 los hombres y 46,4 las mujeres), el delegado más joven tenía 25 años y 65 el de mayor edad). En cuanto al género, **el 65,9% eran hombres y el 28,1%, mujeres**. La cifra predominante en el estado civil fue la de los **casados/as, con un 65,6%**, y el nivel formativo, la **formación profesional (36,6%)**.

La mayoría de los delegados/as eran de las federaciones sindicales **MCA (31%)**, y **FSP (30,1%)**, que trabajan en empresas con **servicios de prevención propios (40,5%)** y **ajenos (32,8%)**. Eran **liberados sindicales a tiempo parcial el 65%**, y en el **61,5%** de sus centros de trabajo se hacen **campañas de promoción de la salud**.



Con la financiación de:
AT-0061/2015
FUNDACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Depósito legal: B 10821/2016

El riesgo cardiovascular aumenta con la edad, y en el caso del género, los hombres tienen mayor riesgo que las mujeres hasta los 65 años, aproximadamente, edad a partir de la cual éste se equilibra.

Con los datos de las variables peso y altura calculamos un parámetro denominado Índice de Masa Corporal (IMC), que sirve para valorar el FRC sobrepeso/obesidad, que en nuestro caso está por encima de la población catalana. Hay que destacar los 12,16 puntos de sobrepeso en los hombres y los 7,7 en las mujeres. En la obesidad también estamos ligeramente por encima.

	% UGT	% ESCA	
		2014	Diferencia
IMC Hombres			
Normopeso (18,5-24,9)	27,6		
Sobrepeso (25-29,9)	52,2	40,04	12,16
Obesidad (Tipo I) (30-34,9)	16,1	15,1	1,00
Obesidad mórbida (Tipo II) (35-39,9)	3,3		
Obesidad extrema (Tipo III) (>40)	0,8		
IMC Mujeres			
Normopeso (18,5-24,9)	47,2		
Sobrepeso (25-29,9)	33,4	25,7	7,7
Obesidad (Tipo I) (30-34,9)	15,6	15,0	0,6
Obesidad mórbida (Tipo II) (35-39,9)	2,9		
Obesidad extrema (Tipo III) (>40)	0,9		

En el caso del tabaquismo (24,6%), también tenemos una prevalencia superior (1,1 puntos) a la de la población general catalana (23,5%). En cambio, nuestra población de exfumadores (50,8%) es marcadamente superior (30,6 puntos) al global catalán (20,2%).

Los resultados obtenidos en hipertensión arterial (HTA), un 19,3%, y en diabetes (DM), un 4,7%, indican que estamos por debajo de la media catalana, que es del 23,6% (4,3 puntos) la primera dolencia y del 7,4% (2,7 puntos) la segunda.

En la hipercolesterolemia (HCL), nuestra prevalencia (25,4%) supera en 4 puntos la de Catalunya (21,4%).

Factor de riesgo	% UGT	% ESCA 2014	Diferencia
HTA	19,3	23,6	4,3
DM	4,7	7,4	2,7
HCL	25,4	21,4	4,0

Sobre las variables sedentarismo, dieta y antecedentes familiares de ECV, los datos obtenidos no nos han permitido establecer una comparación con los de la encuesta de salud de Catalunya, por no coincidir los parámetros o bien porque no figuraban en ésta.

Pero cabe destacar que el 50% de nuestros delegados/as realizan actividad física diariamente y, por otro lado, de media, alrededor de dos terceras partes siguen las pautas principales de la dieta mediterránea. La prevalencia de antecedentes familiares de enfermedades cardiovasculares en nuestra población es del 11,4% en el caso de la vía paterna y del 3,4% en la vía materna.

Sobre la morbilidad por angina de pecho e infarto agudo de miocardio, hay que destacar que estamos por debajo de la media mundial, que publica la American Heart Association (AHA), único dato oficial que hemos encontrado. Concretamente, el 0,5% en la angina de pecho (AHA 7,5%) y el 2,9% en el infarto agudo de miocardio (AHA=2,9%). Sin olvidar que hay estudios regionales que ponen de manifiesto que en la zona mediterránea estos valores podrían ser inferiores.

4. Conclusiones

- En los factores de riesgo tabaquismo, obesidad/sobrepeso e hipercolesterolemia, la prevalencia en nuestros delegados/as está por encima de la media catalana.
- En los factores de riesgo hipertensión arterial y diabetes, estamos por debajo del global autonómico.
- La prevalencia de delegados/as exfumadores es sensiblemente superior a la media.
- Las cifras de sedentarismo/actividad física tienen una proporción del 50-50% y las cifras de seguimiento de una dieta mediterránea son las mayoritarias.
- La prevalencia en morbilidad per cardiopatía isquémica es inferior a la global.

+ info

<http://www.ugt.cat/seccions/salut-laboral/otpri@catatalunya.ugt.org>



- ugtcatalunya
- ugtdecatalunya
- ugtcatalunya
- CanalUGT

«El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva de la entidad ejecutante y no refleja necesariamente la opinión de la Fundación de Prevención de Riesgos Laborales.»

13. Bibliografía

1. Cardiovascular diseases (CVDs). Web de la World Health Organisation (WHO). Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs317/en/> (consultada en marzo 2015).
2. Web del Instituto de Salud Carlos III → Servicios Científico-técnicos → Epidemiología → Mortalidad. Disponible en: <http://www.isciii.es/ISCIII/es/contenidos/fd-servicios-cientifico-tecnicos/fd-vigilancias-alertas/mortalidad-cne.shtml> (consultada en marzo de 2015).
3. Web del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Pla de Salut de Catalunya 2011-2015. Págs. 45-46. Disponible en: http://salutweb.gencat.cat/web/.content/home/destaquem/documents/plasalut_vfinal.pdf (consultada en marzo de 2015).
4. López-Bescósa, L.; Cosínb, J.; Elosuac, R. et al. Prevalencia de angina y factores de riesgo cardiovascular en las diferentes comunidades autónomas de España: estudio PANES. Rev. Esp. Cardiol. 2009;52(12):1045-56 - Vol. 52 Núm.12.
5. Sangaleti, CT; Trincaus, MR; Baratieri, T.; Zarowy, K.; Ladika, MB; Menon MU; Miyahara, RY; Raimondo, MI; Silveira, JV; Bortolotto, LA; Lopes, HF; Consolim-Colombo, FM. Prevalence of cardiovascular risk factors among truck drivers in the South of Brazil. BMC Public Health. 2014 Oct 11; 14:1063.
6. Cassani, RS; Nobre, F; Pazin Filho, A; Schmidt, A. Prevalence of cardiovascular risk factors in a population of Brazilian industry workers. Arq Bras Cardiol. 2009 Jan; 92(1):16-22.
7. Lin, C.M.; Li, C.Y. Prevalence of cardiovascular risk factors in Taiwanese healthcare workers. Ind Health. 2009 Aug; 47(4):411-8.
8. Arteaga-Arredondo, L.F.; Fajardo-Rodríguez, H.A. Cardiovascular risk factor prevalence in civil aviation pilots in Colombia during 2005. Rev. Salud Pública (Bogotá). 2010 Apr; 12(2):250-6.
9. Global Atlas on Cardiovascular Disease Prevention and Control. Mendis, Ç.S.; Puska, P.; Norrving, B. Editors. World Health Organization (in collaboration with the World Heart Federation and World Stroke Organization), Geneva 2011.
10. O'Donnell, C.J. ; Elosua R. Factores de riesgo cardiovascular. Perspectivas derivadas del Framingham Heart Study. Rev Esp Cardiol. 2008; 61:299-310.
11. Soriguer, F.; Goday, A.; Bosch-Comas, A.; Bordiú, E.; Calle-Pascual, A.; Carmena, R. et al. Prevalence of diabetes mellitus and impaired glucose regulation in Spain: the Di@bet.es Study. Diabetologia. 2012; 55:88-93.
12. Riesgo Cardiovascular: Guía de actuación en Atención Primaria. Gerència Atenció Primària de Mallorca. Ib-salut. Baleares.
13. Web de la American Heart Association (AHA). Disponible en: http://www.heart.org/HEARTORG/GettingHealthy/What-Are-My-Risks-For-Getting-Heart-Disease-Infographic_UCM_443749_SubHomePage.jsp (Consultada en abril de 2015).
14. Web de la World Heart Federation (WHF). Disponible en: http://www.world-heartfederation.org/fileadmin/user_upload/documents/Fact_sheets/2012/PressBackgrounderApril2012RiskFactors.pdf (Consultada en abril de 2015).
15. Enquesta de salut de Catalunya 2013. Informe dels principals resultats. Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. 2015. Disponible en: http://salutweb.gencat.cat/web/.content/home/el_departament/estadistiques_sanitaries/enquestes/02_enquesta_catalunya_continua/documents/arxius/esca13_results.pdf (Consultada en abril 2015).
16. Enquesta de salut de Catalunya 2012. Informe dels principals resultats. 1a Edició. Mayo de 2013. Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. 2015. Disponible en: http://observatorisalut.gencat.cat/web/.content/minisite/observatorisalut/osscc_dades_estadistiques/estat_salut_estils_vida/informacio_general_enquestes_salut/enquestes_salut/fitxers_estatics/enquesta_salut_2012_edicio_maig.pdf (Consultada en abril 2015).
17. Web Canal Salut. Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Disponible en: http://canalsalut.gencat.cat/ca/home_professionals/temes_de_salut/malalties_de_laparell_circulatori/ (Consultada en abril 2015).

18. Libby, P. The Pathogenesis, Prevention, and Treatment of Atherosclerosis. In: Longo, D.; Fauci, A.; Kasper, D. editors. Harrison's Principles of Internal Medicine. New York: McGraw-Hill; 2012. p. 1983–91.
19. World Health Organization (2013) Cardiovascular diseases (CVDs). Available at: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs317/en/>. (Consultada abril 2015).
20. Ballvé Moreno, J.L.; Bladé Creixent, J.; Borràs i Martorell, M.; Granollers Mercader, S.; Morera Jordán, C.; Serra Abella, A.; Zarza Carretero, E. Guia de pràctica clínica: tabaquisme. Institut Català de la Salut, 2019.
21. Díez, J.M.; Barcelo Colomer, E.; Ciurana Misol, R.; Franzi Sisó, A. ; García Cerdán, M.R.; Ríos Rodríguez, M.A.; Ramos Blanes, R. ; Solanas Saura, P. ; Vilaseca Canals, J. Colesterol i risc coronari [En línia] Barcelona: Institut Català de la Salut, 2009. Guies de pràctica clínica i material docent, núm. 1 [URL disponible a: <http://www.gencat.cat/ics/professionals/guies/colesterol/colesterol.htm>]
22. Coll de Tuero, G.; Dalfó i Baqué, A.; de la Figuera Von Wichmann, M.; Gibert i Llorach, E.; Isnard Blanchar, M.M.; Martínez Alonso, V.; Pepio Vilaubi, J.M.; Rocacuscachs Coll, A. ; Salleras Marcó, N.,; de la Sierra Iserete, A. Hipertensió arterial [en línia] Barcelona: Institut Català de la Salut, 2012. Guies de pràctica clínica i material docent, núm. 6 [URL disponible a: <http://www.gencat.cat/ics/professionals/guies/hipertensio/hipertensio.htm>]. (Consultada en abril 2015).
23. Global Database on Body Mass Index. The International Classification of Adult Underweight, Overweight and Obesity According to BMI. World Health Organization. Disponible en: http://www.who.int/bmi/index.jsp?introPage=intro_3.html; Accessed 22.01.09. (Consultada en abril 2015).
24. Icart, M.T.; Pulpón, A.M.; Garrido, E.V.; Delgado-Hito, P. Como elaborar y presentar un proyecto de investigación, una tesina y una tesis. Publicacions i edicions de la Universitat de Barcelona.
25. Casas, J.; Repullo, J.R.; Donado, J. La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos (I). Aten. Primaria. 2003; 31(8):527-538.

Anexos

Anexo 1

1. Federación del Metal, Construcción y Afines (MCA)

Sectores profesionales que agrupa: metalurgia, productos metálicos, maquinaria, bienes de equipo, automoción y componentes, electrodomésticos, maquinaria de oficina y varios, construcción y materiales, madera, muebles e industrias manufactureras.

2. Federación de Industria y Trabajadores Agrarios (FITAG)

Sectores profesionales que agrupa: agrario y manipulado hortofrutícola, alimentación, bebidas y tabaco, energía, forestal, minería, química y textil-piel.

3. Federación de Servicios para la Movilidad y el Consumo (SMC)

Sectores profesionales que agrupa: aéreo, carreteras y urbanos, comunicaciones, ferroviario y servicios turísticos, mar, puertos, aduanas y consignatarias, comercio, hostelería, turismo, juego.

4. Federación de Servicios (FeS)

Sectores profesionales que agrupa: ahorro, artes gráficas, banca, comunicación social, cultura, deporte, limpieza, servicios a la sociedad, seguridad, seguros, oficinas, despachos.

5. Federación de Servicios Públicos (FSP)

Sectores profesionales que agrupa: Administración General del Estado, administración autonómica, administración local, postal, salud y servicios sociosanitarios, servicios a la comunidad.

6. Federación de Trabajadores de la Enseñanza (FETE)

Sectores profesionales que agrupa: enseñanza privada, enseñanza pública, enseñanza universitaria, personal de administración y servicios.

Anexo 2. Presentación a los responsables de salud laboral de la UGT de Catalunya

Estudio del riesgo cardiovascular en sindicalistas de la Unió General de Treballadors de Catalunya

La UGT de Catalunya, dentro su proyecto AT-0061/2015 Vigilancia de la salud va a realizar un estudio dirigido a valorar el riesgo cardiovascular en sus delegados de prevención. Los resultados de dicho estudio serán presentados en el marco de la jornada sobre promoción que de la salud que se celebrará el 28 de abril 2016 con motivo de la conmemoración del Día Internacional de la Seguridad y la Salud en el Trabajo.

