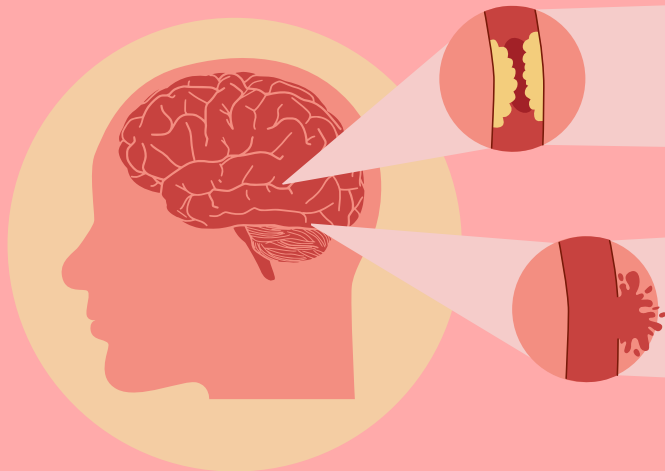


# L'ICTUS EN EL LLOC DE TREBALL

## Què és?

L'ictus és una alteració brusca de la circulació de la sang al cervell que provoca que les cèl·lules cerebrals d'una part del cervell morin. També anomenat **accident cerebrovascular (ACV)**.



**Ictus isquèmic:** té lloc quan l'**obstrucció d'una artèria** redueix el flux sanguini al cervell, de manera que pot danyar-ne cèl·lules per manca d'oxigen i nutrients. També s'anomena **infart cerebral**.

**Ictus hemorràgic:** passa quan **es trenca un vas sanguini**, fet que provoca una hemorràgia que s'acumula en el teixit cerebral i en danya les cèl·lules. També és conegut com a **vessament cerebral**.

L'ictus representa la **primera causa de mortalitat en dones i la segona en homes**. A més, és la primera causa de discapacitat permanent en adults. Avui, els ictus i els infarts són la causa de **gairebé la meitat dels accidents mortals**.

A Catalunya, en cas de sospita d'ictus, quan el 112 rep l'avís, s'activa el Codi Ictus. Es tracta d'un protocol d'actuació urgent adreçat a donar una atenció immediata i adequada per evitar la progressió de la malaltia i les seves seqüeles.

L'ictus és una **urgència neurològica**. Els tractaments actuals només tenen efecte durant les primeres hores de la malaltia, per això és de vital importància que tots els companys i companyes en coneguin els principals signes d'alarma. Solen aparèixer de forma sobtada.

Poden haver-hi símptomes previs, d'avís, d'escassa durada, anomenats atacs isquèmics transitoris. També cal identificar-los per prevenir un ictus posterior.

## Signes d'alerta



Pèrdua brusca de mobilitat o de força, falta de sensibilitat, formigueig, adormiment en mitja part del cos



Pèrdua d'equilibri, sensació de vertigen, inestabilitat en caminar



Paràlisi facial



Mal de cap intens



Pèrdua sobtada de visió, total o parcial. Visió doble o borrosa



Alteració sobtada de la parla



Confusió sobtada i dificultat per comprendre

 **UGT.cat**

Amb el suport de

 Generalitat de Catalunya  
Departament d'Empresa i Treball

a la feina 

## Com has d'actuar?

### Què fer?



Manteniu la calma.  
Demaneu ajuda a altres  
companys o companyes

Afluixeu-li la roba



Col·loqueu la persona amb el cap  
i les espatlles una mica aixecats



Si perd la consciència,  
col·loqueu la persona en  
posició lateral de seguretat  
i pareu atenció a la seva  
respiració



Observeu i anoteu els  
síntomes per indicar-los  
als serveis d'urgència



Si no respira, inicieu la  
reanimació cardiopulmonar



Aviseu el 112

Davant de qualsevol d'aquests signes, cal **demanar ajuda**. Cada minut que passa, les possibilitats de recuperació es redueixen. **Les primeres 3 hores** des de l'inici dels símptomes són clau per a la recuperació.

### Què NO fer?



Ignorar els símptomes  
o esperar que passin

Donar o deixar  
que la persona  
prengui medicació  
no prescrita



Donar-li  
menjar  
o aigua



Deixar la persona sola



Deixar que conduïxi  
per anar a l'hospital

Moure la persona, llevat  
que estigui en una situació  
de perill immediat



Sacsejar la persona  
per despertar-la

## Determinació de l'ictus com a accident de treball

Els ictus i infarts de miocardi esdevinguts en el lloc i temps de treball són reconeguts com a accident de treball.

No és considerat accident de treball l'ictus patit in itinere (a l'anada o tornada de la feina).

Si la mútua es nega a reconèixer un accident cardiovascular, aconsellem que demanis assessorament a la teva federació o als Serveis Jurídics.

Factores de riesgo cardiovascular:  
**Recomendaciones para su control**



## Factors de risc i prevenció

Els principals factors de risc que poden augmentar la probabilitat de patir un ictus són factors metabòlics (hipertensió, diabetis, colesterol alt, majors de 55 anys...), del comportament (sedentarisme, tabac, dieta...) i els factors ambientals i ocupacionals com ara l'exposició a determinats agents químics, estrès, etc.

Consulta els documents elaborats per la UGT de Catalunya per conèixer els factors de risc i com prevenir-los en l'entorn laboral:

**Factors de risc cardiovascular:  
recomanacions per controlar-los**

**Campanya de promoció de la salut «Millora la teva salut»**



**UGT.cat**

Amb el suport de

Generalitat de Catalunya  
Departament d'Empresa  
i Treball

a la feina

# L'ICTUS EN EL LLOC DE TREBALL