

En línies generals d'actuació, tot risc i caiguda d'altura s'ha d'abordar amb mesures adreçades a:

- Impedir la caiguda.

Eliminant el risc en projecte, si és possible. Emprant un mètode de treball adequat i les proteccions col·lectives necessàries (Recordeu sempre anteposar la protecció col·lectiva a la individual)

- Limitar la caiguda

Fent servir proteccions col·lectives (ex. xarxes de recollida)

- Eliminar o reduir-ne les conseqüències. Mitjançant l'ocupació de protecció personal.

Al focus s'haurien de col·locar: baranes, cobertes de buits, cinturons de seguretat.

Al medi s'haurien de col·locar: xarxes de protecció.

El treballador hauria de portar: arnesos anticaiguda.

A més, com a mesura complementària, però essencialment necessària tal com recull l'article 19 de la Llei de prevenció de riscos laborals 31/1995, els treballadors a més de ser aptes per a la feina que han de dur a terme, han de rebre la formació adequada, a més de conèixer els riscos a què estan exposats i les mesures preventives que han d'adoptar-hi.

És per això que per al desenvolupament de les mesures generals, tindrà cura de:

Evitar el risc de caiguda, i eliminar si és possible totes aquelles situacions que donin origen a la presència del risc.

Si això no és possible, hauríem de prendre les mesures organitzatives necessàries i desenvolupar mètodes de treball adequats, i formar i informar els treballadors dels riscos presents al seu lloc de treball, i incorporar mesures preventives de caràcter col·lectiu.

Limitar la caiguda mitjançant proteccions col·lectives, i finalment limitar-ne les conseqüències amb l'ús de protecció personal. Aquesta última ha de ser sempre provisional o en combinació amb les anteriors, mai ha de substituir les mesures preventives de caràcter col·lectiu.

Els equips de protecció individual els regula el Reial decret 773/1997 que fixa les exigències mínimes de seguretat i salut que garanteixin una protecció adequada del treballador en la utilització dels equips de protecció individual en el treball.

Al Reial decret 1407/1992, de 20 novembre, es regula les condicions per a la comercialització i lliure circulació dels equips de protecció individual.

És obligatori que el fabricant de l'equip de protecció proporcioni un full informatiu que ha de contenir informació de totes les seves característiques (instruccions, limitacions d'ús, manteniment, neteja, revisions, caducitat, etc.), ha d'estar escrit en la llengua oficial de l'Estat i el seu contingut ha de ser perfectament clar.



L'equip de protecció ha de tenir la marca CE: el fabricant declara que l'EPI s'ajusta a les disposicions indicades a l'esmentat Reial decret. Estableix les exigències mínimes essencials que haurien de complir els equips de protecció individual, independentment del lloc on s'estigui exercint l'activitat.

**Tu ets una part important
a la prevenció de riscos
de la teva empresa,
participa-hi!**

amb tu + prevenció

La caiguda d'altura

Unió General de Treballadors de Catalunya
Secretaria de Medi Ambient i Salut Laboral
Rambla Santa Mònica 10, 08002 Barcelona
Tel. 93 304 68 32
otpri@catalunya.ugt.org
www.ugt.cat



Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball i Indústria

Ens trobem davant la segona causa, tant al 2005 com al 2006, dels accidents mortals a Catalunya. Al 2005, el 25,50 % i al 2006, el 17,40%, entre les causes d'accidents mortals, segons dades proporcionades pel Departament de Treball de la Generalitat de Catalunya (% dels accidents mortals, exceptuant els de trànsit i els de lesions no traumàtiques).

Segons les mateixes dades, aquests accidents mortals causats per caiguda, als quatre sectors d'activitat (agricultura, indústria, serveis i construcció), se centren especialment als dos últims.

Al sector serveis és la tercera forma d'accident després de quedar atrapat, ser aixafat, patir una amputació (en primer lloc) i el xoc o cop contra un objecte en moviment, col·lisió amb un objecte mòbil (en segon lloc).

A la construcció és la principal forma d'accident, tenint com a segona causa el xoc o cop contra un objecte en moviment, col·lisió amb un objecte mòbil, i com a tercera quedar atrapat, ser aixafat, patir una amputació

Quant al sector de la construcció s'ha de tenir en compte també el Reial decret 1627/1997, pel qual s'estableixen disposicions mínimes de seguretat i salut a les obres de construcció.



Situacions de risc

Hi ha moltes situacions que poden contemplar el risc de caiguda d'altura, entre les més comunes:

Les obertures en pisos, parets, perímetres de treball que no tenen parets ni baranes que impedeixin la caiguda.

Les bastides. Construcció provisional feta amb taulons horitzontals que suporta plataformes de treball que es fan servir a la construcció, per al manteniment, conservació o reparació d'edificis o estructures.

Passarel·les. Pont petit o pas. Es fan servir per a accedir a diferents llocs. Han de ser estables, uniformes, antilliscants i protegits (baranes, entornpeus...).

Escales. Conjunt de graons que serveixen per a pujar als pisos d'un edifici o a un nivell més alt, o per a baixar-ne. Poden ser fixes, permanents o mòbils. Les escales fixes han de reunir les condicions que estableix el Reial decret 486/1997 de llocs de treball.

Treballs sobre cobertes. Part superior que forma el sostre d'un edifici i, per extensió, l'estructura que sustenta aquest sostre. Aquests treballs es basen en manteniment o reparació d'aquests sostres o estructures. És convenient fixar elements estructurals i/o passarel·les que garanteixin que el treball es fa de forma segura.

Els treballs temporals verticals els regula el Reial decret 2177/2004, de 12 de novembre, que modifica el Reial decret 1215/1997, de 18 de juliol, que estableix les disposicions mínimes de seguretat i salut dels equips de treball per part dels treballadors, en matèria de treballs temporals verticals.



Mesures Preventives

La Llei de prevenció de riscos laborals 31/1995 regula la posada en pràctica dels principis de l'acció preventiva d'acord amb l'article 15, a més, a la Llei 54/2003 de modificació de la Llei 31/1995 s'estableix que l'empresari realitzarà la prevenció dels riscos laborals mitjançant la integració de l'activitat preventiva a l'empresa i l'adopció de totes les mesures que siguin necessàries per a la protecció de la seguretat i la salut dels treballadors.

Definició de caiguda d'altura

Es defineix treball en altura el que s'executa en altures superiors a 2 metres (bastides, plataformes, escales...) i en obertures de terra, excavacions, pous, treballs verticals, etc.

On trobem aquest tipus de riscos

En qualsevol tasca de manteniment, reparació, execució d'instal·lacions o similars, que calgui enfil·lar-se a una escala o superfície per a accedir a la zona de treball; les tasques de restauració o construcció d'edificis, treballs d'ofici de paleta, etc. en les quals cal utilitzar bastides, o els treballs en vertical, com els muntatges de superestructures, antenes, neteges especials, etc. en els quals és necessari comptar amb equips especialitzats.