Como responsables de salud laboral os pedimos vuestra implicación en la divulgación y soporte a esta iniciativa dada su relevancia e importancia. Se debe tener en cuenta que actualmente las enfermedades cardiovasculares son una de las principales causas de muerte, morbilidad y gasto sanitario en los países industrializados.

Con este estudio, la UGT de Catalunya pretende, por un lado, conocer los posibles hábitos de vida de nuestros delegados que pueden ser beneficiosos o perjudiciales para su salud. Por otro, fomentar el desarrollo de planes de promoción de la salud dentro de las empresas con el objetivo de mejorar la salud de la población trabajadora.

Para ello necesitamos la colaboración de los delegados de prevención mediante la cumplimentación de un cuestionario en línea sobre hábitos de vida saludables y factores de riesgo cardiovascular que se tarda aproximadamente 3 minutos en contestar.

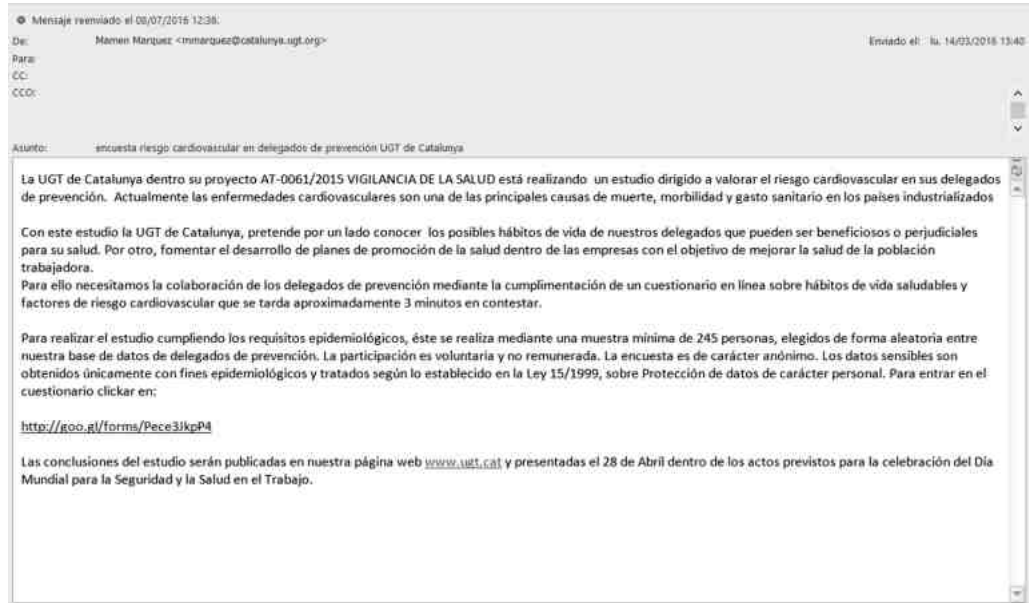
Para realizar el estudio cumpliendo los requisitos epidemiológicos, éste se realiza median-

te una muestra mínima de 245 personas, elegidos de forma aleatoria entre nuestra base de datos de delegados de prevención. La participación es voluntaria y no remunerada.

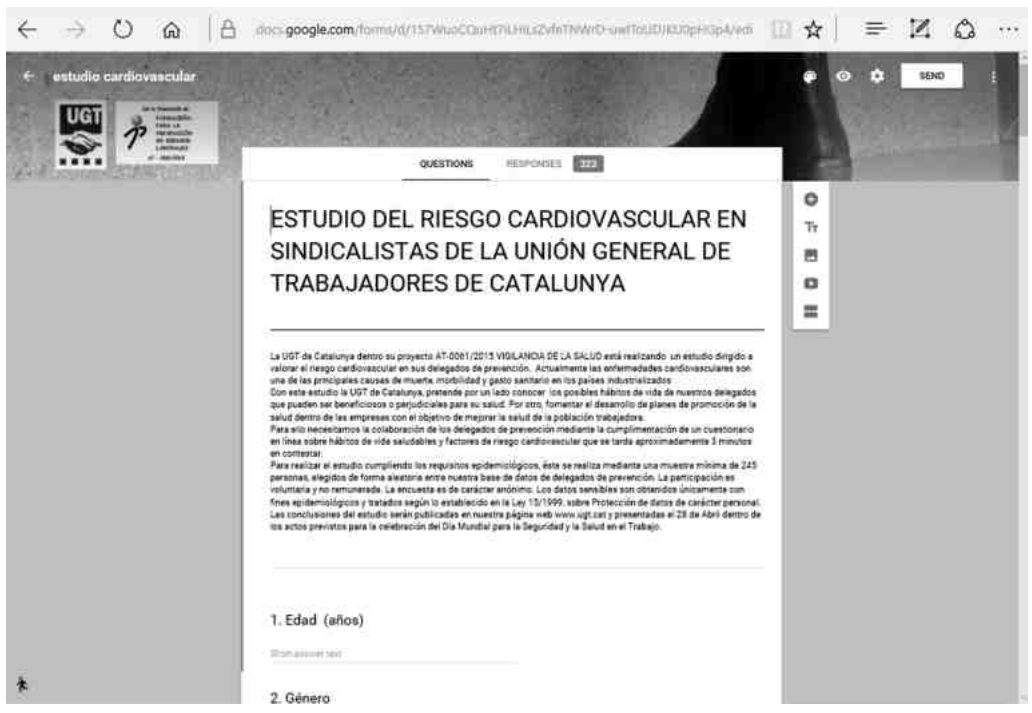
Las conclusiones del estudio serán presentadas el 28 de abril dentro de los actos previstos para la celebración del Día Mundial para la Seguridad y la Salud en el Trabajo y serán publicadas en nuestra página web www.ugt.cat.

Anexo 3. Solicitud de participación a los delegados de prevención en el estudio

Anexo 3. Solicitud de participación a los delegados de prevención en el estudio



Anexo 4. Cuestionario Google Form



Anexo 5. Excel participación de los delegados de prevención

Marca temporal

1. Edad (años)
2. Género
3. Estado civil
4. Nivel formativo
5. Profesión
6. Crédito horario sindical del que dispone
7. Federación de la UGT a la que pertenece
8. Modalidad preventiva de la empresa donde trabaja
9. ¿Se realizan campañas de promoción de la salud en la empresa?
- 10.a) ¿Cuánto mide? (m)
- 10.b) ¿Cuánto pesa? (Kg)
- 11.b) ¿Podría decirnos si su MADRE (antes de los 65 años) ha padecido o padeció alguna vez una angina de pecho y/o un infarto de miocardio?
12. ¿Tiene la presión de la sangre alta (hipertensión arterial)?
13. ¿Es fumador?
14. Si en la pregunta anterior ha contestado NO ¿Es por qué?
15. ¿Tiene el colesterol alto (hipercolesterolemia)?
16. ¿Tiene el azúcar en sangre alto (diabetes)?
17. ¿Sale a caminar cada día como mínimo media hora?
18. ¿Practica a menudo algún tipo de deporte?
19. ¿Come hortalizas y verduras 6 o más días a la semana?
20. ¿Come fruta a diario?
21. ¿Come legumbres 2 o más días a la semana?
22. ¿Come frutos secos (nueces, almendras, etc.) 2 o más días a la semana?
23. ¿Consume aceite de oliva a diario?
24. ¿Come pescado 3 o más veces por semana?
25. ¿Come menos de 4 huevos a la semana?
26. ¿Come carne roja (carne de vaca, de caballo, de toro, etc.) o embutidos menos de tres veces a la semana?
27. ¿Añade sal a las comidas en la mesa?
28. ¿Come bollería industrial (dónuts, croissants, palmeras, etc.)?
29. ¿Bebe alcohol diariamente?
30. ¿Ha padecido usted alguna vez (se lo diagnosticó un médico) una angina de pecho?
31. ¿Ha padecido usted alguna vez (se lo diagnosticó un médico) un infarto de miocardio?

Estudio del riesgo cardiovascular en sindicalistas

	1	2	3	4	5	6
1	2/19/2016 12:44:04	66	Hombre Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	PREVENCIONISTA	Sin horas sindicales
2	3/14/2016 12:39:10	53	Mujer Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Auxiliar de geriatría	Liberado sindical parcial
3	3/14/2016 12:57:35	43	Hombre Pareja de hecho	Estudios universitarios	Informático	Sin horas sindicales
4	3/14/2016 13:00:40	38	Mujer Casado	Estudios universitarios	Técnico de prevención de riesgos laborales	Sin horas sindicales
5	3/14/2016 13:47:24	59	Hombre Casado	Estudios universitarios	Técnico educación Profesor	Liberado sindical parcial
6	3/14/2016 14:09:01	54	Hombre Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)		Sin horas sindicales
7	3/14/2016 15:45:36	57	Hombre Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	COMERCIAL	Sin horas sindicales
8	3/14/2016 15:45:58	57	Hombre Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	COMERCIAL	Sin horas sindicales
9	3/14/2016 15:46:35	45	Mujer en pareja	Estudios universitarios	consultora	Liberado sindical parcial
10	3/14/2016 15:47:06	32	Hombre Soltero	Formación profesional	Técnico de Laboratorio	Sin horas sindicales
11	3/14/2016 15:50:12		Hombre Casado	Estudios universitarios		Sin horas sindicales
12	3/14/2016 15:50:31		Hombre Casado	Estudios universitarios	OFICIAL ADMINISTRATIVO	Sin horas sindicales
13	3/14/2016 15:52:12	41	Hombre Pareja de hecho	Formación profesional	Administrador de sistemas	Liberado sindical parcial
14	3/14/2016 15:52:43		Mujer Casado	Formación profesional		
15	3/14/2016 15:56:03	51	Mujer Casado	Formación profesional	ADMINISTRACION FINANZAS	Liberado sindical parcial
16	3/14/2016 16:00:33	37	Mujer Pareja de hecho	Estudios universitarios	Gestora y coordinadora de emergencias	Liberado sindical parcial
17	3/14/2016 16:09:55	49	Mujer Casado	Formación profesional	adm	Liberado sindical parcial
18	3/14/2016 16:12:06	43	Hombre Casado	Estudios universitarios	Técnico Comercial	Sin horas sindicales
19	3/14/2016 16:12:17	39	Hombre Casado	Estudios universitarios	operario	Liberado sindical total
20	3/14/2016 16:22:48	45	Hombre Casado	Estudios universitarios	RESPONSABLE COMERCIAL	Sin horas sindicales
21	3/14/2016 16:24:45	35	Mujer Casado	Estudios universitarios	tecnico telecomunicaciones	Liberado sindical parcial
22	3/14/2016 16:24:46	39	Mujer Pareja de hecho	Formación profesional	Comptable	Liberado sindical total
23	3/14/2016 16:26:35	59	Hombre Casado	Estudios universitarios	Empleado publico	Liberado sindical parcial
24	3/14/2016 16:27:38	49	Hombre Divorciado	Formación profesional	Tecnico Informatico	Sin horas sindicales
25	3/14/2016 16:27:51	43	Hombre Pareja de hecho	Estudios universitarios	Galvánico	Liberado sindical parcial
26	3/14/2016 16:28:16	30	Hombre Soltero	Formación profesional	Mecánico	Liberado sindical parcial
27	3/14/2016 16:29:13	40	Hombre Casado	Estudios universitarios	Ingeniero	Liberado sindical parcial
28	3/14/2016 16:30:09		Hombre Soltero	Formación profesional	carretilero	Liberado sindical parcial
29	3/14/2016 16:32:59	57	Hombre Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Recambista	Liberado sindical parcial
30	3/14/2016 16:39:00	44	Hombre Casado	Formación profesional	Operario	Liberado sindical parcial
31	3/14/2016 16:43:43	52	Hombre Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Reparador de electrodomesticos	Liberado sindical parcial
32	3/14/2016 16:53:07		Hombre Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Carretilero	Liberado sindical parcial
33	3/14/2016 16:55:32	50	Mujer Separado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Limpiadora	Liberado sindical parcial
34	3/14/2016 16:57:15	41	Hombre Pareja de hecho	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Ferroviano	Liberado sindical total
35	3/14/2016 16:58:23	31	Mujer Soltero	Formación profesional	administrativa	Liberado sindical total
36	3/14/2016 17:00:37	35	Hombre Soltero	Máster	Diseñador gráfico	Liberado sindical parcial
37	3/14/2016 17:00:44	54	Hombre Pareja de hecho	Formación profesional	Fresador	Liberado sindical parcial
38	3/14/2016 17:01:48	44	Hombre Pareja de hecho	Formación profesional	Tecnico Automocion	Liberado sindical parcial
39	3/14/2016 17:06:40		Hombre Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Administrativo Logístico	Liberado sindical parcial
40	3/14/2016 17:11:16	56	Hombre Casado	Formación profesional	meccanico	Liberado sindical parcial
41	3/14/2016 17:17:38		Hombre Pareja de hecho	Estudios universitarios	Tecnico de laboratorio	Liberado sindical parcial
42	3/14/2016 17:22:01	52	Hombre Casado	Estudios universitarios	guia de museu	Liberado sindical parcial
43	3/14/2016 17:22:42	45	Hombre Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Maquinista	Sin horas sindicales
44	3/14/2016 17:28:57	49	Mujer Pareja de hecho	Formación profesional		Liberado sindical total
45	3/14/2016 17:34:33	55	Hombre Pareja de hecho	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	tecnico RR.HH	Liberado sindical total
46	3/14/2016 17:44:34	40	Hombre Casado	Estudios universitarios	Jefe de Obra (Obra Civil)	Liberado sindical parcial
47	3/14/2016 18:03:13		Hombre Casado	Formación profesional	ELECTRICISTA	Liberado sindical parcial
48	3/14/2016 18:27:18	57	Hombre Casado	Doctorado	Químico/ Desarrollo de Negocio	Liberado sindical parcial
49	3/14/2016 18:28:31	51	Mujer Casado	Formación profesional	Auxiliar administrativa	Sin horas sindicales
50	3/14/2016 19:14:41	50	Hombre Casado	Formación profesional	MONTADOR DE GRUAS TORRE	Liberado sindical parcial
51	3/14/2016 19:52:09	45	Hombre Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	albanil	Liberado sindical parcial
52	3/14/2016 20:12:36	63	Hombre Divorciado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	graficas	Liberado sindical parcial
53	3/14/2016 20:51:43	35	Hombre Casado	Estudios universitarios	Mozo almacen	Liberado sindical parcial
54	3/14/2016 21:05:34	41	Mujer Casado	Formación profesional	Auxiliar de enfermeria	Liberado sindical parcial
55	3/14/2016 23:54:43	48	Hombre Casado	Formación profesional	Tecnico Electro-mecánico Industrial	Liberado sindical parcial
56	3/14/2016 23:54:55	47	Hombre Casado	Estudios universitarios	Administrativo	Liberado sindical total
57	3/15/2016 4:07:29	52	Hombre Casado	Estudios universitarios	técnico de prevención	Sin horas sindicales
58	3/15/2016 7:40:47	56	Hombre Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Camareero	Liberado sindical parcial
59	3/15/2016 7:51:34	57	Hombre Casado	Estudios universitarios	Ingeniero Tecnico	Sin horas sindicales
60	3/15/2016 8:04:53	43	Hombre Casado	carner profesionales I MP3	Mantenedor RITE i electricista	Liberado sindical parcial
61	3/15/2016 8:11:13	37	Mujer Casado	Estudios universitarios	tecnico medio ambiente	Liberado sindical parcial
62	3/15/2016 9:08:26	33	Mujer Casado	Formación profesional	Auxiliar enfermeria	Liberado sindical parcial
63	3/15/2016 9:29:27	43	Hombre Casado	Estudios universitarios	projectista carrocerias	Liberado sindical parcial
64	3/15/2016 9:36:03	55	Mujer Casado	Estudios universitarios	abogado	Sin horas sindicales
65	3/15/2016 9:48:32	36	Mujer Casado	Formación profesional	Administrativa	Liberado sindical total
66	3/15/2016 9:51:33	40	Mujer Casado	Formación profesional	ADMINISTRATIVA	Liberado sindical parcial
67	3/15/2016 10:35:36	54	Hombre Casado	Estudios universitarios	Periodista y graduado social	Liberado sindical parcial
68	3/15/2016 11:10:28		Hombre Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	conductor	Liberado sindical parcial
69	3/15/2016 11:13:16	38	Hombre Casado	Formación profesional	Técnico Telecomunicaciones	Liberado sindical parcial
70	3/15/2016 11:13:26	46	Hombre Casado	Formación profesional	OPERARIO AUTOMOCION	Liberado sindical parcial
71	3/15/2016 11:16:26	31	Mujer Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	operaria	Liberado sindical parcial
72	3/15/2016 11:39:07	57	Hombre Casado	Estudios universitarios	Educador Social	Liberado sindical parcial
73	3/15/2016 11:50:29	49	Hombre Casado	Formación profesional	Hostelería	Liberado sindical parcial
74	3/15/2016 11:53:35	58	Hombre Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Conductor	Liberado sindical parcial
75	3/15/2016 11:56:58	50	Hombre Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	CONDUCTOR	Liberado sindical total
76	3/15/2016 11:57:06	37	Hombre Soltero	Formación profesional	ADMINISTRATIVO	Sin horas sindicales
77	3/15/2016 12:17:21	59	Hombre Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Administrativo	Sin horas sindicales
78	3/15/2016 13:07:30		Hombre Casado	Formación profesional	Delineante Projectista	Liberado sindical parcial
79	3/15/2016 13:21:53	41	Hombre Separado	Estudios universitarios	Conductor bomberos	Liberado sindical parcial
80	3/15/2016 14:52:41	31	Hombre Soltero	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Técnico especialista	Liberado sindical parcial
81	3/15/2016 15:18:45		Hombre Soltero	Estudios universitarios	Comercial	Liberado sindical parcial
82	3/15/2016 15:20:36	50	Hombre Soltero	Formación profesional	Delineante industrial	Liberado sindical parcial
83	3/15/2016 15:47:19	49	Mujer Casado		Limpiadora	Liberado sindical parcial
84	3/15/2016 16:00:57		Mujer Casado	Formación profesional	administrativa	Liberado sindical parcial
85	3/15/2016 17:01:41	47	Mujer Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	ferroviana	Liberado sindical total
86	3/15/2016 17:02:44	61	Hombre Casado	Estudios universitarios	Médico de familia	Sin horas sindicales
87	3/15/2016 17:13:53	32	Mujer Viudo	Formación profesional	Limpoadora	Liberado sindical parcial
88	3/15/2016 17:18:39	49	Mujer Casado	Estudios universitarios	Tecnico superior en PRL	Liberado sindical parcial
89	3/16/2016 0:23:35	54	Hombre Casado	Formación profesional	oficial de mantenimiento	Liberado sindical total

