

Risc biològic

- Heu d'estar informats sobre el risc biològic i les vies d'entrada dels microorganismes, així com de l'actuació i els primers auxilis davant d'un accident o una ferida.
- Elimineu adequadament els residus i no deixeu que s'acumuli la matèria orgànica a l'hivernacle. Netegeu les zones de treball de residus i altres materials que es puguin descompondre.
- Controleu les quantitats i qualitat d'aigua de consum agrícola. No deixeu que l'aigua s'estanqui.
- Feu servir els equips de protecció necessaris per a cada tasca: roba de treball, guants, mascareta (segons el producte que fem servir), ulleres protectores, botes impermeables...



Estrès tèrmic – humitat ambiental

- Feu un procés d'aclimatació per a la incorporació de forma gradual a la feina, sobretot després d'un període de descans d'alguns dies per evitar estrès tèrmic.
- No espereu a tenir set, tots els treballadors/es han de tenir accés lliure a aigua potable fresca. Beveu-ne sovint i en petites quantitats.
- Eviteu el consum d'alcohol i de begudes amb cafeïna o gasoses.
- Controleu les condicions termohigromètriques de la vostra zona de treball i eviteu els canvis bruscos de temperatura quan entreu i sortiu de l'hivernacle. Descanseu en llocs a l'ombra i frescos.
- Heu de dur roba lleugera i amb teixits de cotó preferentment -per permetre la transpiració- i fer servir barret o gorra per evitar la radiació del sol. Feu servir cremes de factor de protecció alt.
- Organitzeu-vos per reduir la feina en els moments d'exposició solar més alta.
- Exigiu la formació i informació necessàries per a realitzar les vostres tasques i evitar els cops de calor.

Risc ergonòmic: postures forçades i moviments repetitius

- Manipuleu les càrregues de manera adequada. Feu servir maquinària o elevadors, o demaneu ajuda als altres companys.
- Respecteu les càrregues màximes segons el sexe i l'edat.
- Canvieu de postura i descansau en períodes de temps establerts, per facilitar la recuperació quan feu tasques com pol·linitzar, sembrar...
- Feu servir les eines adients per a cada tasca per evitar postures forçades i sobreesforços.
- Eviteu realitzar tasques per sobre de l'alçada de les espatlles.



Amb el suport



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Ocupació

Imatges: **Thinkstock**



Consells preventius Hivernacles



Unió General de Treballadors de Catalunya
Secretaria de Política Sindical
Rambla del Raval 29-35, 08001 Barcelona
Tel. 93 304 68 33 a/e: otprl@catalunya.ugt.org
www.ugt.cat

Les feines als hivernacles s'han considerat sempre molt feixugues a causa de les condicions ambientals adverses laborals que han de suportar els treballadors/es del sector: temperatures extremes segons l'època, humitat de l'ambient, manipulació de productes químics..., la precarietat del sector, la temporalitat i les llargues jornades laborals. Aquestes condicions poden afavorir patologies com ara alteracions cutànies, trastorns musculoesquelètics o esgotament per calor, entre d'altres.

Risc de caiguda a diferent nivell

- Recordeu que les zones de cultiu que estiguin a diferent nivell han d'estar senyalitzades i comunicades per rampes poc inclinades.
- Pujar i baixar de plataformes de recol·lecció, s'ha de fer amb la màquina aturada, de cara a la plataforma. S'ha de baixar a poc a poc i sense saltar.
- Si es treballa amb escales de mà, s'ha de col·locar l'escala en un lloc estable, no s'han de fer tasques fora de la vertical de l'escala. Per a feines a més de 3,5 m d'alçada o que requereixin moviments perillosos, s'ha de fer servir sempre cinturó de seguretat o arnès i casc.