Estudio del riesgo cardiovascular en sindicalistas

	1	2	3	4	5	6	
90	3/16/2016	1:39:31	55 Hombre	Casado	Formación profesional	mantenimiento eléctrico electrónico	Liberado sindical parcial
91	3/16/2016	2:04:29	34 Hombre	En pareja	Formación profesional	Maquinista	Liberado sindical parcial
92	3/16/2016	7:10:29	47 Hombre	Soltero	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Técnico	Sin horas sindicales
93	3/16/2016	8:49:57	53 Hombre	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	ESPECIALISTA SUBESTACIONES	Liberado sindical parcial
94	3/16/2016	9:29:40	61 Mujer	Divorciado	Estudios universitarios	informatico	Liberado sindical parcial
95	3/16/2016	10:40:51	41 Mujer	en pareja sin registrar	Formación profesional	Administrativa/Gestora	Liberado sindical parcial
96	3/16/2016	11:37:07	Hombre	Soltero	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Administrativa administración local	Liberado sindical parcial
97	3/16/2016	11:52:22	55 Hombre	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	ASESOR COMERCIAL	Liberado sindical parcial
98	3/16/2016	14:24:00	60 Mujer	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Auxiliars de serveis (conserge)	Liberado sindical total
99	3/16/2016	20:31:54	48 Hombre	Casado	Estudios universitarios	Técnico de comunicaciones e informático	Liberado sindical parcial
100	3/16/2016	20:46:44	57 Hombre	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	tecnico	Liberado sindical parcial
101	3/16/2016	21:09:51	50 Hombre	Pareja de hecho	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Chófer trailer	Liberado sindical parcial
102	3/17/2016	9:30:49	55 Hombre	Separado	Formación profesional	Policia Portuario	Liberado sindical total
103	3/17/2016	10:26:36	40 Hombre	Casado	Estudios universitarios	ingeniero	Sin horas sindicales
104	3/17/2016	17:19:47	52 Hombre	Viudo	Formación profesional	Tecnico de seguridad	Liberado sindical parcial
105	3/17/2016	17:34:25	Hombre	Casado	Formación profesional	tecnico	Sin horas sindicales
106	3/17/2016	23:30:14	48 Hombre	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Administrativo	Liberado sindical parcial
107	3/18/2016	8:24:43	45 Hombre	Casado	Estudios universitarios	Administracion-Control Económico	Liberado sindical parcial
108	3/18/2016	13:31:35	43 Hombre	Soltero	Estudios universitarios		Liberado sindical parcial
109	3/18/2016	17:05:46	46 Mujer	Pareja de hecho	Formación profesional	operaria de produccion	
110	3/18/2016	21:07:57	54 Hombre	Divorciado	Formación profesional	ADMINISTRATIVO	
111	3/20/2016	18:31:01	47 Hombre	Divorciado	Estudios universitarios	analista quimico	Liberado sindical parcial
112	3/20/2016	19:49:43	49 Hombre	Casado	Estudios universitarios	PROFESOR DE PRIMARIA	Liberado sindical parcial
113	3/21/2016	14:09:07	48 Hombre	Pareja de hecho	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	tecnico informático	Liberado sindical parcial
114	3/21/2016	19:00:38	27 Hombre	Pareja de hecho	Formación profesional	Mantenimiento eléctrico	Liberado sindical parcial
115	3/21/2016	19:37:41	52 Hombre	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)		Liberado sindical total
116	3/21/2016	21:12:42	36 Hombre	Casado	Formación profesional	montador de aislamientos	Liberado sindical parcial
117	3/22/2016	8:00:33	35 Hombre	Pareja de hecho	Formación profesional	Técnico ascensor	Liberado sindical parcial
118	3/22/2016	8:15:24	42 Hombre	Pareja de hecho	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	operario	Liberado sindical parcial
119	3/22/2016	9:34:34	49 Hombre	Divorciado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	maquinaria pesada	Liberado sindical parcial
120	3/22/2016	9:35:49	54 Hombre	Vivo en pareja	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Jefe de equipo del metal	
121	3/22/2016	9:51:24	37 Hombre	Casado	Formación profesional	Gestión producción (Planificación)	Sin horas sindicales
122	3/22/2016	12:17:44	57 Hombre	Casado	Formación profesional	Electrónico	Liberado sindical parcial
123	3/22/2016	12:21:25	57 Hombre	Casado	Estudios universitarios	DUI	Liberado sindical total
124	3/22/2016	13:02:43	56 Hombre	Soltero	Estudios universitarios	Gestor de Proyectos Informáticos	Sin horas sindicales
125	3/22/2016	13:07:18	39 Hombre	Casado	Formación profesional		Liberado sindical parcial
126	3/22/2016	16:03:55	59 Hombre	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	metalurgico	Liberado sindical parcial
127	3/22/2016	16:29:01	43 Hombre	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	operador logístico	Liberado sindical parcial
128	3/23/2016	11:57:56	46 Mujer	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Administrativa	Sin horas sindicales
129	3/23/2016	13:08:02	49 Hombre	Casado	Formación profesional	Mecanico tornero	Liberado sindical parcial
130	3/24/2016	10:24:52	45 Mujer	Separado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Logística	Sin horas sindicales
131	3/24/2016	10:54:52	51 Hombre	Casado	Formación profesional	conductor	Liberado sindical parcial
132	3/26/2016	20:32:14	40 Hombre	Pareja de hecho	Estudios universitarios	mantenimiento	Liberado sindical parcial
133	3/27/2016	20:48:29	55 Hombre	Casado	Estudios universitarios	Jefe de obras (Arquitecto Técnico)	Sin horas sindicales
134	3/29/2016	9:58:09	44 Mujer	Casado	Formación profesional	operaria linea de produccion	Liberado sindical parcial
135	3/29/2016	10:16:44	26 Mujer	Pareja de hecho	Formación profesional	Auxiliar de enfermeria	Liberado sindical parcial
136	3/29/2016	10:17:00	26 Mujer	Pareja de hecho	Formación profesional	Auxiliar de enfermeria	Liberado sindical parcial
137	3/29/2016	10:18:07	52 Mujer	Pareja de hecho	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	mossa d'esquadra	Liberado sindical total
138	3/29/2016	10:20:56	58 Mujer	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Administrativa	Liberado sindical parcial
139	3/29/2016	10:21:59	49 Hombre	Casado	Formación profesional	Tecnic especialista - Mecànic	Liberado sindical parcial
140	3/29/2016	10:31:10	60 Hombre	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	OPERARIO DE FABRICACION	Liberado sindical parcial
141	3/29/2016	10:57:27	47 Hombre	Casado	Estudios universitarios	Funcionario	Liberado sindical total
142	3/29/2016	10:58:23	47 Mujer	Soltero	Institut d'estudis fotografics		Sin horas sindicales
143	3/29/2016	11:08:06	58 Mujer	Separado	Estudios universitarios	Infermera	Liberado sindical total
144	3/29/2016	11:10:53	31 Hombre	Soltero	Estudios universitarios	Ingeniero informático	Liberado sindical parcial
145	3/29/2016	11:19:43	55 Hombre	Pareja de hecho	Formación profesional	Metalúrgico	Liberado sindical parcial
146	3/29/2016	11:21:45	52 Hombre	Pareja de hecho	Formación profesional	Tècnic de Qualitat	Liberado sindical parcial
147	3/29/2016	11:22:53	57 Hombre	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Administrativo taller	Liberado sindical parcial
148	3/29/2016	11:32:50	38 Hombre	Pareja de hecho	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Almacen	Liberado sindical parcial
149	3/29/2016	11:34:01	61 Mujer	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Administrativa	
150	3/29/2016	11:35:55	40 Mujer	Soltero	Estudios universitarios	Administrativa	Sin horas sindicales
151	3/29/2016	11:36:34	39 Hombre	Casado	Formación profesional	Eléctricista	Sin horas sindicales
152	3/29/2016	11:39:46	48 Hombre	Pareja de hecho	Estudios universitarios	empleado	Liberado sindical parcial
153	3/29/2016	11:43:55	29 Hombre	Soltero	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Diseñador de fábricas agroindustriales	Liberado sindical parcial
154	3/29/2016	11:45:16	54 Hombre	Casado	Formación profesional	Tècnic en aplicacions Coating	Sin horas sindicales
155	3/29/2016	11:47:56	50 Mujer	Casado	Estudios universitarios	Diplomada en Enfermeria	Liberado sindical total
156	3/29/2016	11:49:27	42 Hombre	Pareja de hecho	Formación profesional	Programador industrial	Liberado sindical parcial
157	3/29/2016	11:56:41	47 Hombre	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	operario planta quimica	Liberado sindical parcial
158	3/29/2016	11:56:50	52 Hombre	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	ELECTRONICO	Liberado sindical total
159	3/29/2016	11:59:09	39 Hombre	Pareja de hecho	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	tecnico inyección	Liberado sindical total
160	3/29/2016	12:00:14	42 Hombre	Pareja de hecho	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	operario carretillero	Liberado sindical parcial
161	3/29/2016	12:02:32	36 Hombre	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	operario planta quimica	Liberado sindical parcial
162	3/29/2016	12:18:37	48 Hombre	Casado	Formación profesional	Electrico	Liberado sindical parcial
163	3/29/2016	12:21:02	54 Mujer	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	governanta	Liberado sindical parcial
164	3/29/2016	12:27:16	45 Hombre	Soltero	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Administrativo	Sin horas sindicales
165	3/29/2016	12:31:33	41 Mujer	Casado	Formación profesional	Auxiliar sanitaria (residencia geriàtrica)	Liberado sindical parcial
166	3/29/2016	12:32:05	37 Hombre	Casado	Estudios universitarios	DIRECTOR ADMINISTRATIVO	Sin horas sindicales
167	3/29/2016	12:39:00	51 Hombre	Casado	Formación profesional	ELECTRONICO	Liberado sindical parcial
168	3/29/2016	12:44:16	Hombre	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	operario soldadura	Liberado sindical parcial
169	3/29/2016	12:48:49	Hombre	Casado	Formación profesional	Operario quimico	Liberado sindical parcial
170	3/29/2016	12:49:20	45 Hombre	Casado	Estudios universitarios	Funcionario	
171	3/29/2016	12:52:59	57 Hombre	Separado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Rpble Almacén	Liberado sindical parcial
172	3/29/2016	12:54:45	56 Hombre	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Metal	
173	3/29/2016	13:01:49	50 Mujer	Divorciado	Estudios universitarios	Técnica de Gestión Administración local	Liberado sindical parcial
174	3/29/2016	13:10:21	36 Hombre	Casado	Formación profesional	Delineant	Sin horas sindicales
175	3/29/2016	13:12:22	55 Mujer	Divorciado	Estudios universitarios	advocat	Sin horas sindicales
176	3/29/2016	13:15:44	Hombre	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Tornero	Liberado sindical parcial
177	3/29/2016	13:24:23	54 Hombre	Casado	Formación profesional	Responsable producción tintas	Sin horas sindicales
178	3/29/2016	13:33:14	51 Mujer	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Envasadora	Liberado sindical parcial

Estudio del riesgo cardiovascular en sindicalistas

	1	2	3	4	5	6
179	3/29/2016 13:34:26	54	Hombre	Casado	Estudios universitarios	Liberado sindical total
180	3/29/2016 13:37:19	51	Mujer	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Liberado sindical parcial
181	3/29/2016 13:40:10	45	Mujer	Casado	Estudios universitarios	Administración
182	3/29/2016 13:42:05	54	Hombre	Casado	Estudios universitarios	inspector de obras
183	3/29/2016 13:47:54		Hombre	Casado	Estudios universitarios	Tecnico electromedicina
184	3/29/2016 13:48:17	61	Mujer	Casado	Estudios universitarios	profesora
185	3/29/2016 14:00:46	53	Hombre	Casado	Formación profesional	mantenimiento red agua potable
186	3/29/2016 14:07:31	39	Mujer	Pareja de hecho	Estudios universitarios	Administrativa
187	3/29/2016 14:21:31	54	Mujer	Casado	C.O.U	Auxiliar Educadora
188	3/29/2016 14:21:46	54				Auxiliar Educadora
189	3/29/2016 14:23:25	40	Mujer	Casado	Estudios universitarios	enfermera
190	3/29/2016 14:28:25	54	Hombre	vivo con mi novia el fin de semana	Estudios universitarios	funcionario
191	3/29/2016 14:28:43	47	Mujer	Pareja de hecho	Estudios universitarios	funcionaria GC
192	3/29/2016 14:45:59		Mujer	Divorciado	Doctorado	
193	3/29/2016 14:57:24	53	Mujer	Divorciado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	auxiliar administrativo
194	3/29/2016 15:07:58	49	Mujer	Soltero	Estudios universitarios	FUNCIONARIO
195	3/29/2016 15:15:42	47	Mujer	Pareja de hecho	Estudios universitarios	Abogado
196	3/29/2016 15:16:16	62	Hombre	Casado	Estudios universitarios	Empleat Public
197	3/29/2016 15:18:41	47	Hombre	Casado	Estudios universitarios	Policia
198	3/29/2016 15:32:28	51	Hombre	Casado	Formación profesional	Laborante (Ayudante Tecnico Laboratorio)
199	3/29/2016 15:36:25	48	Hombre	Separado	Estudios universitarios	Profesor
200	3/29/2016 15:44:42	46	Hombre	Casado	Formación profesional	Guardia Urbano
201	3/29/2016 15:46:13	49	Hombre	Soltero	Formación profesional	Especialista 1 sector lacteo
202	3/29/2016 15:47:49	38	Hombre	Casado	Sin estudios	
203	3/29/2016 15:48:54	44	Mujer	Casado	Estudios universitarios	abogada
204	3/29/2016 16:04:15	49	Hombre	Casado	Formación profesional	administrativo
205	3/29/2016 16:43:44	27	Hombre	Pareja de hecho	Formación profesional	Mantenimiento electrico
206	3/29/2016 17:44:23	51	Hombre	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Montajes electricos
207	3/29/2016 17:48:53	59	Mujer	Viudo	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	
208	3/29/2016 17:56:29					
209	3/29/2016 17:59:53	46	Hombre	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Operari del suro
210	3/29/2016 18:47:41	56	Hombre	Casado	Estudios universitarios	Cocinero
211	3/29/2016 18:53:12	58	Mujer	Casado	Estudios universitarios	Docente
212	3/29/2016 19:01:01	44	Hombre	Soltero	Estudios universitarios	Bombero
213	3/29/2016 19:23:24	56	Mujer	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Administrativa
214	3/29/2016 19:30:24	41	Hombre	Casado	Formación profesional	Electricista
215	3/29/2016 20:15:28	50	Hombre	Casado	Formación profesional	mantenimiento
216	3/29/2016 20:43:28	35		Pareja de hecho	Formación profesional	jefe de equipo de estampacion
217	3/29/2016 21:05:42	50	Hombre	Casado	Formación profesional	Funcionari admon local
218	3/29/2016 21:16:28	51	Hombre	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	metalurgico
219	3/29/2016 21:53:16	48	Hombre	Casado	Formación profesional	electromecanico
220	3/29/2016 22:53:08		Hombre	Casado	Formación profesional	carpintero
221	3/29/2016 23:02:41	46	Hombre	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	especialista metal
222	3/29/2016 23:07:21	41	Hombre	Casado	Formación profesional	ebanista carpinteria
223	3/29/2016 23:25:32	53	Mujer	Divorciado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Técnico laboratorio
224	3/29/2016 23:36:39	43	Hombre	Pareja de hecho	Estudios universitarios	Educador social
225	3/29/2016 23:38:50	45	Hombre	Separado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Vigilante municipal
226	3/29/2016 23:48:51	40	Hombre	Casado	Formación profesional	PROGRAMADOR CENTRO CNC
227	3/30/2016 0:50:37	36	Mujer	Pareja de hecho	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Socio sanitario
228	3/30/2016 6:41:33		Hombre	Casado	Formación profesional	OPERARIO PLANTA QUIMICA
229	3/30/2016 7:19:22		Mujer	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	administrativa
230	3/30/2016 7:40:25	54	Mujer	Casado	Estudios universitarios	Cartografía
231	3/30/2016 7:40:45	52	Hombre	Casado	Estudios universitarios	Técnic de prevenció
232	3/30/2016 7:41:00	39	Hombre	Soltero	Estudios universitarios	Responsable laboratorio calidad
233	3/30/2016 8:22:21	60	Hombre	Casado	Estudios universitarios	TÉCNICO SUPERIOR PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES
234	3/30/2016 8:44:36	54	Hombre	Casado	Estudios universitarios	Ingeniero Tecnico
235	3/30/2016 9:02:18	40	Hombre	Soltero	Formación profesional	OFICIAL 1
236	3/30/2016 9:02:27	60	Hombre	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	
237	3/30/2016 9:05:17	49	Mujer	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	gerocultora
238	3/30/2016 9:20:17	52	Mujer	Casado	Formación profesional	Administrativa
239	3/30/2016 9:22:57	52	Hombre	Casado	Formación profesional	Policia Local
240	3/30/2016 9:23:11	48	Hombre	Casado	Formación profesional	soldador
241	3/30/2016 9:23:19	62	Hombre	Soltero	Estudios universitarios	funcionario
242	3/30/2016 9:43:20	44	Hombre	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	
243	3/30/2016 9:48:43	41	Hombre	Casado	Estudios universitarios	ADMINISTRATIVO FINANCIERO
244	3/30/2016 9:54:34	59	Hombre	Pareja de hecho	Estudios universitarios	Titulado grado medio
245	3/30/2016 10:16:43	47	Hombre	Casado	Formación profesional	Mecánico Automoción
246	3/30/2016 10:40:53	57	Mujer	Divorciado	Estudios universitarios	Educadora Social
247	3/30/2016 10:43:31	56	Mujer	Divorciado	Estudios universitarios	técnic de gestió esportiva(Funcionari)
248	3/30/2016 10:46:19	49	Hombre	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Bombero
249	3/30/2016 10:53:37	53	Hombre	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	funcionario interino
250	3/30/2016 11:10:23	47	Hombre	Casado	Formación profesional	operario
251	3/30/2016 11:28:07	55	Hombre	Casado	Estudios universitarios	Docencia
252	3/30/2016 11:46:10	49	Hombre	Casado	Formación profesional	ADMINISTRATIVO
253	3/30/2016 12:02:29	50	Hombre	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	ferroviario
254	3/30/2016 12:02:31	55	Mujer	Casado	Formación profesional	manipuladora en fábrica
255	3/30/2016 12:19:45	46	Mujer	Divorciado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	secretaria
256	3/30/2016 12:41:07	57	Hombre	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Técnico de escenario
257	3/30/2016 12:57:03	59	Hombre	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	arxivista
258	3/30/2016 13:06:56	54	Mujer	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Funcionaria
259	3/30/2016 13:16:02	53	Hombre	Casado	Estudios universitarios	FISIOTERAPEUTA
260	3/30/2016 14:12:40	54	Mujer	Pareja de hecho	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	funcionaria
261	3/30/2016 14:50:52	63	Hombre	Casado	Formación profesional	Funcionari
262	3/30/2016 15:51:10	41	Hombre	Casado	Formación profesional	oficial 1ª industria química
263	3/30/2016 15:56:45	55		Casado	Formación profesional	Enfermeria
264	3/30/2016 15:57:21	36	Mujer	Casado	Estudios universitarios	Maestra
265	3/30/2016 16:13:21	45	Hombre	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	matricero
266	3/30/2016 16:58:55	58	Mujer	Casado	Formación profesional	Trabajadora familiar
267	3/30/2016 17:38:02	38	Hombre	Pareja de hecho	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Bombero