Risc de caiguda al mateix nivell

- L'ordre i la neteja de les zones de pas ha de ser prioritari. No deixeu materials que obstaculitzin els desplaçaments i recolliu sempre els vessaments de manera immediata.
- Feu servir calçat adequat a les tasques, botes de seguretat o botes d'aigua segons convingui.
- Senyalitzeu els obstacles que no es puguin eliminar de les zones de treball o de pas.
- Les canalitzacions, conduccions i estesa de cables, han d'estar fora de la zona de trànsit o amagats.



Cops, talls i punxades

- Feu servir guants de protecció, botes de seguretat, ulleres de protecció i eines segures quan trebal·leu a l'hivernacle.
- Feu un manteniment correcte de les eines de treball i feu servir l'instrument adequat segons cada tasca. Un cop acabada la feina, emmagatzemeu les eines de manera correcta.
- Eviteu que s'acumuli maquinària vella al lloc de treball o la reutilització de fustes d'obra o altres materials que puguin tenir puntes o vores tallants.
- Aneu en compte quan manipuleu deixalles, restes... que puguin tenir elements de tall.
- Comproveu periòdicament el bon estat dels filferros, cordes, juntes...
- Feu servir les vàlvules de seguretat de les mànegues quan hi trebal·leu.
- Garantiu l'estabilitat de les piles de material en els llocs d'emmagatzematge, tot respectant l'alçada màxima.
- Comproveu que la il·luminació (natural i artificial) a les zones de treball és la correcta per evitar cops i enlluernaments.

Atrapaments per màquines

- No retireu les proteccions de seguretat de les màquines, i quan feu operacions de manteniment, comproveu que estiguin aturades.
- Feu servir roba de treball ajustada per evitar que s'enganxi a les parts mòbils de les màquines o vehicles.
- El manteniment correcte de la maquinària i de les eines i el compliment de les normes de seguretat i les instruccions del fabricant són importants per evitar els atrapaments.



Risc elèctric

- Feu controls periòdics de les instal·lacions elèctriques i de les màquines amb què trebal·leu, per evitar curtcircuits. No feu servir mai un aparell en mal estat. No repareu cap maquinària si no teniu la formació necessària.
- Allunyeu els equips elèctrics de l'aigua, no els manipuleu amb les mans o els guants molls.
- Eviteu fer servir lladres i la concentració d'endolls.

Incendi

- Guardeu al magatzem els productes inflamables i no barregeu productes que puguin reaccionar i inflamar-se.
- Comproveu que les parts calentes de les màquines no siguin accessibles, per evitar cremades.
- Reviseu les instal·lacions elèctriques i els equips elèctrics amb periodicitat.
- Eviteu el cúmul de materials combustibles (pales, capses de cartró o plàstic, brossa) a les zones de treball.
- Recolliu immediatament els vessaments i les fugues de productes químics i ventileu el lloc on s'hagin produït.
- Tingueu els mitjans d'extinció de foc a mà i demaneu la formació necessària per aplicar el pla d'emergència.

Manipulació de productes químics: plaguicides

- Eviteu el contacte directe amb els productes químics. Feu servir els equips de protecció necessaris (guants, mascareta, ulleres protectores, botes impermeables...) i trebal·leu amb productes químics durant les hores menys caloroses del dia i amb roba impermeable.
- Eviteu col·locar els productes químics on hi hagi zones d'alta temperatura o calor per evitar que s'inflamin.
- Manteniu en ordre els productes químics quan hi trebal·leu i emmagatzemeu-los en llocs ventilats.
- Adopteu bons costums d'higiene, i quan manipuleu productes químics, renteu-vos les mans encara que porteu guants.
- Eviteu el contacte directe amb els productes químics (esquitxades, aerosols, vapors i gasos) quan feu preparacions o mescles.
- Senyalitzeu i impediu el pas als cultius que han estat tractats amb fitosanitaris, i ventileu correctament l'indret. Informeu-ne tots els treballadors/es, inclosos els de manteniment, neteja i eliminació de residus.
- Quan feu tasques d'abonament, heu de tenir una bona ventilació. I, sobretot, recordeu de limitar el temps de permanència a dins de l'hivernacle.