Estudio del riesgo cardiovascular en sindicalistas

	1	2	3	4	5	6	
268	3/30/2016	17:44:19	53 Hombre	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	funcionario	Liberado sindical parcial
269	3/30/2016	18:12:45	53 Hombre	Casado	Estudios universitarios	Bombero	Liberado sindical parcial
270	3/30/2016	18:19:25	38 Hombre	Casado	Formación profesional	TECNICO ADMINISTRATIVO	Sin horas sindicales
271	3/30/2016	18:19:43	25 Hombre	Soltero	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Peon en fabrica	Liberado sindical parcial
272	3/30/2016	18:23:10	56 Hombre	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	auxiliar administratiu (sanitat)	Liberado sindical parcial
273	3/30/2016	18:25:43	47 Mujer	Pareja de hecho	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	camionera	Liberado sindical parcial
274	3/30/2016	19:33:16	45 Hombre	Casado	Formación profesional	peon limpieza viaria	Liberado sindical parcial
275	3/30/2016	21:48:04	41 Mujer	Casado	Formación profesional	administrativa	Liberado sindical parcial
276	3/30/2016	22:40:46	53 Mujer	Casado	Estudios universitarios	Empleado público	Sin horas sindicales
277	3/30/2016	22:57:19	46 Hombre	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Operario	Sin horas sindicales
278	3/30/2016	23:26:52	50 Hombre	Casado	Estudios universitarios	Infermer	Liberado sindical parcial
279	3/31/2016	1:18:26	39 Hombre	Divorciado	Formación profesional	Metalúrgico	Liberado sindical parcial
280	3/31/2016	7:51:49	37 Hombre	Casado	Formación profesional	tecnico mecanico frigotista	Sin horas sindicales
281	3/31/2016	10:12:52	39 Hombre	Casado	Estudios universitarios	Cartero	Liberado sindical total
282	3/31/2016	10:26:44	44 Mujer	Pareja de hecho	Formación profesional	CHOFER RSU	Liberado sindical total
283	3/31/2016	10:38:57	55 Mujer	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)		Liberado sindical total
284	3/31/2016	12:21:28	Mujer	Soltero	Estudios universitarios	ADMINISTRACION PUBLICA	Liberado sindical parcial
285	3/31/2016	12:30:38	Hombre	Casado	Formación profesional		Sin horas sindicales
286	3/31/2016	12:35:30	63 Hombre	Casado	Estudios universitarios	Empleado público	Liberado sindical parcial
287	3/31/2016	12:59:05	48 Mujer	Casado	Formación profesional	cartera	Liberado sindical parcial
288	3/31/2016	18:55:10	47 Hombre	Casado	Formación profesional	Electricista	Liberado sindical parcial
289	3/31/2016	19:18:50	48 Hombre	Pareja de hecho	Doctorado	Profesor	Sin horas sindicales
290	3/31/2016	19:45:04	59 Hombre	Casado	Estudios universitarios	gestió de formaci	Liberado sindical total
291	3/31/2016	19:49:57	59 Mujer	Pareja de hecho	Formación profesional	servicio público	
292	4/1/2016	1:50:48	58 Mujer	Soltero	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	textil	
293	4/1/2016	10:25:25	50 Mujer	Soltero	Estudios universitarios	Veterinària	Liberado sindical parcial
294	4/1/2016	12:08:17	49 Hombre	Casado	Formación profesional	estampador	Liberado sindical parcial
295	4/1/2016	12:09:52	54 Mujer	Casado	Estudios universitarios	policia	Liberado sindical parcial
296	4/2/2016	7:36:44	49 Mujer	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Metalúrgica	Liberado sindical parcial
297	4/2/2016	7:49:20	39 Hombre	Casado	Formación profesional	Metalurgico	Liberado sindical parcial
298	4/2/2016	7:49:34	39			Metalurgico	
299	4/2/2016	10:54:22	Hombre	Pareja de hecho	Formación profesional	Funcionari, guarda	Liberado sindical parcial
300	4/2/2016	16:37:57	49 Hombre	Casado	Estudios universitarios	POLICIA	Liberado sindical parcial
301	4/2/2016	16:40:52	50 Hombre	Casado	Formación profesional	Tecnico Especialista de Obras Publicas	Liberado sindical parcial
302	4/2/2016	18:19:32	40 Hombre	Pareja de hecho	Formación profesional	Mecanico	Liberado sindical parcial
303	4/2/2016	19:31:46	49 Hombre	Casado	Formación profesional	profesional industrial	Liberado sindical parcial
304	4/3/2016	0:45:21	54 Hombre	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	operario	Liberado sindical parcial
305	4/3/2016	9:39:48	37 Mujer	Casado	Formación profesional	técnico especialista laboratorio	Sin horas sindicales
306	4/3/2016	11:59:30	50 Mujer	Casado	Formación profesional	repcionista	Liberado sindical parcial
307	4/3/2016	15:11:08	53 Hombre	Pareja de hecho	Estudios universitarios	Policia	Sin horas sindicales
308	4/4/2016	9:43:50	49 Hombre	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	informático	Liberado sindical parcial
309	4/4/2016	9:47:01	37 Mujer	Casado	Formación profesional	ADMINISTRATIVA	
310	4/4/2016	9:47:49	34 Mujer	Soltero	Formación profesional	ADMINISTRACIÓN LOGÍSTICA	Sin horas sindicales
311	4/4/2016	9:49:37	Hombre	Pareja de hecho	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Operario	Liberado sindical parcial
312	4/4/2016	9:51:24	48 Hombre	Soltero	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Operario de planta quimica	Liberado sindical parcial
313	4/4/2016	9:58:36	58 Mujer	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	ADMINISTRATIVA	Liberado sindical parcial
314	4/4/2016	10:03:09	Hombre	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	textil	Liberado sindical parcial
315	4/4/2016	10:24:27	41 Mujer	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Administrativa departamento I+D	Liberado sindical parcial
316	4/4/2016	10:30:46	36 Hombre	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	mantenimiento	Liberado sindical parcial
317	4/4/2016	10:44:47	61 Hombre	Casado	Formación profesional	Informatico - Analista de sistemas	Liberado sindical parcial
318	4/4/2016	10:46:48	41 Hombre	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Maquinista limes termoformado	Liberado sindical parcial
319	4/4/2016	10:47:06	58 Hombre	Divorciado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	administrativo	Liberado sindical parcial
320	4/4/2016	10:47:39	48 Mujer	Divorciado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	operaria automocion	Liberado sindical parcial
321	4/4/2016	11:51:52	37 Hombre	Casado	Formación profesional	Tecnico telecomunicaciones	Liberado sindical parcial
322	4/4/2016	13:03:37	54 Mujer	Divorciado	Formación profesional	trabajadora familiar	Liberado sindical parcial
323	4/4/2016	13:38:34	45 Hombre	divorciado y actualmente con pareja.		responsable taller carroceria	
324	4/4/2016	14:49:37	48 Hombre	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	carretillero	Sin horas sindicales
325	4/4/2016	16:55:04	57 Hombre	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	conductor carretillas elevadoras	Liberado sindical parcial
326	4/4/2016	17:18:25	35 Hombre	Casado	Formación profesional	operario planta quimica	Liberado sindical parcial
327	4/4/2016	18:20:36	45 Hombre	Casado	Estudios universitarios	Farmacéutico	Liberado sindical parcial
328	4/4/2016	19:19:56	48 Hombre	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	carretillero	Liberado sindical parcial
329	4/4/2016	20:33:27	33 Mujer	Divorciado	Formación profesional	Analista de laboratorio	Liberado sindical parcial
330	4/4/2016	20:57:55	59 Hombre	Casado	Formación profesional	Técnico de mantenimiento	Liberado sindical parcial
331	4/4/2016	21:16:27	45 Mujer	Casado	Formación profesional	Administrativa	Liberado sindical parcial
332	4/4/2016	21:53:38	52 Hombre	Divorciado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Mantenimiento	Liberado sindical parcial
333	4/4/2016	22:26:34	43 Hombre	Casado	Formación profesional	Electromecánica	Liberado sindical parcial
334	4/4/2016	22:45:38	40 Hombre	Soltero	Estudios universitarios	Bombero	
335	4/4/2016	22:59:52	47 Hombre	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)		Liberado sindical parcial
336	4/4/2016	23:53:15	49 Mujer	Casado	Formación profesional	operaria càrnica	
337	4/4/2016	23:53:58	49 Mujer	Casado	Formación profesional	operaria càrnica	
338	4/5/2016	0:36:56	41 Mujer	Separado	Formación profesional	Maquinista en producció	Liberado sindical parcial
339	4/5/2016	7:41:01	39 Mujer	Casado	Formación profesional	técnico de laboratorio	Liberado sindical parcial
340	4/5/2016	7:48:07	55 Hombre	Casado	Formación profesional	tecnico	Liberado sindical parcial
341	4/5/2016	8:27:01	34 Hombre	Pareja de hecho	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	Almacenero	Liberado sindical parcial
342	4/5/2016	10:32:37	50 Hombre	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	PRENSISTA	Liberado sindical parcial
343	4/5/2016	10:43:10	46 Hombre	Casado	Estudios universitarios	Técnico laboratorio	Liberado sindical parcial
344	4/5/2016	10:56:50	35 Mujer	Soltero	Formación profesional	Laborante laboratorio	Liberado sindical parcial
345	4/5/2016	11:35:20	54 Hombre	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Alimentación	Liberado sindical parcial
346	4/5/2016	12:03:48	51 Hombre	Casado	Estudios primarios (tipo EGB o ESO)	operario	Liberado sindical parcial
347	4/5/2016	19:04:12	41 Hombre	Casado	Formación profesional	almacenero	Liberado sindical parcial
348	4/6/2016	23:45:49	41 Hombre	Casado	Estudios universitarios	operario	Sin horas sindicales
349	4/7/2016	8:32:59	30 Hombre	Soltero	Formación profesional	Mecanico	Liberado sindical parcial
350	4/7/2016	12:16:56	52 Hombre	Casado	Estudios secundarios (tipo bachillerato o BUP)	Informatico de sistemas	Liberado sindical parcial
351	4/7/2016	17:46:09	Hombre	Casado	Estudios universitarios	Administrativo	Liberado sindical total
352	4/7/2016	19:46:48	40 Hombre	Casado	Estudios universitarios	Ingeniero	Sin horas sindicales

Estudio del riesgo cardiovascular en sindicalistas

6	7	8	9	10.a) 10.b)	11.b)
1 Movilidad y Consumo (SMC)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,76	88 SI	NO
2 Servicios Públicos (FSP)	No lo sé	No	1,54	73 NO	NO
3 Servicios (FES)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,65	79 NO	NO
4 Servicios (FES)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,60	75 NO	NO
5 Servicios Públicos (FSP)	Trabajadores designados	Si	1,64	70 NO	NO
6 Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	No lo sé	1,55	78 NO	NO
7			1,69	88 NO	NO
8			1,69	88 NO	NO
9 Servicios (FES)	Servicio de Prevención Mancomunado	Si	1,6	75 NO	NO
10 Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,77	76 NO	NO
11 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,75	86 NO	NO
12 Servicios (FES)	No lo sé	Si	1,81	100 NO	NO
13 Servicios (FES)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,7	85 NO	Falleció antes de los 65 años por otra causa
14 Servicios (FES)	Servicio de Prevención Propio		1,50	50 SI	
15 Servicios (FES)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,71	85 NO	NO
16 Servicios (FES)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,64	58 NO	NO
17	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,53	59 NO	SI
18 No lo sé	Servicio de Prevención Ajeno	Si	183cm	78kg NO	NO
19 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,77	73 NO	NO
20 Servicios (FES)	Servicio de Prevención Propio	No lo sé	182	88 NO	NO
21 Servicios Públicos (FSP)	No lo sé	No	1,69	55 NO	NO
22 Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,56	85'4 NO	NO
23 Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	No	1,65	77 SI	NO
24 Servicios (FES)	Servicio de Prevención Mancomunado	Si	1,74	80 SI	NO
25 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,86	128 NO	SI
26 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	No lo sé	No	1,78	80 NO	Tiene menos de 65 años
27 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,7	63 NO	NO
28 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,75	84 NO	NO
29 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,69	82	Falleció antes de los 65 años por otra causa
30 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	No	1,9	110 NO	Falleció antes de los 65 años por otra causa
31 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1'73	78 NO	NO
32 Servicios (FES)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,76	106 NO	NO
33 Servicios Públicos (FSP)	No lo sé	No	1,59	62 NO	NO
34 Movilidad y Consumo (SMC)	Servicio de Prevención Propio	Si	183	82 NO	NO
35 No lo sé	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,65	58 NO	NO
36 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Trabajadores designados	No	184	80 Falleció antes de los 55 por otra causa	NO
37 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,8	78 NO	NO
38 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,74	80 NO	NO
39 Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Mancomunado	Si	186	86 NO	NO
40 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,76cm	81,5Kg Falleció antes de los 55 por otra causa	SI
41 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,69	80 NO	NO
42 Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,76	70 NO	NO
43 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)		No	1,76	84 NO	NO
44	Servicio de Prevención Propio	Si	1,58	64 NO	NO
45 Movilidad y Consumo (SMC)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,75	92 NO	NO
46 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,95 m	110 Kg NO	NO
47 Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,88	98 SI	NO
48 Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,74	125 kg NO	NO
49 No lo sé	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,69	70 NO	NO
50 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,78 m	99 Kg NO	NO
51 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	No lo sé	No	1,90	86 NO	NO
52 Servicios (FES)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,68	57 NO	NO
53 Movilidad y Consumo (SMC)	No lo sé	No	1,65	79 No lo sé	Falleció antes de los 65 años por otra causa
54 Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	167cm	100kg NO	NO
55 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,9	110 NO	NO
56 Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	No	1,71	83 NO	NO
57 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Trabajadores designados	No	1,75m	82kg Falleció antes de los 55 por otra causa	NO
58 No lo sé	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,78	91 NO	NO
59 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,7	85 NO	NO
60 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	No lo sé	1,79	88 NO	NO
61 Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,71	62 NO	Tiene menos de 65 años
62 Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,54	70 NO	Tiene menos de 65 años
63 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Mancomunado	Si	1,84	95 NO	NO
64 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,70	71 NO	NO
65 Servicios (FES)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,58	60 NO	NO
66 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	No lo sé	Si	1,78	80 NO	NO
67 Servicios (FES)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,75	72 NO	NO
68 Movilidad y Consumo (SMC)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,76 m	74Kg NO	NO
69 Movilidad y Consumo (SMC)	Servicio de Prevención Mancomunado	Si	1,69	76 NO	NO
70 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Mancomunado	Si	183	95 NO	NO
71 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	No	1,64	56 NO	NO
72 Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	No	1,63	85 NO	NO
73 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	No	1,70	93 NO	NO
74 Movilidad y Consumo (SMC)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,76m	74kg NO	NO
75 Movilidad y Consumo (SMC)	Servicio de Prevención Propio	Si	1'73	71 NO	NO
76 Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,78	66,5 NO	NO
77 Movilidad y Consumo (SMC)	Trabajadores designados	No lo sé	1,8	85 NO	NO
78 No lo sé	Servicio de Prevención Propio	Si	1,70	68 SI	NO
79 Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,78	68 NO	NO
80 Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,80	98 NO	NO
81 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,7	74 SI	NO
82 Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Mancomunado	Si	1,78	85 NO	NO
83 Servicios (FES)	No lo sé	Si	1,43	53 NO	NO
84 Movilidad y Consumo (SMC)	Servicio de Prevención Mancomunado	No	164 cm	59 kg Falleció antes de los 55 por otra causa	NO
85 Movilidad y Consumo (SMC)	Servicio de Prevención Propio	Si	167	97 NO	NO
86 Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	170	79 NO	NO
87 Servicios (FES)	Servicio de Prevención Ajeno	No lo sé	1'62	80 SI	NO
88 Movilidad y Consumo (SMC)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,56	90 SI	NO
89 Movilidad y Consumo (SMC)	Servicio de Prevención Propio	Si	176	83 SI	NO

Estudio del riesgo cardiovascular en sindicalistas

6	7	8	9	10.a) 10.b)	11.b)
90	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,69m 78 kg Si	NO
91	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,83 90 No lo sé	NO
92	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Mancomunado	No	1,72 74 Si	NO
93	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,8 80 Si	Falleció antes de los 65 años por otra causa
94	Servicios (FES)	Servicio de Prevención Mancomunado	Si	1,61 70 Falleció antes de los 55 por otra causa	NO
95	Servicios (FES)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,64 67 NO	NO
96	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,75 75 NO	NO
97	Servicios (FES)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,90 85 NO	NO
98	Enseñanza (FETE)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,53 68 NO	NO
99	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Trabajadores designados	No	1,60 73 NO	NO
100	Movilidad y Consumo (SMC)	Servicio de Prevención Mancomunado	Si	1,66 112 NO	NO
101	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,69 82 NO	NO
102	Movilidad y Consumo (SMC)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,70 88 NO	NO
103	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,90 120 NO	NO
104	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,75 90 NO	NO
105	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Trabajadores designados	Si	180 NO	NO
106	Movilidad y Consumo (SMC)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,70 74 NO	NO
107	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Mancomunado	Si	169 83 NO	NO
108	Movilidad y Consumo (SMC)	No lo sé	No	166 62 Si	Si
109	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	No lo sé	No	1,65 56 NO	NO
110	Movilidad y Consumo (SMC)	Servicio de Prevención Ajeno	No lo sé	1,75 84 NO	NO
111	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	168 120 NO	NO
112	Enseñanza (FETE)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1'83 M 77,5 Kg NO	NO
113	Movilidad y Consumo (SMC)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,7 81 Si	NO
114	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,8 62 Falleció antes de los 55 por otra causa	Tiene menos de 65 años
115	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,7 78 NO	NO
116	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	No	165 65 Falleció antes de los 55 por otra causa	NO
117	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	No	184 102 Si	NO
118	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,74 74 Falleció antes de los 55 por otra causa	NO
119	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,72 95 NO	Si
120	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Si	Si	1,78 87 NO	NO
121	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,82 115 kg NO	NO
122	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Mancomunado	Si	1,8 83 NO	NO
123	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	173 92 NO	NO
124	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,7 60 NO	NO
125	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	174 90 NO	NO
126	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,72 78 NO	NO
127	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	No	174 85 NO	NO
128	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,65 84 Si	NO
129	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Trabajadores designados	No	174 78 NO	NO
130	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	No lo sé	Si	1,6 54 NO	NO
131	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	No lo sé	No	1,79 72 NO	NO
132	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Mancomunado	Si	178 68	NO
133	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	No	165 82 NO	NO
134	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,56 54 Si	NO
135	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	No	160 85 Tiene menos de 55 años	Tiene menos de 65 años
136	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	No	160 85 Tiene menos de 55 años	Tiene menos de 65 años
137	Servicios Públicos (FSP)	Si	Si	1,75 66 NO	NO
138	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	No	158 71 NO	NO
139	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	No	1,75 75 NO	NO
140	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	175 94 NO	NO
141	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,82 105 NO	NO
142	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,74 70 NO	NO
143	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Mancomunado	Si	1,54 51 NO	NO
144	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,76 74 NO	NO
145	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	No lo sé	No	1,7 80 NO	NO
146	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Mancomunado	Si	1,73 71 NO	Falleció antes de los 65 años por otra causa
147	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,67 67 NO	NO
148	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Mancomunado	Si	181 105 NO	NO
149	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,6 55 NO	NO
150	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	No	1,69 59 Si	NO
151	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,78 92 NO	NO
152	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	180 77 NO	NO
153	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,68 71 NO	NO
154	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,70 72 NO	NO
155	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,65 89 NO	NO
156	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	No	173 74 NO	NO
157	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,79 120 Si	NO
158	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Trabajadores designados	Si	1,69 83 NO	NO
159	No lo sé	Si	Si	1,87 92 NO	NO
160	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Mancomunado	Si	1,74 74 NO	NO
161	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	No lo sé	Si	177 95 NO	Si
162	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,67 75 NO	NO
163	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1'54cm 51k NO	NO
164	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,79 80 NO	NO
165	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	No	1' 68 cm 72 kgr NO	NO
166	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,78 80 NO	NO
167	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Mancomunado	Si	1,72 84 NO	NO
168	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Mancomunado	Si	1,76 83 NO	NO
169	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Trabajadores designados	Si	1,68 97 Si	NO
170	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,88 93 NO	NO
171	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,73 90 NO	NO
172	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,8 90 NO	NO
173	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,60 74 No lo sé	No lo sé
174	Enseñanza (FETE)	Servicio de Prevención Propio	No lo sé	175 75 NO	NO
175	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,65 72 NO	NO
176	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	No lo sé	No	174 106 NO	NO
177	No lo sé	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,7 85 Falleció antes de los 55 por otra causa	NO
178	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	165 60 NO	NO

Estudio del riesgo cardiovascular en sindicalistas

6	7	8	9	10.a) 10.b)	11.b)	
179	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,75	86 NO	NO
180	Servicios Públicos (FSP)	Trabajadores designados	Si	1,55	65 Falleció antes de los 55 por otra causa	NO
181	Enseñanza (FETE)	No lo sé	No lo sé	1,56	53 No lo sé	No lo sé
182	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,70 m	75 k NO	NO
183	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	No lo sé	1,74	82 NO	NO
184	Enseñanza (FETE)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,6	59 NO	NO
185	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,68	70 NO	NO
186	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,58	56 Si	NO
187	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	No	1,66	52 NO	NO
188				1,66	52	
189	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,64	110 NO	NO
190	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,75	96 NO	NO
191	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,57	63 NO	NO
192	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	No	1,55	60 NO	NO
193	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	No	1,70	78 NO	NO
194	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,7	71 NO	NO
195	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,66	63 NO	NO
196	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,65 m.	108 kgr. NO	NO
197	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,81	80 NO	NO
198	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,81	95 NO	NO
199	Servicios Públicos (FSP)	Trabajadores designados	Si	1,80	76 NO	NO
200	Servicios Públicos (FSP)	No lo sé	Si	1,8	82,5 NO	NO
201	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	No	1,78	107 NO	NO
202	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,77	85 NO	NO
203	No lo sé	No lo sé	No lo sé	1,70	60 NO	NO
204	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	No lo sé	1,8	85 NO	NO
205	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,8	62 Falleció antes de los 55 por otra causa	Tiene menos de 65 años
206	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,79	86 NO	NO
207	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,79	79 NO	Falleció antes de los 65 años por otra causa
208						
209	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	No lo sé	1,77	110 NO	NO
210	Servicios Públicos (FSP)	No lo sé	Si	1,76	85 NO	NO
211	Enseñanza (FETE)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,62	72 kg. NO	NO
212	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,72	75 NO	NO
213	No lo sé	Servicio de Prevención Propio	Si	1,72	64 NO	NO
214	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	No lo sé	No	1,7	75 NO	NO
215	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Mancomunado	No	1,75	93 Falleció antes de los 55 por otra causa	NO
216	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,70 m	90 kg NO	NO
217	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,73	80 NO	NO
218	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,69	66 NO	NO
219	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,79	74 NO	NO
220	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,8	89 NO	NO
221	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,78	84 NO	NO
222	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	No lo sé	No	1,85	95 No lo sé	NO
223	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,61	65 NO	NO
224	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,79	83 Si	NO
225	No lo sé	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,73	85 NO	NO
226	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,69	69 Si	NO
227	Servicios Públicos (FSP)	No lo sé	No	1,6	60 No lo sé	NO
228	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,81	111 NO	NO
229	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	No lo sé	No	1,60	75 NO	NO
230	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,60	60 No lo sé	NO
231	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	No	1,78	80 NO	NO
232	No lo sé	No lo sé	Si	1,73	68 NO	NO
233	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,73	90 NO	NO
234	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,65	67 Falleció antes de los 55 por otra causa	NO
235	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,85	74 NO	NO
236	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,78	82 NO	NO
237	Servicios Públicos (FSP)	No lo sé	Si	1,8	115 NO	NO
238	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,73	82 NO	NO
239	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	No lo sé	1,80m	90 NO	NO
240	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,70	80 NO	NO
241	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,71	72 NO	NO
242	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,67	72 NO	NO
243	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,75	90 NO	NO
244	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	No lo sé	1,70	110 Si	NO
245	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	No	1,78	72 NO	NO
246	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	No	1,64	83 NO	NO
247	Servicios Públicos (FSP)	No lo sé	Si	1,62	55 NO	NO
248	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,73	70 Si	NO
249	Servicios Públicos (FSP)	No lo sé	No	1,90	115 NO	NO
250	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	No	1,69	82 Falleció antes de los 55 por otra causa	NO
251	Servicios Públicos (FSP)	No lo sé	Si	1,95	95 NO	NO
252	Movilidad y Consumo (SMC)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,79	88 NO	NO
253	Movilidad y Consumo (SMC)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,74	89 NO	NO
254	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Trabajadores designados	Si	1,51	78 NO	NO
255	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	No	1,58	56 NO	NO
256	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,78	105 NO	NO
257	Servicios Públicos (FSP)	Trabajadores designados	No	1,66	82 NO	NO
258	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,61 cm	64 NO	NO
259	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,78	87 NO	NO
260	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,51	68 NO	NO
261	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,65	78 NO	NO
262	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,83	87 NO	NO
263	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Mancomunado	No	1,59	57 NO	NO
264	Enseñanza (FETE)	No lo sé	No	1,60	60 NO	NO
265	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Trabajadores designados	No	1,66cm	75kg Si	Falleció antes de los 65 años por otra causa
266	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,63	78 NO	NO
267	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,69	76 NO	NO

Estudio del riesgo cardiovascular en sindicalistas

6	7	8	9	10.a) 10.b)	11.b)
268	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,75 100 NO	Falleció antes de los 65 años por otra causa
269	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,68 85 NO	NO
270	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,74 78 NO	NO
271	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,62 68 Tiene menos de 55 años	Tiene menos de 65 años
272	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,65 95 NO	NO
273	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	No	1,57 63 NO	NO
274	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,65 72 NO	NO
275	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,65 110 NO	NO
276	Servicios Públicos (FSP)	Trabajadores designados	No	1,60 75 NO	NO
277	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,74 73 NO	NO
278	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Mancomunado	Si	1,85 90 NO	NO
279	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,81 cm 79 Kg NO	NO
280	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	No lo sé	Si	1,68 70 NO	NO
281	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,83 90 NO	NO
282	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,65 79 NO	NO
283	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,58 67 NO	NO
284	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,68 63 NO	NO
285	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	No	1,77 67 SI	NO
286	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,68 67 NO	NO
287	Servicios Públicos (FSP)	Trabajadores designados	Si	1,56 78 NO	NO
288	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,82 77 SI	NO
289	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,84 95 NO	NO
290	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,76 77 NO	No lo sé
291	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Mancomunado	Si	1,62 59 NO	NO
292	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,68 85 NO	NO
293	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,68 87 NO	NO
294	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,76 99 NO	NO
295	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,75 85 NO	NO
296	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Trabajadores designados	Si	1,59 57 SI	NO
297	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	No	1,80 99 NO	NO
298				1,80 99	
299	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,80 92 NO	NO
300	Servicios Públicos (FSP)		Si	1,82 100 NO	SI
301	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,78 80 SI	NO
302	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,75 85 NO	NO
303	No lo sé	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,78 84 NO	NO
304	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	No lo sé	No	1,73 84 NO	SI
305	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,63 54 NO	NO
306	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,60 79 NO	NO
307	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Propio	No	1,83 94 NO	NO
308	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,56 94 NO	SI
309	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,57 67 Falleció antes de los 55 por otra causa	Tiene menos de 65 años
310	No lo sé	Trabajadores designados	No	1,7 85 NO	
311	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,74 72 SI	NO
312	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,80 96 NO	NO
313	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,67 95 Kg SI	NO
314	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,70 71 NO	SI
315	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,58 66 NO	NO
316	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,75 88 NO	NO
317	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Trabajadores designados	Si	1,79 88 Kg NO	NO
318	No lo sé	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,70 80 NO	NO
319	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,69 cm, 75 kg NO	NO
320	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,64 59 NO	NO
321	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	No lo sé	1,72 90 SI	NO
322	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Mancomunado	Si	1,60 62 NO	NO
323	No lo sé	No lo sé	No lo sé	1,72 74 SI	NO
324	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,78 85 SI	NO
325	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,77 78 NO	NO
326	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,70 72 NO	NO
327	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,79 87 SI	SI
328	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Trabajadores designados	Si	1,75 100 NO	NO
329	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,60 75 NO	Tiene menos de 65 años
330	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,72 82 NO	NO
331	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,58 54 SI	NO
332	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,73 78 NO	NO
333	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,77m 85 SI	NO
334	Servicios Públicos (FSP)		Si	1,70 81 NO	NO
335	Servicios Públicos (FSP)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,66 69 NO	NO
336	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,68 54 NO	NO
337	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,68 54 NO	NO
338	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,67 71 NO	NO
339	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Ajeno	Si	1,76 80 NO	NO
340	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Trabajadores designados	Si	1,72 98 NO	NO
341	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,69 75 NO	NO
342	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,72 72 NO	NO
343	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,79 72 NO	NO
344	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,69 72 NO	NO
345	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,83 cm 82kg NO	NO
346	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	No	1,78 90 NO	NO
347	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Mancomunado	Si	1,79 90 NO	NO
348	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,88 100 NO	NO
349	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	No lo sé	No	1,93 90 NO	NO
350	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Propio	Si	1,6 65 NO	NO
351	Industria y Trabajos Agrarios (FITAG)	Servicio de Prevención Mancomunado	Si	1,71 82 NO	NO
352	Metal, Construcción e Industrias Afines (MCA)	Servicio de Prevención Ajeno	No	1,8 115 NO	NO

Estudio del riesgo cardiovascular en sindicalistas

	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	No lo sé	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	SI
2	NO	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO
3	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO
4	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	NO	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
5	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO
6	NO	NO	Soy ex-fumador	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO
7	SI	NO	Soy ex-fumador	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
8	SI	NO	Soy ex-fumador	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
9	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
10	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO
11	SI	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
12	SI	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO
13	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO
14	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
15	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
16	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO
17	NO	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
18	NO	SI		NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
19	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	SI	SI	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO
20	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
21	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO
22	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
23	SI	NO	Soy ex-fumador	No lo sé	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO
24	SI	SI		SI	NO	SI	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
25	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO
26	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO
27	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO
28	No lo sé	SI		NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO
29	SI	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
30	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
31	NO	SI		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
32	SI	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO
33	NO	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
34	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO
35	SI	SI		NO	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO
36	NO	SI		NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
37	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
38	NO	SI		NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO
39	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
40	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO
41	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	SI	SI	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
42	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO
43	NO	SI		NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO
44	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO
45	SI	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
46	NO	SI		NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO
47	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO
48	SI	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	NO
49	NO	SI		NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
50	NO	SI		SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO
51	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO
52	SI	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
53	No lo sé	NO	Soy ex-fumador	SI	No lo sé	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO
54	NO	SI		NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO
55	NO	SI		SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO
56	NO	NO	Porque no he fumado nunca	No lo sé	No lo sé	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO
57	SI	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
58	SI	NO	Porque no he fumado nunca	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
59	SI	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO
60	SI	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
61	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO
62	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO
63	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
64	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
65	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO
66	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO
67	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO
68	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
69	SI	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
70	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO
71	NO	SI		No lo sé	NO	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO
72	SI	NO	Soy ex-fumador	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO
73	SI	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
74	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
75	NO	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	NO	SI	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
76	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
77	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO
78	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	NO
79	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO
80	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
81	NO	SI		No lo sé	No lo sé	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO
82	NO	SI		SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO
83	NO	SI		NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO
84	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	SI	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO
85	SI	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
86	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO
87	SI	NO	Porque no he fumado nunca	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
88	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	SI	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
89	SI	SI		No lo sé	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO

Estudio del riesgo cardiovascular en sindicalistas

	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
90	NO	NO	Soy ex-fumador	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO
91	NO	SI		NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
92	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
93	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
94	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO
95	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO
96	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO
97	No lo sé	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO
98	SI	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO
99	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO
100	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
101	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO
102	SI	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO
103	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	NO	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
104	SI	SI		NO	NO	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
105	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO
106	NO	SI		NO	NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
107	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO
108	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
109	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
110	SI	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI
111	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	SI	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO
112	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
113	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO
114	No lo sé	SI		NO	NO	NO	SI	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO
115	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	NO	SI	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO
116	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO
117	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO
118	NO	SI		NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO
119	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO
120	NO	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
121	NO	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
122	SI	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO
123	SI	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO
124	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
125	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO
126	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO
127	NO	SI		SI	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
128	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
129	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO
130	NO	SI		NO	NO	NO	SI	SI	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO
131	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
132	No lo sé	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO
133	No lo sé	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
134	NO	SI		NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO
135	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO
136	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO
137	NO	NO	Soy ex-fumador	No lo sé	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO
138	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	SI	SI
139	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
140	SI	NO	Porque no he fumado nunca	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI
141	SI	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO
142	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO
143	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
144	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO
145	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO
146	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
147	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
148	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	NO	SI	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO
149	SI	SI		SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
150	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
151	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO
152	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO
153	NO	SI		NO	NO	NO	SI	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
154	NO	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO
155	NO	SI		NO	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
156	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
157	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO
158	SI	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO
159	NO	SI		SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	SI	NO
160	NO	SI		NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
161	SI	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO
162	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
163	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
164	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
165	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO
166	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
167	NO	SI		NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO
168	NO	SI		SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
169	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
170	NO	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO
171	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
172	NO	SI		SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO
173	NO	SI		NO	NO	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO
174	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO
175	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
176	SI	NO	Soy ex-fumador	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
177	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO
178	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	SI						

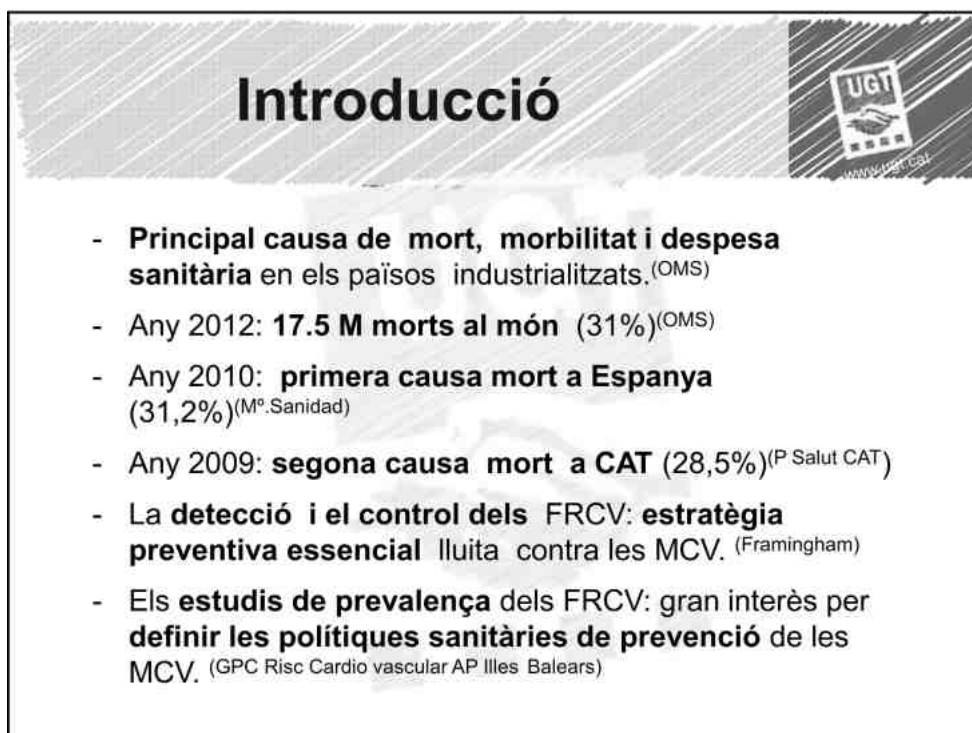
Estudio del riesgo cardiovascular en sindicalistas

	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
179	NO	NO	Soy ex-fumador	No lo sé	No lo sé	NO	NO	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
180	NO	SI		NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO
181	NO		Porque no he fumado nunca	No lo sé	No lo sé	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO
182	NO	SI		SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI		NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO
183	SI	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO
184	NO	SI		SI	NO		SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
185	NO	SI		NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO
186	NO	SI		NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO
187	NO	SI		NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO
188																				
189	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
190	SI	SI		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
191	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	SI	SI	NO	NO	SI	SI	NO		SI	NO	NO	NO	NO	NO
192	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO
193	NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO		NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO
194	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
195	NO	SI		No lo sé	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO
196	SI	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO
197	SI	SI		NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO
198	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO
199	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
200	NO	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
201	SI	SI		NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO
202	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO
203	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
204	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO
205	No lo sé	SI		No lo sé	No lo sé	NO	SI	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO
206	SI	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO
207	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
208																				
209	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO
210	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI
211	NO	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
212	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO
213	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
214	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
215	SI	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
216	SI	SI		NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO
217	SI	SI		NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO
218	NO	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
219	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
220	NO	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
221	NO	SI		NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
222	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	No lo sé	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
223	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO
224	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
225	SI	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO
226	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI
227	No lo sé	SI		NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO
228	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
229	SI	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	SI	NO
230	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
231	NO	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
232	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO
233	NO	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO
234	NO	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
235	NO	SI		NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO
236	No lo sé	SI		No lo sé	NO	SI	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO
237	NO	NO	Soy ex-fumador	No lo sé	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO
238	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
239	NO	NO	Porque no he fumado nunca	No lo sé	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO
240	SI	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO
241	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO
242	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO
243	No lo sé	SI		NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO
244	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	No lo sé	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO
245	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	SI	NO	NO
246	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO
247	NO	SI		NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO
248	NO	SI		NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
249	NO	SI		NO	NO	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO
250	No lo sé	NO	Porque no he fumado nunca	SI	No lo sé	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO
251	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO
252	SI	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO
253	SI	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	NO	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
254	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO
255	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
256	SI	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO
257	SI	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO
258	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
259	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO
260	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
261	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	SI
262	No lo sé	SI		No lo sé	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
263	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO
264	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO
265	SI	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO
266	SI	NO	Porque no he fumado nunca	SI	SI	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
267	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO

Estudio del riesgo cardiovascular en sindicalistas

	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
268	NO	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO
269	SI	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
270	NO	SI		SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO
271	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO
272	SI	SI		SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
273	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO
274	NO	SI		SI	NO	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO
275	SI	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO
276	SI	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
277	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO
278	SI	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO
279	NO	SI		NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO
280	NO	SI		NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO
281	No lo sé	NO	Soy ex-fumador	No lo sé	No lo sé	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO
282	SI	SI		NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO
283	SI	SI		NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO
284	No lo sé	SI		No lo sé	No lo sé	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
285	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO
286	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO
287	NO	SI		NO	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO
288	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO
289	NO	NO	Porque no he fumado nunca	No lo sé	NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
290	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
291	NO	SI		NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
292	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
293	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	NO	SI	SI	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
294	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO
295	SI	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO
296	NO	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO
297	No lo sé	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO
298																				
299	SI	SI		SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO
300	SI	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
301	SI	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
302	No lo sé	NO	Porque no he fumado nunca	No lo sé	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO
303	NO	SI		SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
304	NO	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO
305	NO	SI		SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
306	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
307	No lo sé	SI		No lo sé	No lo sé	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO
308	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
309	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
310	NO	SI		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
311	NO	SI		NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO
312	NO	SI		NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO
313	SI	SI		NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO
314	NO	NO	Porque no he fumado nunca	No lo sé	NO		NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO
315	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
316	NO	SI		NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
317	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO
318	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
319	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO		SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO
320	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
321	No lo sé	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO
322	SI	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
323	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO
324	NO	SI		SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
325	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
326	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	NO	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO
327	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
328	No lo sé	NO	Soy ex-fumador	SI	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO
329	NO	SI		NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
330	SI	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
331	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	SI	SI	NO	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
332	NO	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO
333	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO
334	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO
335	NO	SI		NO	NO	SI	SI	SI	SI		SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO
336	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
337	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
338	NO	SI		NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO
339	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
340	SI	NO	Soy ex-fumador	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO
341	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO
342	SI	NO	Porque no he fumado nunca	SI	NO	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO
343	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO
344	NO	SI		No lo sé	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO
345	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO
346	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
347	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO
348	NO	NO	Soy ex-fumador	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
349	NO	SI		NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO
350	SI	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	SI	NO
351	NO	SI		NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO
352	NO	NO	Porque no he fumado nunca	NO	NO	NO	NO	SI	SI	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO

Anexo 6. Ponencia Presentación Estudio factores cardiovasculares en delegados de prevención de UGT de Catalunya. Jornada promoción de la salud en las empresas. 28 abril 2016



Introducció



- Segons l'American Heart Association (AHA), l'Organització Mundial de la Salut (OMS) i la World Heart Federation (WHF), els **factors de risc cardio-vasculars "causals o majors independents"** (↑ significativament el risc de patir una MCV) són:
 - **Edat, gènere, antecedents familiars** (FRCV no modificables).
 - **HTA, DM, hipercolesterolèmia, tabaquisme, sedentarisme, dieta no saludable, sobrepès-obesitat** (FRCV modificables).

Objectiu principal



- **Determinar la prevalença** dels Factors de Risc Cardio-Vasculars (FRCV) "**causals o majors independents**" en els **delegats de prevenció** de tots els sectors professionals de la **UGT de Catalunya**, durant el **2016**.

*Prevalença: número de casos d'una malaltia o esdeveniment que es donen en una població en un moment determinat.

Objectius secundaris




- **Comparar** la prevalença dels FRCV “causals o majors independents” dels delegats de prevenció de tots els sectors professionals de la UGT de Catalunya amb la **població general catalana**.
- **Comparar** la prevalença de **morbilitat per cardiopatia isquémica** dels delegats de prevenció de tots els sectors professionals de la UGT de Catalunya amb la **població general**.

Material i mètode



- **Tipus d'estudi:** observacional descriptiu transversal o de prevalença.
- **Àmbit de l'estudi:** delegats/es de prevenció de tots els sectors professionals de les 6 federacions de la UGT de les 4 províncies catalanes.
- **Subjectes de l'estudi:** una mostra probabilística aleatòria de la població total de delegats de prevenció de la UGT de Catalunya al 2016.
- **Càlcul de la mostra :** al 2016: $N = 1969$ $n = 196$ amb precisió del 5 %. Previsió: 20% dels enquestats no contestaran, la mostra ha de ser $n = 245$. **$n = 338$**

Material i mètode



- **Instrument de recollida de les dades:** qüestionari de 31 preguntes, (27 preguntes tancades i 4 obertes), enviat per mail amb resposta i devolució automàtica on line.
- **Acompanyat d'un text explicatiu** sobre l'estudi.

Material i mètode



Enquesta de Salut de Catalunya (ESCA)



Generalitat de Catalunya
gencat.cat

Departament de Salut

Inici Departament Àmbits d'actuació Tràmits Serveis Actualitat Contacte

Inici > Departament > Estadístiques sanitàries > Enquestes > Enquesta de salut de Catalunya (ESCA)

Enquesta de salut de Catalunya (ESCA)

Les enquestes de salut de Catalunya són un instrument del Departament de Salut que aporta informació poblacional rellevant per a l'establiment i les avaluacions de la política sanitària emprades en el Pla de salut de Catalunya.

A partir de la realització d'entrevistes domiciànies, l'ESCA obté d'informació sobre l'estat de salut, els estils de vida i l'ús dels serveis sanitaris de la població de Catalunya. L'ESCA és una estadística oficial prevista en el Pla estadístic de Catalunya vigent la qual cosa comporta una garantia de confidencialitat de les dades, que es troben emparades pel secret estadístic (Llei 23/1998, de 30 de desembre, d'estadística de Catalunya). Les microdades anònimes de l'ESCA es poden sol·licitar per a finalitats de recerca científica.

Material i mètode



Variables estudiades

1. Estat civil	17. Hipercolesterolèmia
2. Nivell formatiu	18. Diabetis Mellitus
3. Professió	19. Surt a caminar cada dia
4. Crèdit horari sindical	20. Practica sovint algun esport
5. Federació de la UGT	21. Consum hortalises i verdures
6. Modalitat preventiva de l'empresa	22. Consum de fruites
7. Campanyes de promoció de la salut	23. Consum de llegums
8. Edat	24. Consum de fruits secs
9. Gènere	25. Consum d'oli d'oliva
10. Angina de pit i/o IAM pare (abans 55a)	26. Consum de peix
11. Angina de pit i/o IAM mare (abans 65a)	27. Consum d'ous
12. Alçada (IMC)	28. Consum de carn vermella
13. Pes (IMC)	29. Consum de sal
14. Hipertensió arterial	30. Consum de bolleria industrial
15. Tabaquisme SI/NO	31. Consum d'alcohol
16. Ta	

v. sociodemogràfiques

v. FRCV

v. morbilitat

Resultats



- **Mitjana d'edat** és de **46,7 anys** (homes 47 i dones 46,4) i que el delegat més jove té 25 anys i el més gran 65.
- **Gènere:** masculí **65,9%** i el **28,1%** femení.
- **Estat civil:** casat (**65,6%**) i en el **nivell d'estudis:** FP (**36,6%**).
- **Federació:** MCA (**31%**) i la FSP (**30,1%**)
- **Serveis de prevenció propis** (**40,5%**) i aliens (**32,8%**), i són **alliberats a temps parcial** (**65%**).
- **61,5%** de les empreses fan **campanyes de promoció de la salut** i 31,6% no.

Resultats



Federació de la UGT

Federació de la UGT	Total	%
FETE (Ensenyament)	6	1,7
FITAG (Indústria i Treballs Agraris)	65	19,2
FES (Serveis)	18	5,3
FSP (Serveis Públics)	102	30,1
MCA (Metall, Construcció i Afins)	105	31,0
SMC (Mobilitat i Consum)	18	5,3
No ho sap	14	4,1
En blanc	10	3,3
TOTAL	338	100%

Resultats



- **Índex de Massa Corporal (IMC)**, (kg/m²) que ens serveix per determinar el FR **sobrepès/obesitat**, la prevalença dels quals està per sobre de la població catalana.

IMC Homes	Total	% UGT	% ESCA 2014	Diferència
Normopès (18,50-24,9)	65	27,6		
Sobrepès (25-29,9)	123	52,2	40,04	12,16
Obesitat (Tipus I) (30-34,9)	38	16,1	15,1	1,00
Obesitat mòrbida (Tipus II) (35-39,9)	8	3,3		
Obesitat extrema (Tipus III) (>40)	2	0,8		
TOTAL	236	100		

IMC Dones	Total	%UGT	%ESCA 2014	Diferència
Normopès (18,50-24,9)	48	47,2		
Sobrepès (25-29,9)	34	33,4	25,7	7,7
Obesitat (Tipus I) (30-34,9)	16	15,6	15,0	0,6
Obesitat mòrbida (Tipus II) (35-39,9)	3	2,9		
Obesitat extrema (Tipus III) (>40)	1	0,9		
TOTAL	102	100		

Resultats



- **Tabaquisme (24,6%) també estem per sobre (1,1 pts) de la població general (23,5%).**
- **Població exfumadora (50,8%) és molt marcadament superior (30,6 pts) al global català (20,2%).**

Tabaquisme	Total	%	%ESCA 2014	Diferència
SÍ	83	24,6	23,5	↑1,1
NO	254	75,2		
En blanc	1	0,2		
TOTAL	338	100%		

No fumadors	Total	%	%ESCA 2014	Diferència
Exfumadors	129	50,8	20,2	↓30,6
No ha fumat mai	124	48,9		
En blanc	1	0,3		
TOTAL	254	100%		

Resultats




- **Em la hipertensió arterial (HTA), diabetis (DM) i la hipercolesterolèmia (HCL).**

Factor de risc	UGT	ESCA 2014	Diferència
HTA	19,3%	23,6%	4,3 pts. per sota
DM	4,7%	7,4%	2,7 pts. per sota
HCL	25,4%	21,4%	4,0 pts. per sobre

- **Sedentarisme, dieta i antecedents familiars de MCV, no hem pogut establir una comparació amb l'ESCA: no hi figuraben o no coincidien els paràmetres.**
- **50% fan activitat física diàriament i un 66% segueixen les pautes principals de la dieta mediterrània/ dieta cardiosaludable.**

Resultats




Consum diari de fruites i verdures

Verdures i hortalisses	Total	%
SÍ	209	61,8
NO	128	37,8
En blanc	1	0,2
TOTAL	338	100%

Fruita	Total	%
SÍ	222	65,6
NO	113	33,4
En blanc	1	0,2
TOTAL	338	100%

Resultats



Prevalença angina de pit i infart


Angina de pit	Total	%	% AHA 2014*	Diferència
SÍ	2	0,5	7,3-7,7	Molt per sota
NO	335	99,3		
En blanc	1	0,2		
TOTAL	338	100%		

Infart	Total	%	% AHA 2014*	Diferència
SÍ	5	1,4	2,9	Per sota
NO	333	98,6		
En blanc	0	0		
TOTAL	338	100%		

AHA 2014= American Heart Association any 2014

Errata: IAM 1,4% no 2,9% com diu al full

Conclusions



- En **tabaquisme, obesitat/sobrepès i hipercolesterolèmia** la nostra prevalença està per sobre de la població catalana.
- En **hipertensió arterial i diabetis** la nostra prevalença està per sota del global català.
- La prevalença en **morbilitat per cardiopatia isquèmica** és inferior a la global.
- La prevalença **d'exfumadors/es** és sensiblement superior a la mitjana catalana.
- **Sedentarisme/activitat física** proporció del **50/50%** i seguiment majoritari dieta cardiosaludable.

Tríptic



Actividad física

La actividad física incluye el ejercicio físico y otras actividades que exigen movimiento corporal pero que se realizan como parte del trabajo, de formas de transporte activo, de las tareas domésticas y de actividades recreativas.

La actividad física tiene beneficios como la pérdida de peso, ayuda a dejar de fumar, reduce el estrés, disminuye la presión arterial, ayuda a controlar los niveles de azúcar en sangre y eleva los niveles de colesterol HDL.

- Hacer actividades físicas que te gusten.
- Ejercitarse de forma progresiva hasta realizar por lo menos 30 minutos diarios todos o casi todos los días de la semana.
- Ir al trabajo a pie, en bicicleta o aparcar el coche un poco más lejos de la oficina, o bajar del autobús o del metro una o dos paradas antes.
- Tocar con las escaleras en lugar de coger el ascensor o las escaleras mecánicas.
- Salir a pasear y hacer los encargos a pie.
- Realizar las actividades físicas acompañado para mantener la motivación.
- Practicar algún deporte que se adapte a nuestras posibilidades teniendo en cuenta nuestras preferencias.

Tabaquismo

Dejar de fumar beneficia a la salud de la propia persona y la de los que le rodean.

Es recomendable:

- Pensar en manos de personal sanitario que valorará e indicará el método adecuado para cada caso.
- Entrar en un programa para deshabituación tabáquica como los que ofrece el sistema sanitario público o algunas empresas para sus trabajadores. Se ha demostrado que los programas realizados en la empresa son muy efectivos por el apoyo positivo que reciben los compañeros.
- Poner una fecha en el calendario para dejar de fumar.
- A pesar de tener recaídas, se debe perseverar y no abandonar la lucha.

Obesidad/sobrepeso

Se debe controlar el peso. Para conocer la existencia de sobrepeso u obesidad se usa el índice de masa corporal (IMC). Se calcula dividiendo el peso en kilos entre la altura al cuadrado elevada al cuadrado. Si el resultado es mayor de 25 se considera sobrepeso. Por encima de 30 es obesidad.

Vigilar la grasa acumulada en el abdomen, ya que es peligrosa para el corazón. Se debe medir el perímetro abdominal a nivel del ombligo. En la mujer debe estar por debajo de 88 cm y en los hombres por debajo de 102 cm.

En caso de estar por encima de alguno de estos dos valores mencionados, es recomendable ponerse en contacto con el personal sanitario de referencia.

Estilo de vida

Dependiendo de estos síntomas, se puede disminuir el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y también se mejora la calidad de vida o bienestar físico y mental. Además, es recomendable:

- Realizar controles periódicos de salud para conocer los niveles de tensión arterial, colesterol, glucosa en sangre, índice de masa corporal, etc.
- Acudir a los reconocimientos médicos de vigilancia de la salud con el fin de detectar posibles repercusiones del trabajo en la salud y/o posibles problemas de salud personal.
- Participar en los programas y actividades de promoción de la salud que profiera impartir la empresa.

Factores de riesgo cardiovascular: Recomendaciones para su control





De la Asociación de
el **50/50%**
de la **7**
de la **7**
de la **7**

Impugn. 03/00/01



Unió General de Treballadors de Catalunya
Secretaria de Política Social i Salut Laboral
Ramón del Bauló, 29-31, 08001, Barcelona
Tel. 93 3046 62 32/33
A.N. eip@uniogetreballadors.org | www.ugt.cat

Tríptic



www.ugt.cat

Las enfermedades cardiovasculares (ECV): infarto agudo de miocardio, angina de pecho, ictus, etc., son la principal causa de muerte, discapacidad y gasto sanitario en los países industrializados. Además, son la primera causa de muerte en España y la segunda en Catalunya, después de los tumores.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Asociación Americana del Corazón (AHA) y la Federación Mundial del Corazón (WHF), está demostrado que los factores de riesgo (cualquier riesgo, característica o exposición de un individuo que aumenta su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión) cardiovasculares aumentan significativamente la probabilidad de padecer una enfermedad cardiovascular.

Factores de riesgo cardiovascular modificables:

- Hipertensión arterial:** la presión arterial elevada conlleva que el corazón, los arterias y los riñones realicen un esfuerzo adicional. La presión arterial normal está por debajo de 120/80mmHg.
- Tabaquismo:** además del daño al aparato respiratorio, a nivel cardiovascular, la nicotina provoca un estrechamiento de las arterias.
- Diabetes mellitus:** niveles anormalmente altos de azúcar en sangre que pueden causar lesiones en los vasos sanguíneos grandes y pequeños afectando a diferentes órganos como corazón, riñones, retina, sistema nervioso, etc. Se consideran normales los niveles de glucosa sanguínea menores a 100mg/dl en ayunas.
- Hipercolesterolemia:** el colesterol se deposita en la pared de las arterias produciendo un estrechamiento de las mismas, pudiendo llegar a obstruirlas totalmente. Se consideran normales los niveles de colesterol sanguíneo menores a 200mg/dl en ayunas. Hay dos tipos de colesterol, el de HDL, conocido como colesterol "bueno" porque tiene un efecto cardioprotector, y el de LDL, el colesterol "malo", cuyo exceso es perjudicial.
- Dieta no saludable:** repercute directamente en los factores cardiovasculares tales como obesidad, colesterol, diabetes e hipertensión arterial.
- Sedentarismo:** se considera persona sedentaria aquella que no realiza al menos 30 minutos diarios de actividad física con todos los días de la semana.

Factores de riesgo cardiovascular no modificables:

- Edad:** a medida que aumenta la edad aumenta el riesgo cardiovascular.
- Género:** el riesgo es menor en mujeres hasta la menopausia debido a la cardioprotección de los estrógenos.
- Antecedentes familiares:** existen diferentes factores genéticos que pueden influir, como el hecho de tener un familiar de primer grado que haya padecido enfermedades cardiovasculares antes de los 55 años en varones y antes de los 65 en mujeres.

La detección y el control de los factores de riesgo cardiovascular sigue siendo una estrategia preventiva esencial para luchar contra estas dolencias.

A continuación, se enumeran una serie de recomendaciones para controlar y minimizar el efecto de los factores de riesgo cardiovascular que, en riesgo caso, pretenden facilitar el consejo del profesional sanitario.

Dieta cardioprotectora

El seguimiento de una dieta correcta, como por ejemplo la dieta mediterránea, ayuda a controlar una serie de factores de riesgo cardiovascular como la hipertensión, diabetes, hipercolesterolemia y el sobrepeso o la obesidad por el hecho de reducir el consumo de los grasas, el azúcar y la sal.

- Beber como mínimo 1,5 litros de agua al día.
- Hacer 5 comidas a lo largo del día. Reducir el consumo de las grasas, el azúcar y la sal.
- Realizar la compra leyendo las etiquetas de los alimentos para conocer su composición.
- Solicitar consejo dietético a los profesionales sanitarios.

- Realizar una dieta variada. Cuenta más variedad de alimentos consumidos, más generalmente las necesidades nutricionales, de macronutrientes serían:
 - Hidratos y verduras 5-6 más días a la semana, y fruta a diario.
 - Legumbres 2 o más días a la semana.
 - Proteínas 2 o más días a la semana.
 - Azúcar de refin.
 - Pescado 3 o más veces por semana, sin olvidar el pescado azul.
 - Nueces de 4 nueces a la semana.
 - Carnes rojas y embutidos rojos de 3 veces por semana.
 - Lácteos con bajo contenido en grasas.
- Sal:
 - Disminuir la sal industrial y platos procesados.
 - Añadir sal a las comidas.
 - Consumo de alcohol.
 - Refrescos azucarados.

En el trabajo:

- En caso de tener un restaurante, escoger menús equilibrados o escoger platos sencillos. Reducir la cantidad de las raciones.
- Disgustar de alimentos como frito/freído a seco, pajar, boudin de pan, viteloto, etc., para ser consumidos cuando se hace un pequeño descanso. Evitar hacerlo en la misma mesa de trabajo o en "microdescansos" a lo largo del día.
- Si hace uso de la máquina expendedoras de alimentos o de vending points:
 - Evitar bebidas azucaradas que sean bebidas, leche o leche desnatada, jugos o jugos líquidos azucarados, zumos naturales de fruta o verduras, bebidas isotónicas.
 - Respecto a la máquina de café: las infusiones, los descafeinados, lacteos desnatados y sin azúcar.
 - Los alimentos: galletas tipo sándwiches o sándwiches sin manteca, galletas de arroz o maíz, croquetas de almendra, tostapanes de pan, frutos secos, fruta fresca.

Factores de riesgo cardiovascular: Recomendaciones para su control

Agraïments



www.ugt.cat

- **Secretaria de Política Sindical-Salut Laboral** de la UGT de Catalunya.
- **Dionís Oña Martín**, Adjunt a la Secretaria de Política Sindical-Salut Laboral de la UGT de Catalunya.
- **Mamen Márquez García**, tècnica de la Secretaria de Política Sindical-Salut Laboral de la UGT de Catalunya.
- **Enric Juvé Tormo**, Secretari d'Organització de la UGT de l'Hospital Universitari de Bellvitge.







UGT

